



“เรามุ่งสร้างวัฒนธรรมชุมชนท้องถิ่นให้สามารถใช้ทุนและศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่และสร้างสรรค์ ด้วยการจัดการข้อมูลชุมชนในหลากหลายด้าน ซึ่งถือเป็น “แก่น” และ “กลไก” สำคัญ ในการเอาพื้นที่เป็นฐานในการพัฒนา อันเป็นหนทางเดียวที่จะสามารถพัฒนาชุมชนท้องถิ่นได้อย่างยั่งยืนและมีประสิทธิภาพ ภายใต้อัตลักษณ์และตัวตนของชุมชน”

ดวงพร เสงบุญพันธ์

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



## เมื่อเรารวมกันให้เป็นหนึ่ง

‘กฤตตฤณ’

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-393-000-2

พิมพ์ครั้งที่ 1

มีนาคม 2558

บรรณาธิการอำนวยการ

ดวงพร เสงบุญพันธ์

วันชัย นารีกษ์

บรรณาธิการ

คนองพล เพ็ชรรัตน์

กฤตพจน พงศ์ถิรประสิทธิ์

กองบรรณาธิการ

ขวัญเรือน โพธิมูล

จิณัฐกานต์ อินตบุตร

นาถตยา เลิศศิริสวัสดิ์

ช่างภาพ

กฤตพจน พงศ์ถิรประสิทธิ์

สมคิด วงษ์แดง

ศิลปกรรม

กรกช สุริยาอารณ

ออกแบบปก

อรกุล แก้วหิรัญ

พิสูจน์อักษร

ปรียนันท์ ตั้งพุทธิพงศ์

ประสานงานการผลิต

ชัชฎาพร ณ บางช้าง

จัดพิมพ์โดย



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ

สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ

อาคารเรียนรู้สุขภาวะ เลขที่ 99/8

ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 02-343-1500

[www.thaihealth.or.th](http://www.thaihealth.or.th), [www.punsook.org](http://www.punsook.org)

[www.facebook.com/punsook](https://www.facebook.com/punsook)

ดำเนินการผลิตโดย

หจก. จูซ อีพี มีเดีย แอนด์ คอมมิวนิเคชั่น

7 ซอยรามคำแหง 44 แยก 2 ถนนรามคำแหง

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 081-710-0456



## คำนำ

ประเทศจะพัฒนาไปได้อย่างยากลำบาก หากทุกคนมองเพียงแต่ประโยชน์ส่วนตน และพวกพ้อง ซึ่งก็ต้องยอมรับว่า มีคนประเภทนี้อยู่มากพอสมควร จึงทำให้อะไรหลายอย่างในบ้านเมืองติดขัด ไม่ราบรื่น

ตำบลวังน้ำเย็นคือตัวอย่างหนึ่งที่นำบอกเล่ากล่าวขานต่อกันไป ด้วยครั้งหนึ่ง พื้นที่มีทั้งเทศบาลตำบลวังน้ำเย็น มีทั้งองค์การบริหารส่วนตำบลวังน้ำเย็น สองหน่วยงานแบ่งเขตพื้นที่รับผิดชอบชัดเจน ประชาชนที่อยู่ภายใต้การปกครองของทั้งสองหน่วยงานจึงรู้สึกถึงการแบ่งแยก ความไม่เท่าเทียม

นั่นจึงเป็นที่มาที่ผู้บริหารของทั้งสองหน่วยงานหันหน้าเข้าหากัน พุดคุยหารือถึงแนวทางที่เป็นไปได้ในการควบรวบพื้นที่ เพื่อให้การจัดบริการสาธารณะดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ และทำให้ประชาชนคนวังน้ำเย็นไม่รู้สึกถึงการแบ่งแยกอันลึกลับ

ช่วงเวลาพุดคุยอันนานยาวมาประสบผลในปี 2553 จากวันนั้นที่เปลี่ยนมาเป็นเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น มีความเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีเกิดขึ้นมากมาย ซึ่งเป็นผลพวงจากการที่ทุกคนมองประโยชน์ส่วนรวมเป็นหลัก...

08 Introduction – บทนำ ‘เมื่อเรารวมกันให้เป็นหนึ่ง’

10 Interview – สัมภาษณ์ ‘การบริหารจัดการเมืองวังน้ำเย็น’

12 ให้ประชาชนนำทาง

วันชัย นาริรักษ์

นายกเทศมนตรี เมืองวังน้ำเย็น

16 รวมเพื่อคนวังน้ำเย็น

คนองพล เพ็ชรรัตน์

ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

20 การบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วม – Management

22 ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน

26 นวัตกรรมหมู่บ้านจัดการตนเอง:

การจัดการสุขภาพชุมชน

30 นวัตกรรมหมู่บ้านจัดการตนเอง:

หมู่บ้านจัดการน้ำ

34 Health – ระบบดูแลสุขภาพชุมชน

36 กองทุนหลักประกันสุขภาพ สปสช.

40 แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลวังน้ำเย็น

44 ชมรมพิทักษ์จิตร

48 ยุวจิตอาสา

52 โรงเรียน อสม.

56 โรงเรียนผู้สูงอายุ

60 ศูนย์สามวัย สานใยรักแห่งครอบครัว



# สารบัญ

## 64 Educaion - การศึกษา ‘วิชาชีวิต’

- 66 โรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา
- 70 ต้นกล้าวังน้ำเย็น (สภาเด็กและเยาวชน)
- 74 ศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์
- 78 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

## 82 Culture – วัฒนธรรม

- 84 กระป๋องเมือง
- 86 บุญบังไฟ

## 88 Economy – เศรษฐกิจชุมชน

- 90 คนจับนม
- 94 วิสาหกิจชุมชนบ้านไร่ทานตะวัน
- 98 ปลาแปลงร่าง  
(กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปอาหารวังเพนนิมิตร)
- 100 เกษตรสร้างสุข

## 102 Where to eat – อาหารการกิน

- 104 ‘มีมานะ’ ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะระ
- 106 ส้มตำวังศิลา
- 108 ก๋วยจั๊บ

## 110 Stay – ที่พักผ่อนหย่อนกาย

- 112 โฮมสเตย์ฟัวรรณะ
- 113 โฮมสเตย์ดาบวิบูลย์

## 114 Sight Seeing – เที่ยวชมยามเย็น

- 116 วัดเขาป่าแก้ว
- 118 วัดวังน้ำเย็น

## 120 Contact – ติดต่อ



## บทนำ ‘เมื่อเรารวมกันให้เป็นหนึ่ง’

### Introduction

ตำบลวังน้ำเย็น อำเภอรังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว มีวัฒนธรรมให้สืบทอดเพียง 60 ปี ที่นี่ไม่มีประชากรพื้นถิ่นดั้งเดิม ผู้คนส่วนใหญ่อพยพเข้ามาตั้งรกราก จับจองพื้นที่ทำกิน คนที่นี่ส่วนใหญ่อพยพมาจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง และภาคอื่นๆ บ้างประปราย

วันเวลาที่ผ่านไป ตำบลวังน้ำเย็นพัฒนามาไกล กลายเป็นพื้นที่ทางเศรษฐกิจที่สำคัญของภูมิภาค โดดเด่นในเรื่องของเกษตรกรรม คนส่วนใหญ่จะคุ้นชื่อตำบลวังน้ำเย็นจากชื่อสหกรณ์โคนมวังน้ำเย็น ซึ่งมีขนาดใหญ่เป็นอันดับสองของประเทศ นอกจากนี้ คนวังน้ำเย็นยังมีอาชีพทำสวนลำไย ซึ่งเป็นพืชสวนที่กำลังมาแรง ว่ากันว่า ผลผลิตลำไยของที่นี่มีเอกลักษณ์เป็นของตัวเอง แล้วยังมีนาข้าว ไร่มัน กับพืชเศรษฐกิจอีกหลายชนิด ขณะเดียวกันตำบลวังน้ำเย็นยังเป็นพื้นที่การค้าที่สำคัญ ด้วยเป็นเส้นทางผ่านไปสู่เขตชายแดนไทย-กัมพูชา

วันนี้ ตำบลวังน้ำเย็นมีความเจริญรอบด้าน ไม่ว่าจะเป็นส่วนของการศึกษา สาธารณสุข เศรษฐกิจ ฯลฯ ซึ่งทั้งหมดมวลนั้นมีจุดเริ่มต้นมาจากการบริหารจัดการที่ดี และการมีส่วนร่วมของประชาชนในพื้นที่ แต่กว่าจะลงตัวอย่างทุกวันนี้ ตำบลวังน้ำเย็นต้องผ่านเรื่องราวมากมาย ด้วยครั้งหนึ่งนั้น ตำบลวังน้ำเย็นมีทั้งเทศบาลตำบลวังน้ำเย็น และองค์การบริหารส่วนตำบลวังน้ำเย็น เป็นหน่วยงานปกครองพื้นที่

นับเป็นการบริหารราชการท้องถิ่นที่มีความทับซ้อนกัน ชาวบ้านที่อยู่ในพื้นที่สังกัด อบต.วังน้ำเย็น เกิดคำถามถึงสิ่งที่ชาวเทศบาลตำบลวังน้ำเย็นได้รับ แต่ตนกลับไม่ได้ ด้วยเทศบาลรับผิดชอบพื้นที่น้อยกว่าหลายเท่าตัว ในขณะที่มีงบประมาณมากกว่า อบต. รวมถึงการบริหารจัดการทั้งในด้านการศึกษา สาธารณสุข ที่อยู่บนความกำกวม การตัดสินใจดำเนินโครงการใด โครงการหนึ่งย่อมเกิดคำถามตามมา เป็นความกระอักกระอ่วนอย่างแท้จริง ทั้งที่เมื่อมองกันโดยเนื้อแท้ ผู้รับประโยชน์ก็คือชาวตำบลวังน้ำเย็นทั้งนั้น

จึงเป็นเหตุให้ผู้บริหารตำบลวังน้ำเย็น ทั้งในส่วนของเทศบาลตำบลวังน้ำเย็น และองค์การบริหารส่วนตำบลวังน้ำเย็น หันหน้าเข้าหากัน พุดคุยหารือกัน โดยเอาประโยชน์ของประชาชนคนวังน้ำเย็นเป็นที่ตั้ง เพื่อให้การจัดบริการสาธารณะเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด และจากการพูดคุยกันนานยาวเป็นระยะเวลาถึง 8 ปี ที่สุดก็เป็นผล ผู้บริหารต่างเห็นชอบ เช่นเดียวกับประชาชนคนวังน้ำเย็น

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2553 คือวันที่ชาวตำบลวังน้ำเย็นจดจำได้เป็นอย่างดี เมื่อการดำเนินการในแง่ของกฎหมายแล้วเสร็จ และประกาศยกฐานะเป็นเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น นับแต่นั้น ทำให้เกิดมิติใหม่ในการจัดบริการสาธารณะที่ตรงเป้าหมาย เช่นเดียวกับการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่ดีขึ้น

จากองค์ประกอบที่หลากหลาย จึงทำให้เรื่องราวของเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นมีความน่าสนใจ เมื่อคนตำบลวังน้ำเย็นรวมคนตำบลวังน้ำเย็นให้เป็นหนึ่งเดียว...

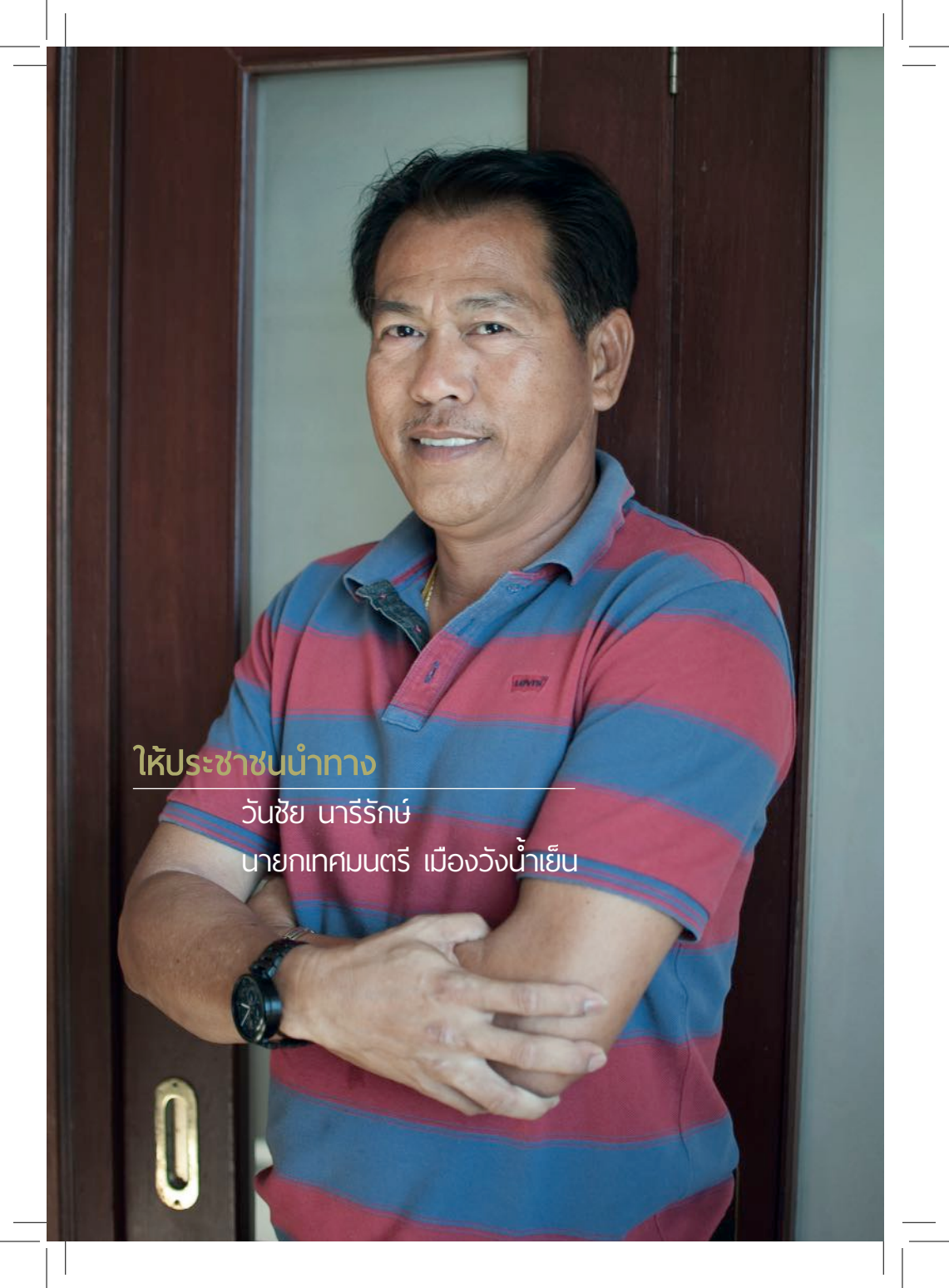


สัมภาษณ์

‘การบริหารจัดการเมืองวังน้ำเย็น’

Interview





ให้ประชาชนนำทาง

วันชัย นาริรักษ์

นายกเทศมนตรี เมืองวังน้ำเย็น

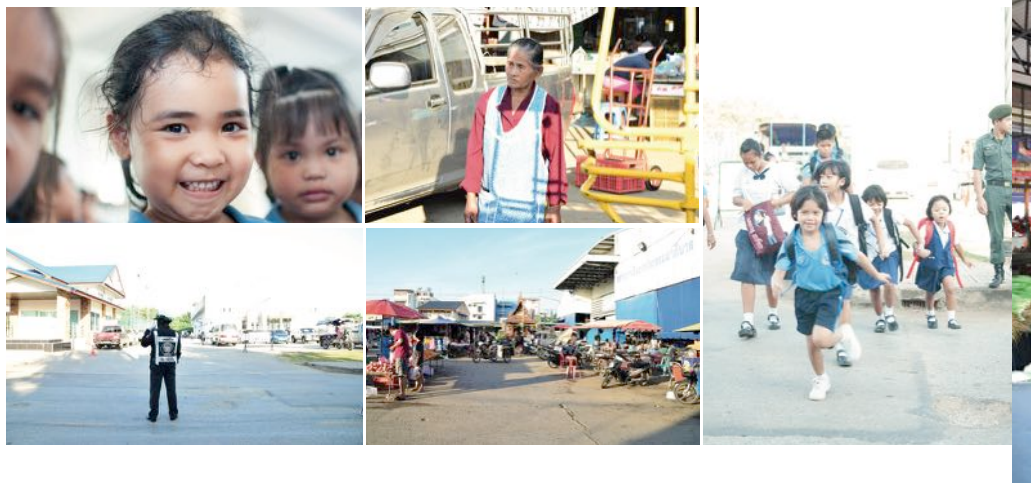
ก่อนหน้าที่เทศบาลตำบลวังน้ำเย็นกับองค์การบริหารส่วนตำบลวังน้ำเย็นจะรวมกันนั้น วันชัยเคยเป็นนายกเทศมนตรีตำบลวังน้ำเย็น รับผิดชอบพื้นที่เทศบาลตำบล ซึ่งมีประชากรกว่า 10,000 คน ความแตกต่างของเทศบาลตำบลกับ อบต. คือความพร้อมทั้งงบประมาณและคน เนื่องจากพื้นที่รับผิดชอบของเทศบาลนั้นน้อยกว่า อบต. มาก

เสียงสะท้อนของชาวตำบลวังน้ำเย็นจากฝั่ง อบต. จึงเล็ดลอดออกมาอยู่บ่อยครั้ง ถึงสิ่งที่คนเทศบาลได้ แต่คน อบต. ไม่ได้ ซึ่งนั่นก็ไม่ใช่ความผิดของ อบต. เพราะพื้นที่ในความรับผิดชอบนั้นแตกต่างกันหลายเท่าตัว โดยเทศบาลตำบลวังน้ำเย็นมีพื้นที่รับผิดชอบเพียง 5.5 ตารางกิโลเมตร ขณะที่ อบต.วังน้ำเย็น มีพื้นที่รับผิดชอบสูงถึง 55 ตารางกิโลเมตร

“เราคุยกับ อบต. ชี้ชวนให้เขามองไปข้างหน้า การตัดสินใจครั้งสำคัญจะช่วยยกระดับความเป็นอยู่ของชนวังน้ำเย็น จำเป็นต้องเสียสละเพื่อส่วนรวม เพราะไม่อยากให้ชาวบ้านยังอยู่สภาพเดิม” นายกเทศมนตรีกล่าว

ทั้งที่เป็นคนตำบลเดียวกัน แต่กลับได้รับไม่เท่ากัน นอกจากนั้น การพัฒนาบริการสาธารณะด้านต่างๆ ต้องถูกแบ่งเป็น 2 ชุด เนื่องมาจากการแบ่งพื้นที่เทศบาลตำบล และอบต. เรื่องนี้สะกิดความรู้สึกของผู้บริหารที่เห็นว่าการแบ่งแยกในลักษณะดังกล่าวมีแต่จะจะเป็นการฉุดรั้งความเจริญของตำบล รวมไปถึงความสุขของประชาชนคนวังน้ำเย็นด้วย

“ผมให้ความสำคัญกับการพัฒนาด้านสาธารณสุข และการศึกษา แต่สิ่งที่เราทำไปคนวังน้ำเย็นกลุ่มหนึ่งได้ อีกกลุ่มไม่ได้ ตรงนี้ผมมองว่าเป็นอุปสรรค จึงเริ่มหาทางพูดคุยกับ อบต. เพราะในเมื่อเป็นตำบลเดียวกัน น่าจะรวมกันได้ ความเจริญจะได้กระจายไปทั่วถึง แผนพัฒนาด้านต่างๆ คนวังน้ำเย็นจะได้ประโยชน์ทั้งหมด เราคุยกันนานยาว 8 ปี เริ่มจากในหมู่ผู้บริหารทั้ง 2 ฝ่าย รวมถึงพูดคุยกับคนในหมู่บ้าน ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่ก็อยากให้รวม อย่างโครงสร้างพื้นฐานด้านถนนหนทาง หมู่บ้านในปกครองของ อบต. ยังเป็นถนนลูกรัง งบประมาณไม่พอถ้ารวมกันก็ยิ่งงบประมาณเพิ่มขึ้น สามารถดำเนินการให้ชาวบ้านได้ ระบบการศึกษาอีกที่เป็นคำถามเพราะโดยของ อบต. กับพื้นที่ที่รับผิดชอบ การพัฒนาทำได้ไม่เต็มที่ แล้วก็ส่งผลถึงเทศบาลตำบลด้วย มีโรงเรียนพร้อม แต่ไม่มีเด็กเข้าเรียน ทำให้เยาวชนของเราเสียโอกาส แต่หลังจากรวมแล้ว เห็นผล ไม่มีความรู้สึกแบ่งแยกอีกต่อไป โรงเรียนเทศบาลมีเด็กเพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวคุณภาพก็ดีขึ้นเรื่อยๆ ขณะที่โรงเรียนอื่นๆ ในพื้นที่ตำบลวังน้ำเย็นก็ได้รับการพัฒนาด้วยเช่นกัน สามารถรองรับเด็กในพื้นที่ตำบลวังน้ำเย็น 7,000 กว่าคนได้อย่างสบาย ส่งผลถึงระบบเศรษฐกิจในตำบล ด้วยครัวเรือนไม่ต้องส่งบุตรหลานไปเรียนข้างนอก” นายกเทศมนตรีขยายความ



ในด้านงานสาธารณสุข เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นเน้นทำงานเชิงรุก และรับ มีหน่วยงานที่สามารถรองรับประชาชนของวังน้ำเย็น อาทิ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น ไม่นับรวมหน่วยงานภายนอกที่เข้ามาสนับสนุน อาทิ โรงพยาบาลวังน้ำเย็น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่เข้ามาช่วยวิเคราะห์ทุนและศักยภาพของตำบลวังน้ำเย็น เกิดเป็นแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน เป็นทุนทางสังคมของตำบล

ในห้วงเวลาไม่กี่ปี ราคาที่ดินในตำบลวังน้ำเย็นขยับขึ้นอย่างรวดเร็ว ค่อยเป็นค่อยไปตามการพัฒนา ซึ่งการยกขึ้นเป็นเทศบาลเมืองในห้วงระยะเวลา 4 ปี มีผลลัพธ์ชัดเจน ไม่เพียงแต่อสังหาริมทรัพย์ แต่คุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนด้วย เพราะเราเข้าถึงประชาชนได้มากขึ้น เช่นเดียวกับที่ประชาชนก็เข้าหาเราได้มากขึ้นเช่นกัน

“ถ้าย้อนไป ความสำเร็จที่เกิดขึ้น ต้องให้เครดิตกับทุกฝ่าย ประธานชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน ที่ช่วยสร้างความเข้าใจ ผู้บริหารของทางฝั่ง อบต. ที่เห็นชอบกับการรื้อกระดาน เพื่อเริ่มต้นใหม่” นายกเทศมนตรีเล่า



วันนี้เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นมีความพร้อมรอบด้าน เป็นเมืองของคนทุกกลุ่มวัย ผู้สูงอายุมีโรงเรียนผู้สูงอายุ เด็กๆ มีโรงเรียนดีๆ ให้เลือกเรียนหลายแห่ง ระบบการดูแลสุขภาพชุมชนที่พร้อมสรรพ เช่นเดียวกับโครงสร้างพื้นฐาน เพราะตำบลวังน้ำเย็นเป็นเส้นทางหลักของการขนส่งสินค้า

“วันนี้คนวังน้ำเย็นมีเป้าหมายร่วมกัน ท่ามกลางความต้องการที่หลากหลาย จะตอบความต้องการอย่างไร คนที่นี้ยุคหนึ่งอาจโยนหินถามทางแล้วนั่งรอ แต่วันนี้ไม่ใช่ เขาเข้ามามีส่วนร่วม นี่คือพื้นฐานของเมืองแห่งการพัฒนา ขณะเดียวกัน เราก็ต้องส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปประสานใกล้ชิด มี Core Team เข้าไปช่วยผู้นำชุมชน ซึ่งมาจาก ข้าราชการ พนักงานจ้างจากทั้ง 7 กองงาน คละกันไป ทั้งหมด 10 ทีม ช่วยกันสร้างความสุขให้แก่นักัน”

เคล็ดลับความสำเร็จของเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นคือการหันหน้าเข้าหากัน ไม่มีการทะเลาะเบาะแว้งกัน สร้างความเข้าใจ ให้ความเคารพ ถ้าคนมีน้ำใจต่อกัน ปัญหาจะลดลง สังคมไทยมีความเอื้ออาทรเป็นทุน อาจต้องใช้เวลา แต่เชื่อว่าจะไม่สำเร็จ

ในอนาคตไม่ว่าจะอะไร ขอแค่ทำให้คนวังน้ำเย็นมีรายได้ มีสุขภาพดี เป็นคนดีมีจิตสำนึก ความเป็นพลเมือง มีความรับผิดชอบ ปัญหาต่างๆ จะลดน้อยถอยลงไป” นายกเทศมนตรีปิดท้าย...

A portrait of a middle-aged man with short black hair, smiling. He is wearing a light grey police uniform with gold epaulettes, a police badge on the left chest, a Thai Royal Coat of Arms on the right chest, and a row of colorful service medals on the left chest. A black name tag is pinned to the left chest. The background is a light-colored wall with a subtle pattern.

รวมเพื่อคนวังน้ำเย็น

คนองพล เพ็ชรรัตน์

ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

คนองพล เพ็ชรรัตน์  
ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น



พื้นฐานประชากรของตำบลวังน้ำเย็นนั้น กล่าวได้ว่า ไม่มีคนวังน้ำเย็นโดยรากเหง้า ล้วนปรากฏจากการบุกรุก มีวัฒนธรรมอยู่ช่วงสั้นๆ เพียง 60 ปี ประชากรมาจากภาคอีสาน ภาคกลางเป็นส่วนใหญ่ มีภาคเหนือ ภาคใต้ เล็กน้อย ชื่อหมู่บ้านของตำบลวังน้ำเย็นก็หลากหลาย ด้วยชาวบ้านเอาชื่อจากที่เคยอยู่มาตั้ง

ประชากรส่วนใหญ่ทำอาชีพเกษตรกรรม พืชไร่ (นอกเขตเทศบาลเดิม) มีทั้งฟาร์มโคนม ซึ่งมีสหกรณ์ใหญ่เป็นอันดับ 2 มีนาข้าว อ้อย ข้าวโพด ลำไย ซึ่งเป็นที่กำลังนิยมทำ ให้ผลผลิตดี แห้งและเนื้อแน่น ส่วนในเขตเทศบาลเดิมจะเป็นพาณิชย์กรรม

พื้นเพของ คนองพล เพ็ชรรัตน์ ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เป็นชาวฉะเชิงเทรา แต่มาทำงาน และวางรกรากอยู่ที่นี่ตั้งแต่ปี 2543 รู้เห็นและมีส่วนในการพัฒนาตำบลวังน้ำเย็นไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าใคร

“เมื่อก่อนนี้เทศบาลตำบลวังน้ำเย็นจะอยู่ตรงกลาง ขณะที่พื้นที่รับผิดชอบของ อบต. จะอยู่โดยรอบ เทศบาลตำบลเหมือนเป็นไข่แดง ด้วยพื้นที่ของ อบต. มีมากกว่า เทศบาล 10 เท่า แต่ประชากรเท่ากัน การรวมตัวเกิดจากแนวคิดที่ว่า ทุกคนเป็นคนวังน้ำเย็น ควรได้รับการจัดสรรประโยชน์อย่างเข้าถึงและเท่าเทียม” ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นย้อนความให้ฟัง



พื้นฐานของเทศบาลตำบลนั้น รัฐบาลเป็นผู้กำหนดให้เกิดขึ้นตั้งแต่ปี 2496 ขณะที่ อบต. เกิดจาก พรบ. ปี 2537 เปลี่ยนจากสภาตำบลมาเป็น อบต. เมื่อเวลาผ่านไปเกิดคำถามขึ้นมาว่า คนตำบลเดียวกัน แต่อยู่ภายใต้ 2 หน่วยงาน คุณภาพชีวิตไม่เท่ากัน จึงเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องช่วยหาบทสรุป

ตำบลวังน้ำเย็นมีทั้งหมด 19 หมู่บ้าน เทศบาลตำบลรับผิดชอบ 5 หมู่บ้าน อีก 14 หมู่บ้าน อยู่ภายใต้การดูแลของ อบต. ซึ่ง 14 หมู่บ้านนี้เป็นกลไกในการเรียกร้อง จากเสียงสะท้อนของ คนวังน้ำเย็น ทำให้ผู้บริหารทั้งสองไม่อาจอยู่เฉยได้

สมาชิกสภาเทศบาลตำบลวังน้ำเย็น และสมาชิกสภา อบต. จึงหันมาพูดคุยกันถึงหลักการทำงานที่เป็นไปได้ และประโยชน์สุขของคนตำบลวังน้ำเย็น

“เราในฐานะคนทำงาน ประโยชน์ของชาวบ้านต้องมาก่อน การไปยึดติดไม่ช่วยอะไร มีแต่จะฉุดรั้ง เราเห็นว่า ยุบรวมแล้วมีประโยชน์มากกว่า ส่วนการบริหารนั้นก็ล้มกระดาน เริ่มต้นกันใหม่ เลือกตั้งใหม่ ข้าราชการเรียงตามลำดับอาวุโส” ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นเล่า

ข้อดีของการรวมการปกครองคือ ความต่อเนื่องของการพัฒนาพื้นที่ อย่างโรงเรียน เทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา เดิมหลักการเป็นของคนเทศบาลตำบล คน อบต. ต้องแยกไปเรียนที่อื่น แม้ไม่ได้ปิดกัน แต่คล้ายแบ่งกันในด้านความรู้สึก

ค่าใช้จ่ายในการบริหารก็ประหยัดขึ้น เพราะมีจำนวนบุคลากรน้อยลง ทำให้มีเงินเหลือสำหรับทำโครงการใหญ่ได้ ในกรณีที่มีการเลือกตั้ง สามารถแบ่งเขตเลือกตั้งได้ 3 เขต ไม่มีการแย่งงบประมาณ ภายในหมู่บ้านเองก็มีงบประมาณในการพัฒนาเพิ่มขึ้น โครงสร้างพื้นฐานอย่างถนนหนทางก็ได้รับการพัฒนา

ขณะที่ข้อเสียที่ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นคิดออก เห็นมีอยู่อย่างเดียว คือในระบบ อบต. มีสมาชิก อบต. หมู่บ้านละ 2 คน กฎหมายเทศบาลกำหนดทั้งหมดแค่ 18 คน คนที่เป็นหูเป็นตาจึงน้อยลง

หน้าที่ของปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น คือการประสานประโยชน์ของแต่ละฝ่าย ขับเคลื่อนให้ทำงานได้ ทั้งข้าราชการประจำ ฝ่ายบริหาร ฝ่ายนิติบัญญัติ ทำอย่างไรให้ทั้ง 3 ฝ่ายทำงานได้อย่างราบรื่น นายกเทศมนตรีใช้งบประมาณ ปลัดต้องตรวจสอบ งบจัดซื้อจัดจ้างก็เช่นเดียวกัน รวมไปถึงงานด้านสิ่งแวดล้อม ที่ต้องช่วยตรวจสอบในแง่กฎหมาย

“วันนี้ คนวังน้ำเย็นเริ่มเรียนรู้เกี่ยวกับการปกครองส่วนท้องถิ่นมากขึ้น ประชาชนเป็นเจ้าของเงิน ต้องมากำหนดแผน ระยะแรกชาวบ้านรอฟังอย่างเดียว แต่วันนี้ประชาชนเข้ามามีบทบาท เรียกร้องด้านคุณภาพชีวิตมากขึ้น” ปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นสรุป...





การบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วม

Management





มงคล น้อยจันทร์



## ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน

สังคมชนบทนั้นเป็นสังคมเล็ก ผู้คนรู้จักมักคุ้นกัน ยิ่งกับคนที่มาทำงานร่วมกันด้วยแล้ว ก็ให้ยิ่งห่วงหาอาทรต่อกันเป็นพิเศษ ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นก็มีจุดเริ่มต้นเช่นนั้น

แต่เดิม **มณฑล น้อยจันทร์** เคยเป็นสารวัตรกำนัน ก่อนมาเป็นผู้ใหญ่บ้าน ช่วงเวลานั้นมีความคิดอยากทำอะไรสักอย่าง พอมาเป็นกำนันในปี 2555 ก็ยิ่งอยากผลักดันให้เกิดกลุ่ม โดยร่วมกับผู้ใหญ่ทวี ชัยสิทธิ ที่เป็นผู้ริเริ่มความคิดที่จะระดมทุนจากสมาชิก เพื่อเป็นกองทุนกลางในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ อาทิ สวัสดิการของกำนัน สารวัตรกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เพื่อดูแลกันและกัน



จากการพูดคุยหารือกัน จึงมีมติที่ประชุมกำหนดผู้ใหญ่บ้านร่วมกับเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เห็นชอบให้มีการจัดตั้งชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านตำบลวังน้ำเย็น ขึ้นในวันที่ 11 มกราคม 2556 เริ่มต้นมีสมาชิกชมรมจำนวน 78 คน ประกอบด้วย กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน 19 หมู่ และผู้ช่วยผู้ใหญ่ บ้านหมู่บ้านละ 3 คน สมาชิกต้องสมทบเงินเข้ากองทุนโดยหักจากบัญชีเงินเดือน โดยกำนัน สมทบเดือนละ 500 บาท ผู้ใหญ่บ้านสมทบเดือนละ 300 บาท ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านสมทบเดือน ละ 150 บาท ได้เงินต่อเดือนรวม 14,700 บาท ถ้ามีงานศพ ก็แบ่งไปสวดพระอภิธรรม นำมา จัดประชุม พบปะสังสรรค์ ทำอาหาร มาช่วยกันในหมู่บ้าน

เมื่อมีชมรม ก็ต้องมีที่ทำการ กำนันมณฑลจึงสร้างศูนย์ข้อมูลข่าวสารกำนันผู้ใหญ่บ้าน วังน้ำเย็น ลักษณะเป็นศูนย์ดำรงธรรม คอยไกล่เกลี่ยข้อพิพาท ปัญหา รวมถึงดูแลความสงบ เรียบร้อยภายในตำบล โดยที่ศูนย์ฯ มีวิทยุ มือถือสื่อสาร พร้อมหน่วยเวรยามคอยระแวดระวัง ภัยให้ชุมชน



ต่อมาได้มีการผลักดันให้ตั้งชุดปฏิบัติการพิเศษดูแลความสงบ ด้วยพื้นที่เขตชายแดนขึ้นชื่อเรื่องปัญหายาเสพติด นับเป็นการทำงานเชิงรุก เพื่อสร้างเกราะป้องกันให้กับตำบล โดยอาศัยข้อมูลจากการประชุมกำนันผู้ใหญ่บ้านเคลื่อนที่ในแต่ละเดือน เวียนกันจนครบทั้ง 19 หมู่บ้าน ทุกหมู่บ้านจะบอกเล่าปัญหา แล้วทุกคนจะร่วมหาทางแก้ไข

“การทำงานเชิงรุกทำให้เรารู้ปัญหามาก อย่างชุดปฏิบัติการพิเศษของเราแบ่งเป็น ชุดเคลื่อนที่เร็ว 12 คน พร้อมเรียก 24 ชั่วโมง มีกองหนุนอีก 12 คน ทั้งหมดไปอบรมที่ชลบุรี เพิ่มศักยภาพผู้นำ อย่างปีที่ผ่านมาระเรามีส่วนช่วยจับกุมขบวนการค้ายาเสพติด ส่วนรายย่อยที่เป็นเยาวชน ก็นำมาบำบัด แรกๆ คนที่มีลูกติดยาเห็นก็กลัวว่าจะเอาลูกเขามาทรมาณ แต่เราตั้งใจทำ ไม่มีความรุนแรง จนเดี๋ยวนี้ พ่อแม่พาลูกมาบำบัด โดยเราทำงานร่วมกับ ต.ช.ด 127 เอามาเลิกยาที่นี่” กำนันมณฑลสรุป...

## นวัตกรรมหมู่บ้านจัดการตนเอง: การจัดการสุขภาพชุมชน

บ้านวังบูรพา หมู่ที่ 18 แยกตัวมาจากบ้านคลองสารพา หมู่ที่ 7 ในปี 2546 โดยที่นี่เป็นหมู่บ้านจัดการตนเองเรื่องการดูแลสุขภาพ

**ลัดดาวัน พิมพโคตร** เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เธอเล่าว่า ที่บ้านวังบูรพาชาวบ้านเอาใจจริงเอาใจเรื่องการดูแลสุขภาพ ชาวบ้านส่วนใหญ่มีส่วนร่วมแข่งขัน ทำให้การจัดกิจกรรมเพื่อชุมชนนั้นทำได้ง่าย และมีประสิทธิภาพ

“เวลามีการประชุมเดือนมีนาคม จะมีเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลมา รวมถึงเจ้าหน้าที่เทศบาล ซึ่งจะทำการคัดกรองปัญหา เราในฐานะที่เป็น อสม. ก็จะมีข้อมูลปัญหาด้านสุขภาพเมื่อเป็นเช่นนั้น หมู่บ้านก็อยากเข้ามาช่วยแก้ เทศบาลก็มีงบของ สปสช. เรากับเพื่อน อสม. และกรรมการหมู่บ้านก็ช่วยกันเขียนโครงการกันขึ้น”

ลัดดาวัน และชาวบ้านวังบูรพา เริ่มทำ ‘โครงการสุขภาพดี เราสร้างได้ด้วยความร่วมมือของชุมชน’ ซึ่งเป็นการนัดผ้าเท้าด้วยลูกแก้ว และยางยืดชีวิต ให้บริการกับชาวบ้านที่ต้องการใช้ และในยามที่มีการรวมตัวกันในหมู่บ้าน

ยังมี ‘โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคพืชไร่โรคร้าย’ ที่เป็นการเอาของที่ไม่ใช้แล้วอย่างยางรถยนต์มาดัดแปลงเป็นภาชนะปลูกผัก โดยเน้นปลูกผักที่มีฤทธิ์ทางยา เช่น ตังโอ๋ ช่วยลดไขมัน ลดน้ำตาล ปรับความดัน กระชาย ช่วยขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ชিং ช่วยขับลม แก้ท้องอืด บำรุงหัวใจ



สิดาวัน พิมพ์โคตร

“หนึ่งปีผ่านไป หลังทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บริโภคพืชโรคร้าย เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลวังน้ำเย็นมา ตรวจคัดกรองสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดัน กลับมี ระดับน้ำตาลปกติ ความดันก็เช่นเดียวกัน” ลัดดาวัน เล่า

ในส่วนของกิจกรรมที่ไม่ต้องพึ่งพางบประมาณเลย ก็มีการตั้งชมรมออกกำลังกาย โดยในช่วงเริ่มแรกทำสัปดาห์ละ 3 ครั้ง แต่ปัจจุบันออกกำลังกายกัน 5 วัน ตั้งแต่ 16.00-17.00 น. เว้นวันพุธ กับวันเสาร์ เพราะมีตลาดนัด ซึ่งตลาดนัดที่นั่นนั้น ก็เป็นตลาดนัดเพื่อสุขภาพ มีผลผลิตทางเกษตร ปลอดภัย มีข้าวอินทรีย์ และไม่มีการขายเหล้าบุหรี่





ลัดดาวัน เสริมอีกว่า ในปีนี้ (2557) มีการต่อยอด ปรับเปลี่ยนมาที่หมู่ที่ 7 โดยมีการจับคู่บัดดี้ เลือกคนที่มีปัญหาใกล้เคียงกัน อาทิ เบาหวาน+ความดัน มาให้ความรู้แก่กันและกัน แนะนำกันในเรื่องของการเลือกรับประทานอาหาร และจัดแข่งขันกีฬา อาทิ เตะตะกร้อ เพื่อให้ชาวบ้านได้ยืดเส้นยืดสาย เชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างกัน

“นอกจากนั้น ในปีนี้ เราจัดค่ายกัน 3 วัน นำเยาวชน ผู้ใหญ่วัยทำงาน ผู้สูงอายุที่เดินทางได้ ไปอบรมเรื่องสุขภาพ แล้วที่หมู่บ้านเราก็กางานร่วมกับยุวจิตอาสา เพราะที่นี่เป็นพื้นที่ที่มีประเด็นเรื่องเด็กหญิงแม่เกิดขึ้นในโรงเรียนบ้านวังบูรพา ซึ่งเป็นโรงเรียนขยายโอกาส มีเด็กตั้งครรภ์ในปี 2555 เลยประชาสัมพันธ์ ผลลัพธ์จึงเกิดตู้ถุงยางอนามัยในโรงเรียนบ้านวังบูรพาน้องๆ ยุวจิตอาสา ก็เข้ามาณรงค์ให้ความรู้ สร้างเครือข่ายป้องกัน จนในปีต่อๆ มา ไม่พบเด็กหญิงแม่อีก” ลัดดาวันสรุป...

## นวัตกรรมหมู่บ้านจัดการตนเอง: หมู่บ้านจัดการน้ำ

นอกเหนือจากการเป็นหมู่บ้านจัดการตนเองด้านการดูแลสุขภาพชุมชนแล้ว ที่บ้านวังบูรพา หมู่ที่ 18 นี้ ยังเป็นหมู่บ้านตัวอย่างด้านการบริหารจัดการน้ำอีกด้วย

**ผู้ใหญ่คำดี ฐานกลางซ้อย** เป็นผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 18 โดยคำดีเป็นหมอดินอาสา จึงเป็นที่มาให้บริเวณริ้วบ้านแต่ละหลังของหมู่บ้านวังบูรพา เต็มไปด้วยผักสวนครัว บ้างปลูกเป็นรั้วรอบขอบบ้าน บ้างปลูกอยู่ในกระถาง ขึ้นอยู่กับพื้นที่ที่มี แต่ไม่ว่าหลังไหนก็มีปลูก







ผู้ใหญ่คำดี จวนกลางชัย

ชาวบ้านส่วนใหญ่ที่นันทนา บ้างมีพืชไร่ บ้างเลี้ยงโคนม แต่เดิมไม่เคยมีปัญหาเรื่องน้ำ ด้วยมีน้ำใต้ดินอุดมสมบูรณ์ แต่พอทุกคนใช้มากเข้า โดยเฉพาะเป็นส่วนหนึ่งของอาชีพด้วยแล้ว ภาวะขาดแคลนก็เดินทางมาถึง ในยุคนั้น อบต.วังน้ำเย็น ได้ขอความร่วมมือจากกรมทรัพยากรธรณี เข้ามาขุดเจาะและสร้างแท่งค้ำน้ำให้ แต่ความที่แท่งค้ำน้ำต้องใช้ร่วมกัน 2 หมู่บ้าน คือหมู่ที่ 18 และหมู่ที่ 7 ยังไม่เพียงพอกับความต้องการ จึงขอเพิ่มอีกแท่งค้ำ แต่ที่ที่สุดแล้วก็ยังไม่เพียงพอ

“พอติมีบ่อที่กรมทรัพยากรธรณีขุดไว้อีกหนึ่งบ่อ บ่อนี้ถ้าเปิดไป ต้นทางจะได้ใช้น้ำก่อน แต่ปลายทางจะไม่ได้ ทั้งที่มีน้ำพอ ความที่แรงดันไปไม่ถึง จึงคุยกับกรรมการ คิดหาวิธีทำระบบแรงดัน ผมลองเริ่มร่างแบบ แล้วลองทำดู โดยใช้มอเตอร์เป็นตัวช่วย ใช้ท่อพีวีซีเป็นหลัก ผลลัพธ์เกินคาดหวัง เดียวนี้สบาย ส่งน้ำไปได้ไกล” ผู้ใหญ่คำดีเล่า

เมื่อน้ำมีต้นทุน จึงต้องมีการจัดเก็บ ซึ่งที่นี่เรื่องการมีส่วนร่วมนั้นเต็มร้อย เป็นที่มาของ กองทุนประปา เพื่อนำมาจ่ายค่าไฟ ค่าบำรุงรักษาระบบ ภายหลังจากเก็บเงินมา 7-8 ปี มีเงิน เหลือมากเกินซ่อมบำรุง จึงปล่อยทิ้งไปทำกิน คิดดอกเบี้ยร้อยละ 10 ต่อปี สิ้นเดือนมีปล่อยกู้ ฉุกเฉินเล็กๆ น้อยๆ เป็นสวัสดิการให้กับสมาชิก

“ตอนนี้ทุกบ้านมีมิเตอร์น้ำ ใช้กันเต็มพื้นที่ เราบริหารในรูปคณะกรรมการ เน้นความ โปร่งใส เป็นธรรม ถือว่าช่วยเหลือกัน”

นอกจากทำเรื่องน้ำแล้ว ความเป็นหมอดินอาสา ผู้ใหญ่คำดียังถ่ายทอดความรู้เรื่องการ ปรับปรุงดินให้กับทุกคนที่ต้องการเรียนรู้ รวมถึงการทำกากน้ำตาล อีเอ็ม ไปทำใช้ในครัวเรือน และทำปุ๋ยน้ำหมัก จากน้ำนมเหลือทิ้ง สารไล่แมลงจากบอระเพ็ด และสะเดา

เรียกว่าอยู่กันด้วยความพอเพียง สร้างชีวิตให้พอดี...





A photograph of an outdoor gym area in a park. In the foreground, there is a red and blue exercise machine. Behind it, several other pieces of outdoor gym equipment are visible on a paved path. The path is lined with lush green trees and a well-manicured hedge. In the background, a road with some parked cars and more trees can be seen. The overall scene is bright and sunny.

ระบบดูแลสุขภาพชุมชน

Health



## กองทุนหลักประกันสุขภาพ สบสข.

ตำบลวังน้ำเย็นเข้าร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เมื่อปี 2549 นับเป็นการเปิดทางให้ท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการดูแลด้านสุขภาพภายในชุมชน

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นดำเนินการโดยคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ มีนายกเทศมนตรีเป็นประธาน มีผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังน้ำเย็น และผู้อำนวยการกองสาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาโดยตำแหน่ง รวมทั้งหมด 17 คนด้วยกัน



ตำบลวังน้ำเย็นใช้เงินกองทุนฯ นี้บริหารจัดการพัฒนาหน่วยบริการสาธารณสุข  
ในชุมชน อาทิ จัดซื้อบริการดูแลสุขภาพตามสิทธิประโยชน์แก่สมาชิกกองทุน (ผู้  
ถือบัตรทอง) สนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยภาคประชาชน ผ่าน  
การให้ประชาชนเขียนโครงการเข้ามาขอรับงบประมาณ เช่น การดูแลสุขภาพ  
ชมรมผู้สูงอายุ, ชมรมออกกำลังกาย และสนับสนุนการดำเนินโครงการส่งเสริม  
สุขภาพในสถานศึกษาผ่านชุมชน เช่น โรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา และ  
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น



พ.จอ.วิทยา ลีละศาสตร์



มัชฌิมา รัตนศิริยุ

จุดเน้นของการบริหารจัดการกองทุนฯ นี้อยู่ที่การสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการฟื้นฟูสมรรถภาพ ตามกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ แม่และเด็ก, ผู้สูงอายุ, ผู้พิการ, ผู้ประกอบอาชีพที่มีความเสี่ยง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเน้นให้แต่ละกลุ่มเป้าหมายเสนอโครงการเข้ามา และไปดำเนินการกันเอง โดยมีเจ้าหน้าที่เทศบาลเป็นที่ปรึกษา และคอยให้ความช่วยเหลือ

**พ.จอ.วิทยา ลีละศาสตร์** รองปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เล่าว่า กองทุนฯ นี้ต้องการให้ท้องถิ่นมีส่วนร่วม สังเคราะห์ปัญหาจนเกิดภาวะตระหนก นำไปสู่การจัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพ แต่ละหมู่บ้านจะรู้ปัญหาของตัวเอง

“ที่ผ่านมามเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพชุมชนมาโดยตลอด อย่าง สปสช. สมทบมาให้หัวละ 45 บาท ประชากรของวังน้ำเย็นมีประมาณ 20,000 คนเศษ ก็ได้งบจัดสรรจาก สปสช. ประมาณปีละ 900,000 บาท เทศบาลสมทบให้อีกไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 คิดเป็นเงินประมาณ 540,000 บาท รวมมีเงินกองทุนก้อนนี้ปีละประมาณ 1,440,000 บาท” รองปลัดเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นเล่า

ด้าน **มัชฌิมา รัตนศิริยุ** พยาบาลวิชาชีพประจำศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เสริมว่า แนวทางในการดำเนินงานของกองทุนฯ นี้มีอยู่ 4 ด้าน คือ 1) สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน พันฟูสิทธิประโยชน์ 2) กิจกรรมสนับสนุนให้กับหน่วยบริการสาธารณสุข โดยให้



ทำโครงการเสนอเข้ามารับทุน เช่น โรงพยาบาลวังน้ำเย็นทำโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งให้กับคนวังน้ำเย็น 3) กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น ให้ประชาชนทำโครงการเสนอเข้ามารับทุน เช่น โครงการออกกำลังกาย หรือโรงเรียนผู้สูงอายุ และ 4) บริหารกองทุนในเรื่องการพัฒนาศักยภาพกรรมการกองทุนฯ

นวัตกรรมโดดเด่นที่เกิดขึ้นจากกองทุนฯ นี้ก็มี โรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งมีกิจกรรมทุกวัน พฤหัสบดี นำผู้สูงอายุมาเรียนรู้ ลงฐาน ร้องเพลง เล่นนันทน ป้องกันภาวะซึมเศร้า มีวารีบำบัด รวมถึงแรลลี่จักรยาน ปั่นในเขตวังน้ำเย็น 70-75 กิโลเมตร นอกจากนี้ยังมีนวัตกรรมโรงเรียนพ่อแม่ที่ทางโรงพยาบาลวังน้ำเย็นร่วมกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ นวัตกรรมสุขภาพวิถีไทยของชาวบ้านหมู่ที่ 18 ที่สำคัญเด็กและเยาวชนก็เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรม เป็นเครือข่ายยุวจิตอาสาช่วยดูแลผู้พิการในพื้นที่

พ.จ.อ.วิทยา เสริมว่า จากการบริหารจัดการที่ผ่านมา กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นได้รับรางวัลกองทุนดีเด่นระดับเขต (อยู่ในเขต 6 ระยอง)

“แต่นั่นก็ไม่เท่ากับการที่ประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพชุมชนด้วยตนเอง” พ.จ.อ.วิทยา สรุปล



## แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลวังน้ำเย็น

เมื่อหน่วยบริการสุขภาพของชุมชนชนบทไม่ได้มีความทันสมัยทัดเทียมกับเมืองใหญ่ แต่สิ่งที่ชุมชนชนบทโดดเด่นกว่าคือเรื่องของสมุนไพร ด้วยสภาพพื้นที่ที่ดี ด้วยภูมิปัญญาที่ยังคงสืบทอดต่อกันมาที่ดี ทำให้โรงพยาบาลวังน้ำเย็นนำเรื่องของแพทย์แผนไทยเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลสุขภาพชุมชน

**พญ.เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ** ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังน้ำเย็นคนแรก ร่วมกับ **ศ.นพ.อวย เกตุสิงห์** ริเริ่มการแพทย์แผนไทยที่โรงพยาบาลวังน้ำเย็นมาตั้งแต่ปี 2525 ปีเดียวกับที่โรงพยาบาลวังน้ำเย็นเปิดทำการ ด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญของสมุนไพรใกล้ตัว แม้วันนี้ผู้มีความรู้ทั้งสองจะไม่ได้อยู่ที่โรงพยาบาลวังน้ำเย็นแล้ว แต่การแพทย์แผนไทยยังคงอยู่ และได้รับการพัฒนาต่อยอดอย่างเข้มแข็ง

**วาสนา ขำนาญอักษร** พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลวังน้ำเย็น เล่าว่า หน้าที่หลักของโรงพยาบาลคือการบริการประชาชน ที่นี้บริการประชาชน 4 มิติ คือ รักษา ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และฟื้นฟู ซึ่งแพทย์แผนไทยก็เป็นส่วนหนึ่งที่สอดแทรกเข้าไปอยู่ในทุกกิจกรรมการบริการของโรงพยาบาล



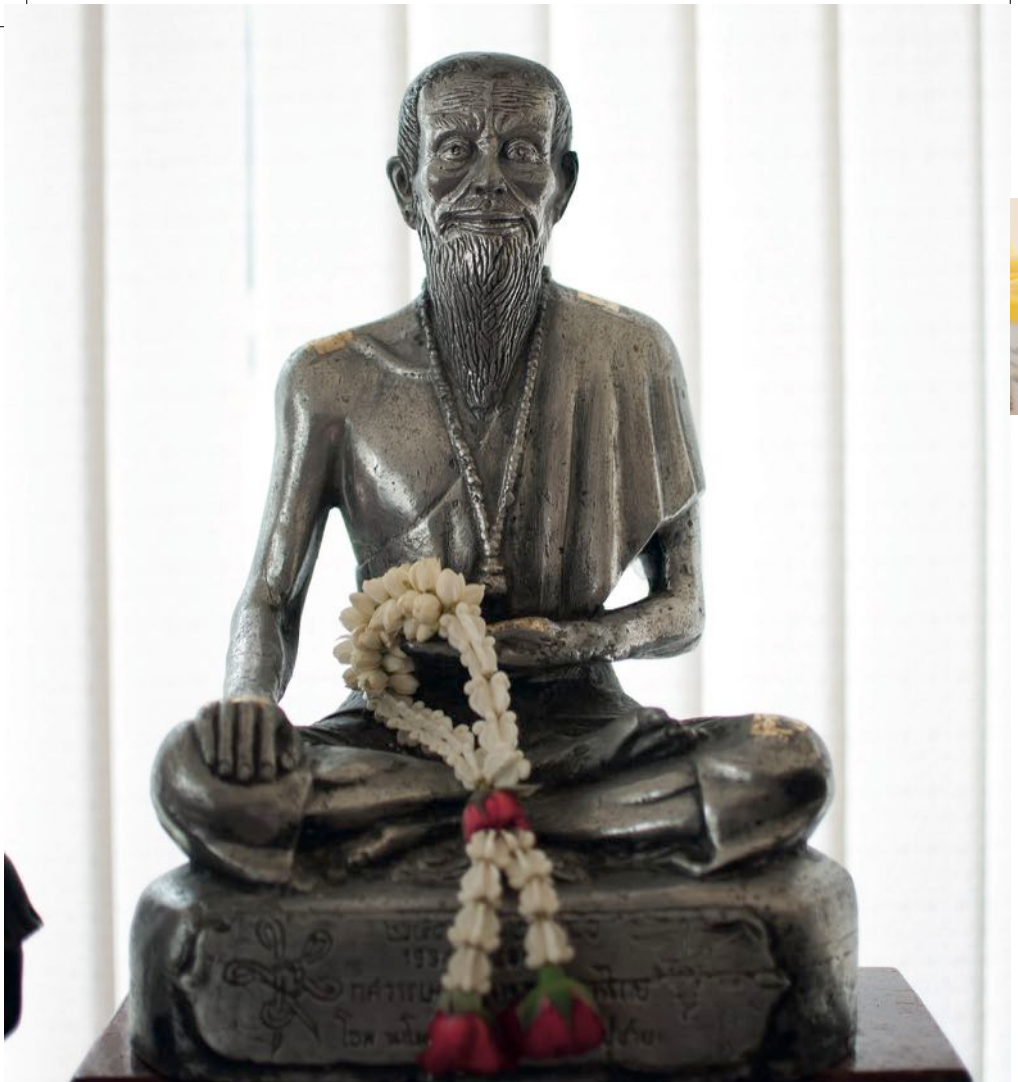
วาสนา ชำนาญอักษร



“การแพทย์แผนไทยเป็นส่วนหนึ่งของการให้บริการ ในส่วนของการรักษานั้น ขึ้นอยู่กับ การวินิจฉัยของแพทย์ แต่ในเรื่องของงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และฟื้นฟูนั้น มีโครงการ หลักประกันสุขภาพของเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น (โครงการ สปสช.) เข้ามาซื้อบริการให้กับคน วังน้ำเย็น”

โครงการไทยสบาย เป็นโครงการหนึ่งที่ได้รับการสนับสนุนจากโครงการหลักประกัน สุขภาพเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เป็นการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ ซึ่งทางเทศบาลจะรับผู้สูงอายุมา เข้ารับบริการที่ศูนย์แพทย์แผนไทยทุกวันพุธ ครั้งละ 5 คน โดยมีบริการเข็มมือ แขน่าด้วย สมุนไพร ตรวจอาการ เช่น นอนหลับไหม กินอาหารครบหรือไม่ ท้องผูกไหม มีบริการบิบนวด เลี้ยงอาหาร ก่อนให้อนกลางวัน ในช่วงบ่ายมีอบสมุนไพร เรียนรู้การออกกำลังกาย ไหว้พระ สวดมนต์ นอนพักเล็กน้อยก่อนกลับบ้าน

ในส่วนของกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง แพทย์ได้สั่งยามารูระเมะกินร่วมกับยาแผนปัจจุบัน เพื่อ ช่วยลดน้ำตาลในเลือด



ขณะที่ในส่วนของการบริการฟื้นฟูนั้น การแพทย์แผนไทยจะเข้าไปช่วยในกลุ่มหญิงหลังคลอด โดยมีบริการทบทวนเกลือให้ที่บ้านเป็นจำนวน 5 ครั้ง รวมถึงมีการประคบเต้านม และให้ดื่มชาสมุนไพรบำรุง โดยมีชมรมไทยสบาย ซึ่งศูนย์แพทย์แผนไทยตั้งชมรมนี้ขึ้น เพื่อนำคนมาอบรมเป็น อสม.เชี่ยวชาญแพทย์แผนไทยไว้คอยให้บริการคนในชุมชน



“ในส่วนของผู้พิการนั้น เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าจะได้รับการนัดกระตุ้น ด้วยเด็กกลุ่มนี้ กล้ามเนื้อจะเกร็ง การนัดจะช่วยผ่อนคลาย จากนั้นจะมีการทำกายภาพต่อ จากเด็กที่หยิบจับอะไรไม่ได้ ก็สามารถกลับมาทำได้ ขณะที่กลุ่มคนพิการทั่วไป ก็ได้รับการออกเยี่ยม มีการไปนัดประคบที่บ้าน เนื่องจากไม่สะดวกในการมาที่โรงพยาบาล โดยใช้ อพมก. (อาสาสมัครดูแลผู้พิการ) เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการบริการ ส่วนผู้ป่วยใหม่ ญาติจะเป็นผู้พามาที่โรงพยาบาล ทำการรักษา ร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบัน” วาสนา เล่า

นอกเหนือจากบริการแล้ว ที่ศูนย์แพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลวังน้ำเย็นยังเป็นแหล่งผลิตยาสมุนไพรที่ผ่านมาตรฐาน GMP โดยทั้งหมดล้วนเป็นยาที่ผ่านการค้นคว้าวิจัย และทำการทดลองหลายครั้งจนเป็นที่มั่นใจว่ามีประสิทธิภาพตามที่กล่าวบนฉลากยา รวมถึงมีเภสัชกรด้านการแพทย์แผนไทยคอยให้คำแนะนำในการใช้

“เวลานี้ ยาสมุนไพรที่เราผลิตมีทั้งหมด 46 รายการ แบ่งเป็นยาใช้ภายใน และยาใช้ภายนอก ยาภายนอก เช่น กลุ่มนัดประคบ กลุ่มทา ยารับประทานมีบอระเพ็ด ขมิ้นชัน ฟ้าทะลายโจร รวมถึงยาตำรับ หรือยาต้มใช้เฉพาะโรค นอกจากนี้ ยังมียาสมุนไพรที่ค้นคว้าโดยโรงพยาบาลวังน้ำเย็น ซึ่งได้รับการบรรจุลงในบัญชียาหลักแห่งชาติ เช่น ยามธุระเมหะ สำหรับโรคเบาหวาน เถาวัลย์เปรียง ใช้แทนโคโคฟีแนค และแซมพูดอกดาวเรือง ใช้รักษาเหา เป็นต้น” วาสนา สาธยาย

วันนี้การแพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลวังน้ำเย็นอยู่ในระดับดีเยี่ยมติด 1 ใน 9 ของประเทศ รวมถึงเป็นแหล่งผลิตยาสมุนไพรที่ได้รับการยอมรับ...



## ชมรมพิทักษ์จิต

ปัจจุบันมีผู้ป่วยจิตเวชเพิ่มมากขึ้นในทุกพื้นที่ของประเทศ ไม่สำคัญว่าต้องเป็นเมืองใหญ่ อีกต่อไป ในชุมชนที่เงียบสงบก็มีผู้ป่วยทางจิตเจ็บป่วยอยู่ มากน้อยแตกต่างกันไปตามบริบทของพื้นที่นั้นๆ ความเป็นชุมชนขนาดใหญ่ เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นจึงมีปัญหาผู้ป่วยจิตเวชสูงพอตัว

การรักษาผู้ที่มีอาการป่วยทางจิต ต้องเริ่มที่ครอบครัว แต่หลายครอบครัวกลับไม่มีเงิน ในการพาผู้ป่วยจิตเวชไปรักษาที่ รพ.จิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ ส่งผลให้อาการกำเริบ เนื่องจากขาดการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง และครอบครัวของผู้ป่วยจิตเวชเองยังขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ทำงานกับชุมชนมองเห็นสถานการณ์ดังกล่าว จึงเกิดความคิดจัดตั้งชมรมพิทักษ์จิตขึ้น เพื่อดูแลผู้ที่มีอาการทางจิต รวมไปถึงผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส



**จินตนา รุ่งเรืองวงศ์** อสม. ประจำตำบลวังน้ำเย็น ย้อนความให้ฟังว่า ในปี 2552 มีการส่ง อสม. ไปอบรม เรื่องอาสาสมัครดูแลคนพิการในชุมชน (อพมก.) จำนวน 15 คน เมื่อกลับมาก็ได้จัดกิจกรรมในพื้นที่ โดยเริ่มจาก สอนให้แยกผู้ป่วย จัดเก็บข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) ทั้งเบาหวาน ความดัน ผู้สูงอายุ คนพิการ ซึ่ง อพมก. ทุกคนต้องแยกผู้ป่วยทุกประเภทของความพิการ

เมื่อมีข้อมูล อพมก. ก็พบปัญหาว่า หนึ่งในสาเหตุที่ทำให้การรักษาผู้ป่วยจิตเวชไม่มีประสิทธิภาพ คือการ ขาดยา เนื่องจากครอบครัวของผู้ป่วยประสบกับความ ยากลำบากในการติดต่อกับหน่วยงาน รวมถึงค่ารถ ค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการไปพบแพทย์

อสม. จึงรวมตัวกัน ปกป้องหาหรือเพื่อหาแนวทาง เสี่ยงสะท้อนออกมาตรงกันว่า อยากมีศูนย์สำหรับผู้ พิการทุกประเภท จึงประสานไปยังพระครูปริยัติธีรธรรม เจ้าอาวาสวัดวังน้ำเย็น เพื่อขอความอนุเคราะห์การใช้ สถานที่ ซึ่งเป็นอาคารไม้หลังเก่าที่อยู่ตรงทางเข้าวัด รวม ถึงงบประมาณจำนวน 3,000 บาท เพื่อไปซื้ออุปกรณ์ ซ่อมแซม ขณะที่เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นมอบให้อีก 6,500 บาท สำหรับปรับปรุงอาคาร เป็นที่มาของที่ตั้ง ซึ่งผู้ พิการ รวมถึงครอบครัวสามารถเข้ามาขอคำปรึกษา ไม่ เพียงแต่ชาวบ้านในพื้นที่เท่านั้น พื้นที่ตำบลอื่นก็เข้ามา ขอคำปรึกษาที่นี่ได้



จินตนา รุ่งเรืองวงศ์



“สำหรับการดำเนินงานนั้น ระหว่างเดือนมีการวัดความดัน ดูพฤติกรรม อาการข้างเคียง จากยา และใบนัดจากหมอ เมื่อครบเดือน อพมก. ทุกคนจะมีการส่งแบบประเมินอาการผู้ป่วย ในบางรายที่ครบคร้วไม่พร้อมดูแล อพมก. จะช่วยไปรับยาให้ โดยแพทย์พิจารณาจากรายงานที่ อพมก. ส่งให้ จากนั้นทำการจ่ายยา หนึ่งเดือนบ้าง หรือสามเดือนบ้าง แล้วแต่กรณี ส่วนคนไข้ที่อาการไม่ดีก็มีรถไปส่ง โดยเป็นรถของโรงพยาบาลวังน้ำเย็น และมีงบสนับสนุนจากเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น” จินตนา เล่า

นอกจากนี้ อพมก. ยังเข้าไปช่วยจัดปฐิทินยา ด้วยเคยเกิดปัญหาผู้ป่วยกินยาสลับเม็ด อพมก. จึงนำยาใส่ซองติดไว้บนปฐิทิน ผู้ป่วยสามารถรับประทานยาได้ถูกต้อง แต่ก็ยังมีบางรายที่ยังเป็นปัญหา ก็อาศัย อพมก. ดูแลอย่างใกล้ชิด หรือแจ้งไปยังแพทย์ผู้ทำการรักษา



ที่สำคัญชมรมพิทักษ์จิตรยังทำงานร่วมกับกลุ่มยุวจิตอาสาของโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคม ซึ่งเยาวชนกลุ่มนี้เข้ามาร่วมทำกิจกรรม โดยทุกวันเสาร์จะเข้ามาสอนภาษาเขมรให้กับเด็กๆ ในพื้นที่ โดยใช้อาคารสถานที่ของชมรมพิทักษ์จิตร และมีการรวมตัวออกเยี่ยมผู้พิการ

เวลานี้มี อพมก. 28 คน ต่อผู้มีอาการทางจิตทั้งหมด 171 คน ในจำนวนนี้มี 101 คนที่ได้รับการดูแลต่อเนื่อง ที่เหลือยังไม่ได้ขึ้นทะเบียน จากการทำงานที่ผ่านมา ชมรมพิทักษ์จิตร อำเภอมั่นน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว เป็นองค์กรดีเด่นที่สนับสนุนงานด้านคนพิการ เนื่องในงานประชุมวิชาการเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้บกพร่องทางจิต และสมัชชาเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิตแห่งชาติ

ปัจจุบันชมรมพิทักษ์จิตรได้สร้างเครือข่ายชมรมพิทักษ์จิตรในจังหวัดสระแก้วและจังหวัดภาคตะวันออก จำนวน 35 เครือข่ายด้วยกัน ด้วยมุ่งหวังว่าจะเห็นผู้พิการในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น...



## ยุวจิตอาสา

แม้แต่เยาวชนตำบลวังน้ำเย็น ก็เป็นส่วนหนึ่งของระบบการดูแลสุขภาพตำบล ด้วยที่  
นินั้นไม่เคยปิดกั้นการมีส่วนร่วม ตรงกันข้ามมีแต่การสนับสนุนส่งเสริม เปิดโอกาสให้  
เยาวชนได้เข้ามาสร้างสรรค์กิจกรรมดีๆ ให้กับตำบล

ปัญหาผู้สูงอายุ และคนพิการถูกทอดทิ้ง หรือไม่ได้รับการดูแลเท่าที่ควร เนื่องจาก  
ครอบครัวต้องออกไปทำงาน ไม่สามารถอยู่ดูแลได้ตลอดเวลา จึงกลายเป็นหน้าที่ของ  
อพมก. อสม. ที่ต้องเข้ามาช่วยเหลือดูแล โดยมีเยาวชนจากโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคมเข้า  
มาหนุนเสริม

A photograph showing four students in school uniforms walking from left to right. They are carrying backpacks and are positioned in front of two large, weathered concrete pillars. The background shows a building with pink and white walls and some greenery. The scene is captured in bright daylight.

ยูจิตอาสา หรือกลุ่มจิตอาสาพัฒนาคุณภาพชีวิต มีจุดเริ่มต้นที่โรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคม เป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มด้นก้ววังน้ำเย็น แรกเริ่มกลุ่มมีเพียงครูที่ปรึกษา และนักเรียนจำนวนประมาณ 10 คน โดยเยาวชนกลุ่มนี้เข้ารับการฝึกปฏิบัติการดูแลผู้พิการ และผู้สูงอายุจากโรงพยาบาลวังน้ำเย็น โดยมี อสม. คอยให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพร่างกายให้กับผู้พิการ และผู้สูงอายุ ตลอดจนแนะแนวการพูดคุยให้กำลังใจ



ไมโกะ ผันผาย

**ไมโกะ ผันผาย** ประธานกลุ่มฯ เล่าให้ฟังว่า ยูจิตอาสาที่ทำงานโดยมี **ราตรี วีรวัฒน์โสภณ** ครูที่ปรึกษา ร่วมกับ อพมก. และ อสม. โดยกลุ่มจะเข้าไปช่วยเหลือ ดูแลทำความสะอาดบ้าน หาข้าวสารอาหารแห้งมาเยี่ยม พุดคุยให้คนไข้ไม่เหงา

“เราออกเยี่ยมกันอาทิตย์เว้นอาทิตย์ ผลัดเปลี่ยนกัน โดยในระหว่างสัปดาห์จะมีประกาศ สำหรับสมาชิกที่สนใจให้เข้ามาลงชื่อ ถ้าคนไหนไปบ่อยให้เว้น ไปครั้งหนึ่งเยี่ยม 5-6 บ้าน ยกเว้นถ้าของเยอะ ก็แวะไปได้มากหน่อย ไปแต่ละครั้งก็จะได้ยินเสียงสะท้อน บอกกล่าวความต้องการ คนชราส่วนใหญ่จะขอวิทยุ ก็ไปประสานขอในชุมชน ชื่อในราคาถูกเป็นพิเศษ” ไมโกะ เล่า

ปัจจุบันกลุ่มฯ มีสมาชิกทั้งหมด 136 คน มีแกนนำ 10 คน ประชุมกันทุกวันศุกร์ การลงพื้นที่แต่ละครั้ง จะมี อสม. คอยเชื่อมประสาน ลงเยี่ยมรอบหนึ่ง 15-20 คน มีโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคมสนับสนุนพาหนะ หากมีสิ่งใดติดขัด ก็ประสานไปยังเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

“เริ่มทำมา 7 ปีแล้ว มีการชวนน้องๆ มาเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ นอกเหนือจากการเข้าไปดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุแล้ว รุ่นที่เคยพบเจอปัญหาเด็กหญิงแม่ ตอนนั้นปี 2555 จึงทำโครงการ ‘Stop Teen Mom’ เป็นปัญหาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่ตลาดพลัดตั้งครรรค์ หาทางออกไม่ได้ เดินเข้ามาหาครู ครูพาไปหาหมอ เพื่อนๆ ก็เข้ามาช่วยเหลือ เอาการบ้านงานไปส่งให้ ไปกลับๆ ครูไปคุมสอบที่บ้าน จนจบในเวลา หนูเป็นรุ่นน้อง เห็นว่าโครงการดี ก็ทำต่อ” ไมโกะ เล่า



จากปัญหาในครั้งนั้น จึงเป็นที่มาของโครงการวิจัยเล็กๆ ศึกษาสถิติการตั้งครุฑภายในตำบล โดยเน้นไปที่สตรีที่มีอายุน้อยกว่า 19 ปี พบสถานการณ์ที่น่าเป็นห่วง เกิดการฉ้อโกงสร้างความเข้าใจ โดยในช่วงแรกมีวิทยากรจากโรงพยาบาลวังน้ำเย็นมาอบรมให้ ช่วงชั้นละ 3 ชั่วโมง ก่อนที่ยุวจิตอาสาจะดำเนินการต่อด้วยตนเอง

“เรามาทำกันเองต่อ เชิญรุ่นพี่มาสอน ขณะเดียวกันเราก็ศึกษาการเป็นวิทยากร ย้ายในโฮมรูม หน้าเสาธง จนปี 2556 ไม่มีเด็กท้องในโรงเรียนแล้ว” ไมโกะ เล่า

ด้าน ราตรี วีรวัฒน์โสภณ ครูที่ปรึกษา เสริมว่า ทางยุวจิตอาสาเริ่มสร้างภูมิคุ้มกัน พุดคุยชวนให้ตระหนักถึงผลเสียของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งผลกระทบ รวมถึงสร้างทักษะโดยใช้สิ่งที่คุ้นเคยมาอบรม ทักษะการปฏิเสธ ต่อรอง และสื่อวีดีโอจากโรงพยาบาลมาสร้างความเข้าใจ

“ยุวจิตอาสาได้รับเงินอุดหนุนจากหน่วยงานต่างๆ เป็นทุนการดำเนินงาน อาทิ เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น, โรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคม แล้วเราเคยเข้าประกวด ‘เธอคือแรงบันดาลใจ’ ของมูลนิธิสำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ ได้รับรางวัลชนะเลิศ และเงินรางวัล 150,000 บาท ให้โรงเรียน 50,000 บาท ส่วนที่เหลือสำหรับจัดกิจกรรมกลุ่มตามสมควร” ครูราตรี เล่า

นี่คือภาพสะท้อนที่สวยงามของเยาวชนตำบลวังน้ำเย็น ด้วยสำนึกความเป็นพลเมืองที่เปี่ยมล้น ทำให้เชื่ออย่างยิ่งว่า เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นจะมีลำดับขั้นที่ดีต่อยอดต่อไปในอนาคต...



52

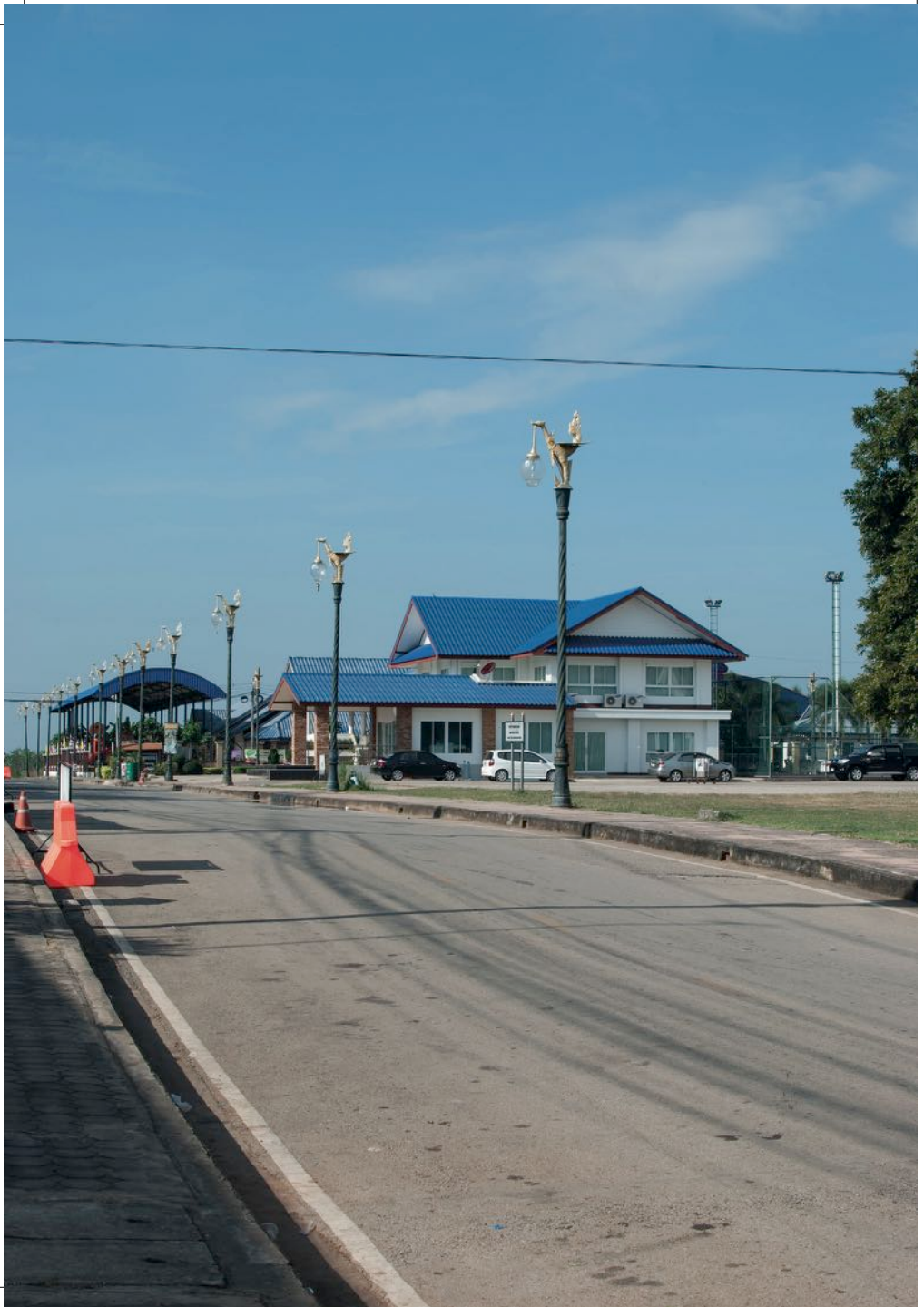
หอมจันทร์ กันหาเลห์



## โรงเรียน อสม.

ตำบลวังน้ำเย็น มี อสม. จำนวน 251 คน และ อสม. ที่นี่ก็ทำงานกันด้วยความจริงจัง จริงใจ ด้วยปรารถนาให้ประชาชนคนวังน้ำเย็นมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อสม. ที่นี่จึงไม่เคยหยุดพัฒนาศักยภาพของตัวเอง

โรงเรียน อสม. เป็นโครงการที่ อสม. ได้เขียนขึ้นเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง ได้รับทุนสนับสนุนปีละ 30,000 บาท ทั้งยังได้งบประมาณจากสมาคม อสม. ภาคกลางอีก 20,000 บาท ที่สำคัญยังสร้างการมีส่วนร่วม ผ่านการที่ อสม. ในตำบลวังน้ำเย็นเสียสละทรัพย์ส่วนตัวปีละ 300 บาท เพื่อเป็นทุนรอนในการบริหารจัดการโรงเรียน อสม.



หอมจันทร์ กันหาเลห์ ประธาน อสม. ตำบลวังน้ำเย็น ย้อนความให้ฟังว่า โรงเรียน อสม. ตำบลวังน้ำเย็น เปิดปี 2553 โดยใช้สถานที่ของโรงพยาบาลวังน้ำเย็นเป็นศูนย์การเรียนรู้ โดยเน้นพัฒนาความรู้ ทักษะด้านสาธารณสุข เช่น วัดความดัน เจาะหาเบาหวาน เพื่อให้ อสม. มีความรู้ไปเจาะเลือดได้ รวมถึงสอนการตรวจมะเร็งเต้านมที่ถูกต้อง นอกจากนี้ อสม.ต้องแปลงค่า DMI (ดัชนีมวลกาย) ได้ ดูแลอนามัยแม่และเด็ก ตั้งแต่หญิงตั้งครรภ์ มีความรู้เรื่องโรค ใช้เลือดออก ใช้หวัดใหญ่ วัณโรค เอ็ดส์

“เราเน้นความรู้ ควบคู่จรรยาบรรณ ไม่แพร่กระจายความลับของผู้ป่วย โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยจิตเวช ดิยาเสพติด และผู้ป่วยโรคเอดส์” หอมจันทร์ เล่า

ความรู้ด้านสาธารณสุขอาจไม่เพียงพอ ไหนๆ อสม. ก็มารวมตัวกันแล้ว น่าจะพัฒนาศักยภาพส่วนบุคคลด้วย โดย อสม. ทุกคนจะได้เรียนวิชาภาษาอังกฤษ โดยมีครูจากโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคมมาสอนให้ทุกวันศุกร์ที่ 2 ของเดือน เดือนละหนึ่งครั้ง แต่ละปีจะมีการสอบหนึ่งครั้ง

นอกจากนี้ยังมีวิชาภูมิปัญญา ทำบายศรี กระทง พับปลาตะเพียน มีวิชาเศรษฐกิจพอเพียงที่ไปเรียนรู้ในชุมชน หมู่ที่ 18 และหมู่ที่ 19 ซึ่งมีปราชญ์เศรษฐกิจพอเพียง สอนทำปุ๋ย EM แล้วยังมีอาจารย์จากมหาวิทยาลัยขอนแก่นมาเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ด้วย

นักเรียนของโรงเรียน อสม. คือ อสม. จากทุกหมู่บ้าน หมู่ใดที่มี อสม. ในจำนวนน้อยจะได้มาเรียนบ่อย โดยเปิดทำการสอนสองเทอม มีเว้นปิดเทอมเพื่อให้ไปเกี่ยวข้าว ในช่วงเดือนกรกฎาคม และพฤศจิกายน

“ที่นี้ทุกคนจะแต่งชุด อสม. มาเรียน อย่างเทอมใหม่นี้มีเรียนรำบาสโลบเพิ่มเข้ามา เพื่อให้ อสม. นำไปถ่ายทอดในหมู่บ้านต่อ โดยช่วยสอนในเรื่องบุคลิกภาพ การแต่งกาย แล้วเรายังมีสอนทักษะการประชาสัมพันธ์ จัดรายการวิทยุชุมชนของเทศบาล โดยเฉพาะประเด็นเรื่องการดูแลสุขภาพ ทั้งยังมีวิชาการจัดทำโครงการ เพื่อไปต่อยอดสร้างการขับเคลื่อนนวัตกรรมดูแลสุขภาพภายในหมู่บ้านด้วย” ประธาน อสม. ปิดท้าย...





พิณิจ บุญเล็ก

## โรงเรียนผู้สูงอายุ

แทบจะทุกพื้นที่ในทุกภูมิภาคของประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ หลายพื้นที่นั้นไม่อาจใช้คำว่า ‘กำลัง’ ได้อีกแล้ว ด้วยมีผู้สูงอายุสูงกว่าร้อยละ 20 ของจำนวนประชากร ตำบลวังน้ำเย็น ยังไม่มีผู้สูงอายุสูงถึงเพียงนั้น แต่ก็มากกว่าร้อยละ 10 รวมแล้วประมาณ 2,300 คน

**วิเชียร บัวเรือง** ประธานคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ เล่าว่า ก่อนหน้าที่จะมีโรงเรียนผู้สูงอายุนั้น มีการรวมตัวตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้นในตำบล โดยการสนับสนุนของโรงพยาบาลวังน้ำเย็น ชมรมนี้จะคอยดูแลกันและกัน สร้างกิจกรรมอบรบมาชีพให้เพื่อนผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังมีกองทุนฌาปนกิจผู้สูงอายุของตำบลด้วย

“นายกเทศมนตรีเองอยากให้มีการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง มี อพมก. ดูแลอยู่แล้ว แต่กลุ่มติดสังคมจำเป็นต้องมีกิจกรรม จึงมารวมกันคิดว่าจะทำอะไรเพื่อช่วยเพื่อนผู้สูงอายุ ทำอย่างไรให้เขาสามารถดูแลตัวเองได้ โดยมีกลุ่มข้าราชการบำนาญเป็นกลไกหลักที่สุดเราร่วมกันตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ มีชมรมผู้สูงอายุเป็นฐาน ต่อยอดสร้างความรู้ให้กลุ่มเพื่อนผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้ โดยใช้อาคารสาธารณสุขหลังเก่ามาปรับเป็นโรงเรียน เปิดการเรียนการสอนทุกวันพฤหัสบดี โดยข้าราชการจะช่วยกันสอน เน้นไปที่การเรียนรู้จักตัวเอง กาย ใจ สังคม สัปดาห์ละ 3 หมู่บ้าน แต่ปัจจุบันเป็นห้องเรียน ห้องละ 30 คน สำหรับผู้สูงอายุที่มาไม่ได้ ก็มีการตั้งกลุ่มออกไปเยี่ยม ไปให้กำลังใจ” วิเชียร เล่า



โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นตั้งขึ้นในรูปคณะกรรมการบริหาร สร้างความมั่นคงและยั่งยืนโดยอาศัยการมีส่วนร่วมของคนวังน้ำเย็น

**พินิจ บุญเล็ก** อดีตปลัดอำเภอ รองประธานคณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุ เสริมว่า ที่นี้มีผู้สูงอายุขึ้นทะเบียนรับเบี้ยยังชีพจำนวน 2,010 คน การมีโรงเรียนผู้สูงอายุช่วยสร้างสุขภาพจิต สุขภาพกายให้แข็งแรง มีการจัดกิจกรรมหมุนเวียนอย่างต่อเนื่อง

“เรามีกิจกรรมวิชาชั่วโมงสุขภาพ กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพและให้คำปรึกษา กิจกรรมออกกำลังกาย เช่น โยคะ รำไม้พลอง หัวเราะบำบัด วารีบำบัด ดนตรีบำบัด กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ภาษาเขมร เทคโนโลยีสารสนเทศ ภูมิปัญญาท้องถิ่น มีการจัดโปรแกรมให้ผู้สูงอายุสอนลูกหลานที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ และศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ มีกิจกรรมตลาดนัดสุขภาพ ล่าสุดนี้ มีการพานักเรียนรุ่นแรกไปทัศนศึกษานอกสถานที่ที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา” พินิจเล่า



โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น แม้จะตั้งมาได้ไม่นาน แต่ก็มีศักยภาพ ด้วยต่อยอดมาจากชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งวางรากฐานของความดังมามากกว่า 10 ปี จนเรียกได้ว่า ตำบลวังน้ำเย็นมีความพร้อมสำหรับผู้สูงอายุ

วิเชียร ยังทิ้งท้ายต่อด้วยว่า ในปีการศึกษาใหม่ของโรงเรียนผู้สูงอายุนี้ ได้มีการพัฒนาหลักสูตรที่มีความเป็นมืออาชีพ รองรับผู้สูงอายุที่จะเข้ามามากขึ้น

“เรามีหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ ประกอบด้วย หลักสูตรที่ 1 วิชาการดูแลสุขภาพโรคเบื้องต้น หลักสูตรที่ 2 วิชาธรรมะเคลิเวอร์ลี หลักสูตรที่ 3 วิชาวิถีชีวิตและวัฒนธรรมพื้นบ้าน หลักสูตรที่ 4 วิชาหน้าที่พลเมืองและความเป็นพลเมืองที่ดีในการสร้างจิตอาสา หลักสูตรที่ 5 วิชาก้าวทันยุคอาเซียน หลักสูตรที่ 6 วิชาเตรียมความพร้อมก่อนจากไปอย่างอึดใจ และมีความสุข น่าจะครบเครื่อง และน่าสนใจกว่าปีแรกแน่นอน” วิเชียร ทิ้งท้าย...





พัฒนอรอมล โพธิชัย (ซ้าย) ลำปาง พงเสน (ขวา)

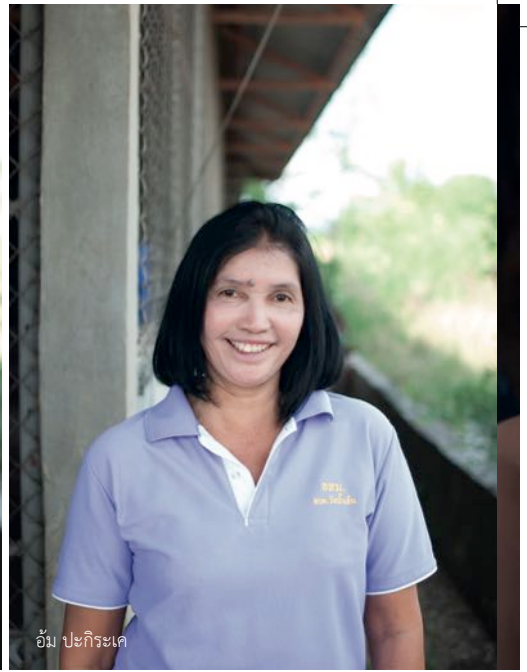
## ศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัว

โครงการศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัว เกิดขึ้นเพื่อส่งเสริมความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัวไทย ซึ่งที่ผ่านมาได้มีการจัดตั้งศูนย์สามวัย ให้ครอบคลุมทั้ง 77 จังหวัด เพื่อเป็นศูนย์กลางในการพัฒนาความเข้มแข็งของระบบครอบครัว โดยเน้นการเชื่อมโยงของคนทุกช่วงวัย สร้างฐานของครอบครัวให้เข้มแข็ง อันจะนำไปสู่ชุมชน และสังคมที่เข้มแข็งต่อไป

จังหวัดสระแก้วได้คัดเลือกหมู่ที่ 14 บ้านวังศิลา เป็นหมู่บ้านสายใยรัก 1 ใน 5 ของจังหวัดสระแก้ว เมื่อปี 2550 เพราะที่นี่เป็นหมู่บ้านสามัคคี เข้มแข็ง เป็นแบบอย่าง ต่อมาในปี 2552 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ได้จัดตั้งศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัว ที่บริเวณหลังอาคารเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นขึ้น



สมหมาย มากสวนปาน



อัม ปะกิระเค

สมหมาย มากสวนปาน, พัฒน์อรอมล โพธิ์ชัย, อัม ปะกิระเค และลำปาง พลเสน สมาชิกหมู่บ้านวังศิลา มาร่วมแบ่งปันเรื่องของศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัวหมู่บ้านวังศิลา โดยสมหมายเริ่มเล่าว่า ตั้งต้นทำกับ 52 ครอบครัว ก่อนขยายไปทั้งหมู่บ้าน ซึ่งโครงการศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัว จะเข้ามาพัฒนาในประเด็นเกษตรกรรม ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านสาธารณสุข การศึกษา และการพัฒนาสังคม โดยทางราชการจะส่งคนเข้ามาให้ความรู้ในเรื่องต่างๆ อย่างต่อเนื่อง

ขณะที่ลำปาง เล่าเพิ่มเติมว่า ทางราชการเข้ามาสอนให้ชุมชนได้เรียนรู้ถึงหลักเศรษฐกิจพอเพียง ให้ชาวบ้านปลูกผัก เลี้ยงไก่ เลี้ยงปลาในครัวเรือน ทำปุ๋ยอินทรีย์ ปุ๋ยหมักจากเศษอาหาร ปุ๋ยน้ำทำจากสมุนไพรไล่แมลง สร้างอาชีพให้อาติ เพาะเห็ดนางฟ้าภูฐาน ปลูกข้าวอินทรีย์ ปลูกมัน ทอเสื่อ เพื่อยกระดับคุณภาพของทรัพยากรบุคคลภายในหมู่บ้าน

ด้าน พัฒน์อรอมล เสริมต่อว่า ศูนย์ฯ นี้ทำการส่งเสริมให้คนในหมู่บ้านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้ อสม. ให้ความรู้คนในหมู่บ้าน ส่งเสริมพัฒนาบทบาทพ่อแม่ ตลอดจนเรื่องการดูแลสุขภาพภายในครอบครัว ทั้งยังมีกิจกรรมให้เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่ช่วยทำงานมาอ่านหนังสือร่วมกัน



“เราทำโรงเรียนพ่อแม่ด้วย เป็นกิจกรรมเสริมสร้างความอบอุ่น ให้พ่อแม่เข้าโรงเรียน รวมถึงคนแต่งงานที่ยังไม่มีลูก คนท้อง มาพูดคุยฝึกอบรมเรื่องการเลี้ยงลูก สร้างความเข้าใจระหว่างวัย โดยใช้ผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์ เป็นต้นแบบได้ ขณะเดียวกัน ก็มีการจัดอบรมให้ความรู้กับนักเรียนในเรื่องเพศศึกษา โดยสร้างแกนนำเยาวชนขึ้น เป็นนักเรียนจากโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคม ซึ่งเข้ามาเห็นปัญหาเด็กหญิงแม่ในชุมชน จึงได้มีการอบรมให้ความรู้ และนำไปสู่การติดตั้งตู้ถุงยางอนามัยนร่่องที่โรงเรียนบ้านวังบูรพา” พัฒนอรอมล เล่า

นอกจากนี้ ยังมีการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของคนในหมู่บ้าน ผ่านการจัดตั้งกองทุนหมู่บ้าน ซึ่งทุกครัวเรือนจะให้เงิน 50 บาทต่อเดือน และมีค่าแรกเข้า 500 บาทต่อครอบครัว เพื่อนำเงินมาจัดสรร ปล่อยเป็นเงินให้กู้ยืม โดยเอากำไรมาทำสาธารณประโยชน์

แต่ถ้าเข้าใจว่า การมีศูนย์สามวัย สานสายใยรักแห่งครอบครัวจะเป็นเรื่องราวของบ้านวังศิลาอย่างเดียว คิดผิดถนัด เพราะที่นี่ทำงานร่วมกับกลุ่มองค์กรภายในชุมชน อาทิ กศน. ที่เข้ามาสอนภาษาอังกฤษ มีญาติอาสาสมัครมาช่วยสอนคณิตศาสตร์ มีการสอนคอมพิวเตอร์โดยกลุ่มวิทยาลัยการอาชีพ เพื่อพัฒนาศักยภาพตัวบุคคลภายในชุมชนให้ดียิ่งขึ้นไปอีก...



# การศึกษา 'วิชาชีวิต' Educaion





## โรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา

ความเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญของโรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา เกิดขึ้นเมื่อได้รับถ่ายโอนจากสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสระแก้ว เขต 1 ไปสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เทศบาลตำบลวังน้ำเย็น ตั้งแต่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2550 จากนั้นเกิดการเปลี่ยนแปลงอีกครั้งเมื่อเทศบาลตำบลวังน้ำเย็น ควบรวมเข้ากับองค์การบริหารส่วนตำบลวังน้ำเย็น

ก่อนการถ่ายโอน สถานศึกษาแห่งนี้มีนักเรียน 227 คน แต่ปัจจุบันมีนักเรียนมากถึง 1,715 คน เปิดทำการสอนตั้งแต่อนุบาลถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จัดการเรียนตามหลักสูตรที่กระทรวงศึกษาธิการกำหนด

**พิศมัย ช่างไม้** ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา เล่าว่า เมื่อมีการรวมตัวกันของหน่วยบริหาร ผู้บริหารเทศบาลเมืองวังน้ำเย็นจึงต้องการพัฒนาโรงเรียนทั้งด้านปริมาณควบคู่กับการพัฒนาคุณภาพครู นักเรียน อาคารสถานที่ การเรียนรู้ ภูมิปัญญา และหลักสูตรด้านภาษา เพื่อสร้างต้นทุนการเรียนรู้และทักษะชีวิตให้กับนักเรียน



พิชญ์ ชัย

“เรามุ่งสร้างให้ที่นี่เป็นเสาหลักทางปัญญา โดยใช้ CLEAT Model ซึ่งกลายเป็นหนึ่งในนวัตกรรมที่ทำให้เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการบริหารจัดการที่ดี” พิชัย เล่า

C – Community คือชุมชนที่มีส่วนร่วม โดยเปิดโอกาสให้ผู้ปกครองเข้ามาเป็นคณะกรรมการ รวมถึงจัดกิจกรรมให้ผู้ปกครองได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการศึกษา

L – Learning Center คือศูนย์การเรียนรู้ที่มีมาตรฐาน โดยผู้บริหารชุมชนต้องให้สถานศึกษาแห่งนี้ เป็น ‘อุทยานการศึกษาทันสมัย’ จึงสร้างห้องสมุดมีชีวิต ชุมชนสามารถเข้าถึงได้ ผ่านบริการ e-service มีเทคโนโลยีสารสนเทศ ตลอดจนระบบมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เป็นกลุ่ม และการเรียนรู้ส่วนบุคคล และสร้างห้องวิทยาศาสตร์ในระบบ ‘ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการเรียนรู้’ โดยมีสถานที่เพื่อการเรียนรู้ ค้นคว้าทดลองที่หลากหลาย





E – Environment คือสภาพแวดล้อมทางการศึกษาดี ด้วยการปรับปรุงอาคาร สถานที่ มีสระว่ายน้ำ และห้องปฏิบัติการเรียนรู้ที่จำเป็นครบครัน

A – Activity คือการส่งเสริมการเรียนรู้ที่ดี ผ่านการเสริมทักษะ 3 ภาษา ได้แก่ภาษาเขมร ด้วยเป็นจังหวัดชายแดนที่มีการติดต่อกับประเทศกัมพูชา โดยครูคนไทยที่ไปอยู่ที่กัมพูชามา 20 ปี สอนประถมศึกษาปีที่ 1-3 ส่วนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 จะเป็นแค่ชมรมให้เลือกเข้า ทั้งมีการสอนภาษาจีน โดยเทศบาลทำ MOU กับโรงเรียนหัวเฉียวแห่งกวางซี ประเทศจีน ส่งครูคนจีนมาสอนทุกปี ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยระดับชั้นประถมศึกษา ถึงมัธยมศึกษาตอนต้น เป็นหลักสูตรเพิ่มเติม ขณะที่มัธยมศึกษาตอนปลายจะเป็นหลักสูตรศิลปภาษาจีน นอกจากนี้ยังมีการนำนักเรียนไปเข้าค่ายที่ประเทศจีน ผลลัพธ์คือนักเรียนได้รางวัลชนะเลิศการกล่าวสุนทรพจน์ภาษาจีนระดับประเทศ ทั้งระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษา



อีกหนึ่งภาษาคือภาษาอังกฤษ โดยจัดการเรียนภาษาอังกฤษเพิ่มมากขึ้นในทุกระดับชั้น ทั้งเปิดโครงการห้องเรียนพิเศษด้านภาษาอังกฤษ หลักสูตร Semi-English Program และมีโครงการเพชรพิกุล ซึ่งคัดเลือกนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ด้านวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ จำนวน 30 คน มาเรียนเสริมด้านวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ และภาษาอังกฤษ

T – Teacher คือครูที่มีคุณภาพ ครั้งหนึ่งมีครูไม่ครบ แต่เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นก็จ้างเพิ่มจนครบตามสาขาวิชา รวมถึงพัฒนาศักยภาพครูด้วยการผลักดันส่งเสริมให้ครูไปศึกษาต่อ

ด้วยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนส่งผลให้โรงเรียนได้รับการรับรองมาตรฐานการประเมินคุณภาพภายนอก (สมศ.) รอบสาม เป็นที่ยอมรับจากชุมชนวังน้ำเย็น และชุมชนใกล้เคียง...





## ต้นกล้าวังน้ำเย็น (สภาเด็กและเยาวชน)

ตำบลวังน้ำเย็นให้ความสำคัญกับเยาวชน ซึ่งเป็นกล้าพันธุ์ที่พวกเขาพร้อมใจกัน  
บ่มเพาะ ไม่จำเพาะกับเยาวชนที่เกิดหรืออาศัยอยู่ในตำบลวังน้ำเย็นเท่านั้น หากแต่  
ยังรวมไปถึงเยาวชนที่เข้ามาศึกษาหาความรู้ในตำบลแห่งนี้ด้วย

ที่ตำบลวังน้ำเย็นมีโรงเรียนดีมีคุณภาพรองรับเด็กจากทั้งอำเภอวังน้ำเย็น แต่  
นอกเหนือจากคุณภาพทางการศึกษาแล้ว ยังเน้นในเรื่องของกิจกรรม เพื่อเพิ่มต้นทุน  
ทักษะชีวิต รวมถึงปลูกฝังความมีจิตอาสา สร้างภูมิคุ้มกันให้ห่างไกลอบายมุข และ  
ยาเสพติด



ผกามาศ สิวติโยชน

**ผกา มาศ สิริโยชน** แกนนำเยาวชนเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น ย้อนความให้ฟังว่า อำเภอวังน้ำเย็นประสงค์ให้ทางตำบลวังน้ำเย็นจัดตั้งสภาเด็กและเยาวชนขึ้นในพื้นที่ มีการเชิญเยาวชนในพื้นที่มาร่วมประชุม เพื่อซักถามถึงปัญหา รวมถึงมองหาแนวทางการสร้างการมีส่วนร่วม ที่สุดในปี 2553 ก็มีการจัดตั้งสภาเด็กและเยาวชนตำบลวังน้ำเย็นขึ้น พร้อมจัดให้มี ‘ทีมสหวิชาชีพครู ช’ เป็นพี่เลี้ยงจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

“เราให้มีการรวมกลุ่มตามความสนใจเป็นกลุ่มต้นกล้าต่างๆ เช่น กลุ่มต้นกล้าลูกปิด จัดกิจกรรมช่วงปิดเทอมร่วมกับกลุ่มเด็กไทยวิถีพุทธ, กลุ่มต้นกล้าตีเจวียไส จัดรายการทุกวันเสาร์ และอาทิตย์ทาง FM 106.25, กลุ่มต้นกล้ากระบี่กระบองจากชมรมกระบี่ภูเมือง, กลุ่มต้นกล้ายูวอาสาป้องกันภัย โดย อปพร.ให้การอบรมการป้องกันและดูแลช่วยเหลือชุมชนเมื่อประสบภัยในเบื้องต้น, กลุ่มต้นกล้าฤษีน้อยตัดตั้นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ นอกจากนี้ยังมีกลุ่มต้นกล้ายูวจิตอาสาที่เข้าร่วมทำกิจกรรมกับอาสาสมัครดูแลผู้พิการ (อพมก.)” ผกา มาศ เล่า

กลุ่มต้นกล้าวังน้ำเย็นมากมายนี้ ล้วนเป็นกลไกขับเคลื่อนสภาเด็กและเยาวชนตำบลวังน้ำเย็น โดยสร้างเครือข่ายผ่านแกนนำเยาวชนที่อยู่ในโรงเรียนต่างๆ เพื่อให้พวกเขาไปเชิญชวนเพื่อนๆ มาเข้ากลุ่ม เวลานี้มีเยาวชนเข้าร่วมตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ไปจนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 และมีเยาวชนจากวิทยาลัยการอาชีพ กศน. เข้ามาเสริมด้วย

นอกเหนือจากกิจกรรมกลุ่มแล้ว ยังมีองค์กรที่เข้าร่วมทำงานกับสภาเด็กและเยาวชนตำบลวังน้ำเย็น อาทิ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเข้ามาจัดอบรมวิทยากรให้กับเยาวชนในพื้นที่ โดยใช้สถานที่ของวิทยาลัยการอาชีพ มีเยาวชนในระดับชั้นมัธยมศึกษา ปวช. ปวส. เข้าร่วม และมีแพทย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังน้ำเย็น นายกเทศมนตรี แกนนำตำบลมาร่วมให้กำลังใจ โดยใช้เวลา 1 วัน จนวันนี้ตำบลวังน้ำเย็นมีวิทยากรในระดับเยาวชนที่สามารถถ่ายทอดรณรงค์ และขับเคลื่อนกิจกรรมภายในตำบลต่อไปได้...



## ศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์

สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถทรงมีพระราชเสาวนีย์ เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2550 ณ ศาลาดุสิดาลัย พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน ความว่า “พระบรมพระพุทธศาสนาเป็นสิ่งล้ำค่าของคนไทย ยึดเป็นที่พึ่งเวลามีปัญหาเกิดขึ้นในชีวิต พระบรมพระพุทธศาสนาเป็นแสงสว่าง เพราะฉะนั้นไม่มีวันยอมให้สลายหรือล่มลงไปเป็นอันขาด” จากพระราชเสาวนีย์ดังกล่าว กรมการศาสนาจึงได้น้อมนำมาเป็นแนวทางในการพัฒนาศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ในวัดให้ขยายไปทั่วประเทศ



จากนโยบายของกรมการศาสนา วัดเขาป่าแก้วโดยการนำของ**พระครูรัตนวรณาภรณ์** จึงได้สนับสนุนให้มีการจัดตั้งและขับเคลื่อนกิจกรรมศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ประจำอำเภอ โดยมี**อาจารย์วรางคณา กิจยรรยง** เป็นอีกหนึ่งกำลังสำคัญในการจัดกิจกรรม

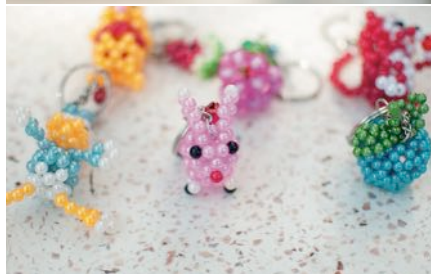
“เราได้รับเชิญไปร่วมประชุมในวันที่ 19 เมษายน 2551 ซึ่งเห็นพ้องต้องกันว่า สามารถทำได้ทันที เริ่มต้นจึงมีครู 7 คน เปิดรับสมัครนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ในพื้นที่อำเภอวังน้ำเย็น ใช้หลักสูตรของกรมการศาสนา ทำการเรียนการสอนทั้งหมด 33 สัปดาห์ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนมกราคม” วรางคณา เล่า



การเรียนการสอนของศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นนั้น จะมีเด็กๆ จากโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคม ซึ่งเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษามาช่วยสอน ทั้งสอนทำ น้ำยาล้างจาน สอนอังกฤษ และมีการทำอาหารให้น้องๆ รับประทาน เป็นการเรียนแบบพี่ สอนน้อง โดยเด็กนักเรียนชั้นประถม 1-3 จะเรียนวิชาสามัญ มีวิชาธรรมะแทรก ขณะที่ชั้น ประถมศึกษาปีที่ 4-6 เรียนนักธรรมตรี โท เอก

“นอกจากครู และพี่ๆ ที่มาช่วยกันสอนแล้ว ยังมีพระสงฆ์ของวัดเขาป่าแก้วมาช่วยสอน พระพุทธศาสนาให้กับเด็ก รวมถึงมีการเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยปราชญ์ในชุมชน เชื่อมโยงกับกิจกรรมต้นกล้าวังน้ำเย็น เช่น กลุ่มต้นกล้าลูกปัด กลุ่มต้นกล้าดีใจวัยใสประชาสัมพันธ์ กิจกรรมผ่าน FM 106.25 นอกจากนี้ยังร่วมกับกลุ่มจิตอาสาพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยจิตอาสา จากทุกภาคส่วนได้สนับสนุนทั้งร่างกายและทุนในการพัฒนา ทำให้ศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนา วันอาทิตย์ที่นี้ประสบผลสำเร็จ เป็นต้นแบบให้กับที่อื่นๆ” วราภรณ์ เสริม

ประโยชน์โดยหลักของศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ คือการได้ส่งเสริมให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เรียนรู้หลักธรรมทางพุทธศาสนา รวมถึงภูมิปัญญาท้องถิ่น ประเพณี วัฒนธรรมอันดีงาม สิ่งเหล่านี้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน หล่อหลอมให้เด็กและเยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีมีคุณภาพ



อย่าง **จินตนา พลเยี่ยม** เป็นเยาวชนที่ช่วยอาจารย์วางคอนามาตั้งแต่เริ่มต้น แม้ปัจจุบัน จะสำเร็จการศึกษาจากโรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคมไปแล้ว และกำลังศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมมาธิราช จินตนาทำงานไปเรียนไป เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระของครอบครัว มีเวลาว่างก็ มาช่วยสอนน้องๆ ที่ศูนย์ฯ

“หนูสอนน้องทำผลงานฝีมือ ร้อยลูกปัด ทำพวงกุญแจ เด็กส่วนใหญ่ทำได้ แล้วงานที่ ออกมาสามารถขายให้กับคณะศึกษาดูงานได้ซื้อติดไม้ติดมือกลับไป” จินตนา เล่า

ขณะที่ **แววตะวัน สะอาดรัมย์** และ **สิริยากรณ์ ผาโล** นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดย แววตะวันนั้นอยู่กับศูนย์ฯ นี้ มา 7 ปี ขณะที่สิริยากรณ์อยู่มา 4 ปี ก็กล่าวเป็นเสียงเดียวกันว่า การเข้ามาที่ศูนย์ฯ นั้น นอกจากได้สอนน้องๆ แล้ว ยังได้ศึกษาพระพุทธศาสนา และได้รับความรู้ใหม่ไปด้วย ในยามที่มีปราชญ์ในชุมชนเข้ามาให้ความรู้...



## ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

การดูแลประชากรทุกกลุ่มวัยเป็นภารกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอยู่แล้ว ฉะนั้น แต่ละที่จึงมีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กของท้องถิ่นที่ด้วยกันทั้งนั้น แต่ละที่มีจุดเด่นแตกต่างกันไป

**วันชัย นาริรักษ์** นายกเทศมนตรีเมืองวังน้ำเย็น ได้จัดตั้งศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลวังน้ำเย็นขึ้นในปี 2547 ตั้งแต่นั้นไม่ได้รวมเทศบาลเข้ากับ อบต. โดยใช้สถานที่โรงเรียนอนุบาลวังน้ำเย็นมิตรภาพ ที่ 179 เป็นสถานที่ทำการ ปีแรกๆ มีจำนวนเด็กเฉลี่ย 50 คนต่อปี ครูผู้ดูแลเด็ก จำนวน 2 คน ต่อมาได้ก่อสร้างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลวังน้ำเย็นขึ้นในปี 2549 สำหรับรองรับเด็กที่มีจำนวนเพิ่มขึ้น

ทางผู้บริหารไม่เพียงแต่พัฒนาด้านสถานที่เท่านั้น หากยังพัฒนาบุคลากรให้มีคุณภาพ โดยส่งเสริมผลักดันให้เข้ารับการอบรมเพื่อให้มีความรู้ตามมาตรฐานวิชาชีพครู สามารถส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการเหมาะสมตามวัย ที่สำคัญที่นี่ยังเป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กปลอดโรค โดยมีแพทย์จากโรงพยาบาลวังน้ำเย็นเข้ามาตรวจสุขภาพเด็ก รวมถึงช่วยระแวดระวังโรคต่างๆ ที่เข้ามาในช่วงฤดูหนาว หรือประสานขอหน่วยพยาบาลไปได้ทันทีในกรณีเร่งด่วน



ชนิษฐา เทียมฤทธิ หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น เล่าว่า เด็กที่เข้ามาเรียนที่นี่มีอายุตั้งแต่ 3-4 ขวบ จบกันไปต่อปี ปีการศึกษาล่าสุด (2557) มีเด็ก 116 คน ครู 7 คน ตามอัตราส่วนที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นระบุไว้ที่ ครู 1 คน ต่อเด็ก 20 คน โดยปีนี้มี 6 ห้อง ทำการเรียนการสอนทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์





“การรับสมัครจะเปิดในเดือนธันวาคมเป็นต้นมา จนถึงเดือนกุมภาพันธ์ โดยในช่วง กุมภาพันธ์นี้ เราจะเริ่มมีรายชื่อเด็กที่จะเข้าใหม่ในปีการศึกษาถัดไปแล้ว โดยที่นี้ใช้หลักสูตรของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จัดการเรียนการสอน 4 สารการเรียนรู้ 1) เรื่องราวเกี่ยวกับตัวเด็ก 2) เรื่องราวเกี่ยวกับบุคคล และสถานที่แวดล้อมตัวเด็ก 3) เรื่องราวเกี่ยวกับธรรมชาติรอบตัวเด็ก 4) สิ่งต่างๆ รอบตัวเด็ก ซึ่งในนี้จะสอดแทรก 6 กิจกรรมเสริมทักษะ ได้แก่ 1) เคลื่อนไหวและจังหวะ คือการร้องเพลงและเต้นออกกำลังกาย ซึ่งจะทำในช่วงเช้า 2) เสริมประสบการณ์ คือการสอนให้ช่วยเหลือตนเอง อาทิ กิจวัตรประจำวันอย่าง เข้าห้องน้ำ แต่งตัว เก็บที่นอน การทำสัญลักษณ์ที่ของใช้ประจำตัว 3) สร้างสรรค์ คือการสอนศิลปะ อาทิ วาดรูป ระบายสี พิมพ์สี 4) กิจกรรมเสรี คือให้เด็กๆ ได้เลือกเล่นภายในอาคารได้อย่างอิสระ มีหนังสือให้อ่านตามมุม มีของเล่นภายในศูนย์ฯ 5) กลางแจ้ง คือการให้เด็กไปเล่นเครื่องเล่นบริเวณลานด้านข้างศูนย์ฯ 6) เกมการศึกษา คือการเสริมทักษะผ่านเกม เช่น จับคู่ภาพเหมือน” ขนิษฐา อธิบาย



นอกจากนี้ ผู้ปกครองและชุมชนยังเข้ามามีส่วนร่วม ผ่านกิจกรรมที่ให้ผู้ปกครองเข้าร่วม เรียนรู้ไปพร้อมกับบุตรหลาน อาทิ ในเทศกาลสำคัญอย่างลอยกระทง ก็มีการเชิญผู้ปกครอง มาทำกระทงลอย ขณะเดียวกันก็มีการเชิญครูภูมิปัญญามาสอนงานฝีมือเล็กๆ น้อยๆ ที่เด็ก เล็กพอจะทำได้

ที่นี่เป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กยอดเยี่ยม โดยเป็นแม่ข่ายศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจังหวัดสระแก้ว มีการจัดประชุมเครือข่ายทั้ง 9 อำเภอ โดยนั้ดกรรมการทั้ง 9 อำเภอเข้ามาประชุม ประกวดสื่อ การเรียนการสอน มีรางวัลมอบให้ แบ่งออกเป็น 6 ด้าน ด้านการบริหารจัดการ ด้านบุคลากร ด้านอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม ด้านงานวิชาการและกิจกรรมตามหลักสูตร ด้านการมีส่วนร่วม และการสนับสนุนจากทุกภาคส่วน ด้านส่งเสริมเครือข่ายพัฒนาเด็กปฐมวัย ขณะที่ครู ขนิษฐาเองก็เป็นผู้นำเครือข่ายเพื่อการพัฒนาเด็กปฐมวัย

“ในแต่ละปีเราจะมีรายงานให้ผู้บริหารทราบ เป็นระบบประกันคุณภาพภายใน สามารถ คิดเป็นร้อยละได้ รวมถึงส่งแบบประเมินพัฒนาการเด็กให้ผู้ปกครองทราบด้วย” ขนิษฐา สรุป



វັជបុរេសាស្ត្រ  
Culture





## กระบี่ภูเมือง

ไม่ว่าจะที่ไหนก็ตาม ย่อมมีเยาวชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงเจือปนอยู่ด้วยทั้งนั้น หากแต่เราห้ามเลือกที่จะมองข้ามพวกเขา ตรงกันข้ามที่ชุมชนจะต้องมองหาพวกเขา เพราะหลายๆ ครั้ง สิ่งที่เกิดกับกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ขาดไป ก็คือโอกาส ด้วยอาจไม่ถนัดในการเรียนจากตำรา แต่เชื่อเถิดว่า หากลองค้นหาพวกเขา ย่อมมีสิ่งสิ่งดีงามซ่อนอยู่

โรงเรียนวังน้ำเย็นวิทยาคมมีชมรม ‘กระบี่กระบอง’ ซึ่งเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย ก่อตั้งขึ้นในวันที่ 20 พฤษภาคม 2540 มีเยาวชนเข้าร่วมทั้งหมด 20 คน มี **สิบเอกอภิชาติ มั่งเมืองขาวนา** เป็นผู้ฝึกสอน โดยมีการสอนในคาบวิชากิจกรรมเลือกเสรี ก่อนที่จะได้รับการยกเข้ามาเป็นหนึ่งในวิชาการเรียนการสอน

“เรานำเด็กที่มีปัญหาการเรียนรู้อยู่กับเรา ด้วยกลุ่มนี้ ให้เขาเรียนอาจจะไม่ใช่ทาง แต่ถ้ากิจกรรมนั้นสามารถพัฒนาได้” สิบเอกอภิชาติเล่า

จากเดิมเป็นเพียงกิจกรรมเลือกเสรี ชมรมกระบี่กระบองได้สะสมทุนและศักยภาพ มีเด็กสืบต่อกันรุ่นสู่รุ่น ชาวของที่ใช้ประกอบฉากการแสดงก็ได้รับการเก็บสะสมมาเรื่อย



สิบเอกอภิชาติ มิ่งเมืองขานนา



“พอเขาเก่งขึ้น เราก็หาสนามให้ลงแสดง ฝึกมือ ฝึกความมั่นใจ ที่สำคัญพวกเขาได้รับค่าแรงติดไม้ติดมือกลับบ้านด้วย โดยการแสดงของเราเวลานี้ครบทั้งแสง สี เสียง อุปกรณ์แต่ละอย่างพร้อม ดาบเสมือนจริง ฟันแล้วเกิดเสียง ประกายไฟ แต่แน่นอนว่า ของแบบนี้ย่อมมีการสึกหรอ เราจึงต้องช่วยกันรักษา สิ่งไหนทำเองได้ ก็ต้องทำเอง อย่างชุดการแสดงเด็กๆ ช่วยกันทำทั้งหมด” สิบเอกอภิชาติเล่า

เวลานี้ชมรมกระบี่กระบองมีสมาชิกตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันเป็นรุ่นๆ การแสดงชุดยอดนิมก็ได้แก่ เรื่องบางระจัน พระเจ้าตากสินมหาราช

“เราพยายามหางบประมาณมาเสริม เพราะการแสดงชุดหนึ่งใช้ทุนพอสมควร อย่างมีงานเข้ามา เราก็อยากรีบ อยากเล่น เพราะยังพวกเขาผ่านเวทีบ่อยเข้า ก็ยิ่งชำนาญ ให้ไปเล่นที่ไหนก็ไป ดีกว่าปล่อยซ่อมอย่างเดียว ความซิงซังหายหมด” สิบเอกอภิชาติ ปิดท้าย...

## บุญบังไฟ

หมู่บ้านคลองสารพา หมู่ที่ 7 ตำบลวังน้ำเย็น เป็นชุมชนที่เกิดจากการโยกย้ายของคนที่มาจากหลากหลายถิ่นฐานมารวมกลุ่มกัน และได้นำวัฒนธรรมจากท้องถิ่นที่ตนเคยอาศัยมาสืบทอดในพื้นที่ตำบลวังน้ำเย็นซึ่งในปี 2520 กลุ่มของ **บวร สวัสดิ์** ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 7 และกลุ่มของวิเชียร ประทุมไชย เป็นกลุ่มแกนนำที่ริเริ่มการทำบังไฟมาจุดในวันขึ้นสิบห้าค่ำเดือนหก



บุญบั้งไฟนับเป็นหนึ่งในประเพณีที่ชาวอีสานนำมาสู่ตำบลวังน้ำเย็น และรวมกลุ่มจัดกิจกรรมด้วยความเชื่อว่าจะช่วยให้ทำการเกษตรได้ผลผลิตดี ฝนตกต้องตามฤดูกาล

เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นได้เล็งเห็นถึงคุณค่าทางวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น จึงสนับสนุนให้จัดงานบุญบั้งไฟตามแบบอีสาน จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการสืบสานประเพณีบุญบั้งไฟอย่างเต็มรูปแบบ มีขบวนแห่ และการรำเซิ้ง มีการประกวดบั้งไฟในวันข้างขึ้นสิบห้าค่ำเดือนหก

เทศบาลเมืองวังน้ำเย็นได้สนับสนุนโครงการเป็นเงินจำนวน 50,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น และมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมโดยชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านผ่าน FM 106.25 และร่วมทำบายศรีเข้าร่วมกิจกรรม

งานบุญบั้งไฟเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย เป็นกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ที่สำคัญคือได้ฝึกให้ผู้นำและแกนนำชุมชนเกิดความเข้มแข็งและสามัคคี สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน คือ ร่วมกันตัดสินใจ ร่วมกันปฏิบัติงานร่วมการแข่งขัน และร่วมกันคิดเพื่อพัฒนาศักยภาพหรือวางแผนงานเพื่อปรับปรุงวิธีการจัดการใหม่ๆ ต่อไป



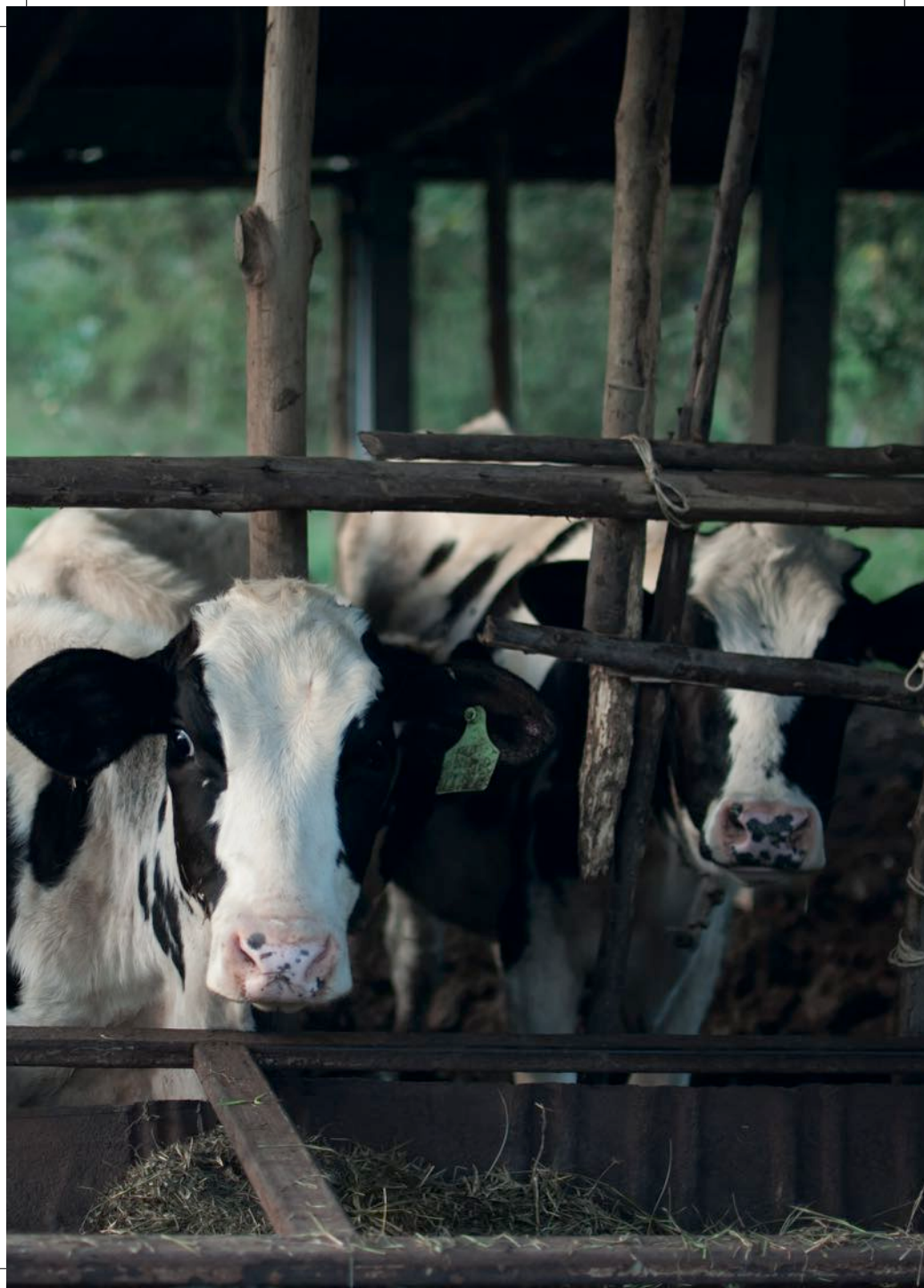
គេរដ្ឋភីជម្រង់

Economy

## คนจับนม

ตำบลวังน้ำเย็นเป็นพื้นที่เกษตรกรรม ชาวบ้านปลูกพืชไร่ ทำนาข้าว แต่กลับประสบปัญหาการขาดผลผลิตไม่เป็นไปตามที่ตั้งใจ ซึ่งส่วนใหญ่ก็มาจากการกีดราคาของพ่อค้าคนกลาง เสนาะ เทียนทอง เคยเป็นรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้น้อมนำโครงการพระราชดำริ ส่งเสริมเกษตรกรเลี้ยงวัวนมจากนิวซีแลนด์ ด้วยมีสภาพภูมิประเทศที่เหมาะสม

หลังจากการทดลองเลี้ยงโคนมประสบความสำเร็จ จึงได้มีการจัดตั้งสหกรณ์โคนมวังน้ำเย็นในปี 2530 ซึ่งสหกรณ์ได้เติบโตอย่างเป็นขั้นเป็นตอน ด้วยความเอาใจจริงเอาใจของชาวบ้านที่ต้องการลืมตาอ้าปาก ตลอดจนภาครัฐที่ยื่นมือเข้ามาให้ความช่วยเหลือ



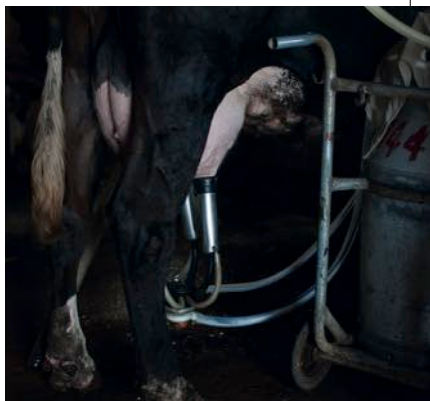


บุญเลิศ สุนนท์ เป็นประธานกลุ่ม 4 ผู้เลี้ยงโคนมของสหกรณ์โคนมวังน้ำเย็น สมาชิกยุคบุกเบิกของการเลี้ยงโคนมที่ตำบลวังน้ำเย็น ย้อนความให้ฟังว่า เริ่มต้นเกษตรกรที่เข้าร่วมได้รับแจกวัวแม่พันธุ์ที่ตั้งท้องแล้ว 5 ตัว เพื่อทดลองเลี้ยง

“ผมเริ่มเลี้ยงตั้งแต่ปี 2533 เริ่มเลี้ยงที่บ้าน ซึ่งอยู่ในชุมชน แต่การเลี้ยงสัตว์ย่อมมีกลิ่นเลยต้องเขยิบออกมา วันนี้มีผู้เลี้ยงโคนมในวังน้ำเย็นมากกว่า 1,000 ราย” บุญเลิศเล่า

การเลี้ยงวัวนั้นต้องมีพื้นที่เพื่อให้วัวได้กินหญ้า ได้เดิน โดยเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนมสามารถรีดนมได้ทุกวัน ซึ่งเท่ากับว่า อาชีพนี้ไม่มีวันหยุด แต่นั่นก็เป็นสิ่งที่เกษตรกรพอใจ ด้วยมีรายได้เข้าครอบครัว

อย่างประธานกลุ่ม 4 นั้น ในช่วงเช้าตั้งแต่ 06.00-07.00 น. จะรีดนมวัวได้ 100 กิโลกรัม ช่วง 14.00-16.00 น. จะรีดได้อีก 80 กิโลกรัม โดยทุกวันจะมีรถจากสหกรณ์โคนมวังน้ำเย็นมารับผลผลิต ซึ่งจะมีการคัดเกรดตั้งแต่ 1-6 โดยเกรด 1 ถือว่าดีมาก ได้ราคากิโลกรัมละ 17 บาท เกรดรองลงมาก็มีราคาต่ำลงมา ซึ่งถ้าเกรดไม่ดี ก็ต้องไปตรวจสอบกันที่ตัววัว หรือลักษณะการเลี้ยงดูว่ามีส่วนสิ่งผิดพลาดไปหรือไม่



บุญเลิศ เสริมว่า หน้าที่ของประธานกลุ่มคือดูแลสมาชิก เป็นตัวแทนไปประชุมร่วมกับ สหกรณ์โคนมวังน้ำเย็น จากนั้นก็กลับมาประชุมกลุ่ม เพื่อถ่ายทอดเนื้อหาใจความหลัก

“ส่วนใหญ่ก็เป็นเรื่องการเลี้ยงดู เรื่องโรคติดต่อที่กำลังเข้ามา หรือบ้านใดอยากขายตัววัวก็ต้องแจ้งสหกรณ์ เพราะสหกรณ์เป็นเจ้าของเชื้อวัว วัวแต่ละตัวมีประวัติ ทุกคนในกลุ่ม 4 ต้องมาแจ้งผม ซึ่งตอนนั้นกลุ่มเรามีสมาชิกกว่า 70 คน” ประธานกลุ่ม 4 เล่า

ที่นี่ยังมีสวัสดิการให้กับสมาชิก ได้แก่ เงินปันผลจากการขายนํ้านมดิบ ร้อยละ 3-6 ต่อปี ประกันชีวิตสำหรับสมาชิกและคู่สมรส แหล่งเงินให้กู้ยืม และแหล่งให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงโคนม

ขณะที่สหกรณ์โคนมวังน้ำเย็นยังได้จัดสรรนมกล่องแจกประชาชนในงานเทศกาลต่างๆ ของชุมชน เช่น งานวันเด็กแห่งชาติ และมีงบประมาณให้กลุ่มสมาชิกสร้างสรรคกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชน ปีละ 100,000 บาท

สหกรณ์โคนมวังน้ำเย็นนับว่าเป็นสหกรณ์โคนมที่ใหญ่เป็นลำดับที่ 2 ของประเทศ มีความมั่นคง สร้างรายได้ให้กับสมาชิก ทำให้คนวังน้ำเย็นมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ซึ่งถือเป็นรากฐานที่เข้มแข็งของทั้งชุมชน...



## วิสาหกิจชุมชนบ้านไร่ทานตะวัน

ครอบครัวของ **สมจิตร ร่มทรัพย์** เคยทำกิจการเครื่องปั้นดินเผา ก่อนที่จะหยุดไป ด้วยเหตุผลเรียบง่าย ที่อยากจะอยู่กับบ้าน แต่ถึงอย่างไร ก็ยังต้องมีอาชีพ จึงได้ทบทวนดูว่าอะไรเป็นจุดเด่น หรือมีทรัพยากรที่นำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ได้ ความที่มีความรู้เรื่องเครื่องนอน จึงได้หยิบต้นกกมาแปรรูปเป็นเสื่อ โดยมีสำนักงานเกษตรอำเภอเข้ามาส่งเสริมให้ชาวบ้านรวมตัวกัน 7 คน แล้วไปจดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชน



สมจิตร รวนทรัพย์



เมื่อเป็นวิสาหกิจก็เริ่มมีการลงทุน ในหนึ่งปีมีการปันผลหุ้นหนึ่งครั้ง จัดสรรกำไรส่วนหนึ่งให้เป็นสาธารณประโยชน์กับชุมชน เป็นกองทุนกลางให้กู้ยืม สมาชิกที่เข้ามาทำงานจะได้ค่าตอบแทนตามชิ้นงานที่ทำ และสมจิตรซึ่งเป็นประธานกลุ่มจะหักเงินเข้ากองกลาง 20 บาท ต่อชิ้นงาน 100 บาท เพื่อเป็นทุนต่อไป

สมจิตร เล่าว่า สมาชิกจะแบ่งงานกันไปตามความถนัดของตัวเอง บางคนไม่ถนัดหัตถกรรมก็ปลูกต้นกก ต้นกล้วย เพื่อเป็นวัตถุดิบในการแปรรูป ทั้งยังส่งเสริมสมาชิกในกลุ่มให้ปลูกผักสวนครัว เลี้ยงไก่ เลี้ยงปลา เพื่อบริโภคในครัวเรือนและเป็นการลดรายจ่าย

“เรามีสานเสื่อ ตัดเย็บเสื่อ ผ้าม่าน ผ้าปูที่นอน และของใช้อื่นๆ มีโอกาสไปแสดงสินค้าในงานกาชาดจังหวัด งานประเพณีวันสงกรานต์ งานมหกรรมที่กรุงเทพฯ” สมจิตร เล่า





ปรีศฎาพร รวมทรัพย์



**ปรีศฎาพร รวมทรัพย์** บุตรสาวของสมจิตร บอกว่า เมื่อทำงานมาได้ระยะหนึ่ง พบว่า การแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร อย่างการทอเสื่อ ทอผ้าฝ้าย ผ้าขาวม้า เริ่มอยู่ตัว ทั้งมีผู้ผลิตหน้าใหม่เพิ่มขึ้นเรื่อย ทำให้สินค้าเริ่มขายได้น้อยลง

“เราเริ่มหันมาทำการแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่า ผ้าขาวม้ากลายเป็นเสื่อ แปรรูปเสื่อ หมอนอิง ที่นอน เบาะรองนั่ง กล้องทึชชู เริ่มขายบัตว์ดีขึ้น เว้นช่วงมาอีกสักพักก็เริ่มปรับเริ่มเปลี่ยนอีกครั้ง จัดชุดเสื่อผืนหมอนใบ ทำเสื่อพับที่มีสีสันตัดกัน สมุดไดอารี่เสื่อกก ผลิตภัณฑ์ของเราใหม่ก็สามารถกำหนดราคาเองได้ ได้ดีกรีระดับโอท็อป 2 ดาว เพราะยังไม่มีแพ็คเกจ แต่ปีนี้ (2557) เริ่มทำแพ็คเกจ ด้วยเราเช็คตลาดประจำ ก็เห็นมีคนทำบ้าง แต่ยังแตกต่างกัน เราได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน(มผช.) ด้วย” ปรีศฎาพร เล่า

วันนี้กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านไร่ทานตะวันได้รับการส่งเสริมให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร ตัวสมจิตรกับบุตรสาวเองก็เป็นวิทยากรสอนให้ความรู้แก่ชาวชุมชน อาทิ นักเรียนโรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา และสถานศึกษาในพื้นที่ สามารถพักค้างแรมได้ ด้วยเปิดบริการโฮมสเตย์ เน้นความเรียบง่าย ใกล้ชิดธรรมชาติ..



## ปลาแปลงร้าง (กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปอาหารวังเทพนิมิตร)

ประชาชนในหมู่บ้านวังเทพนิมิตรส่วนใหญ่เป็นแม่บ้าน ผู้ชายออกไปทำงานข้างนอก จึงมีการรวมกลุ่มร่วมคิดว่าจะทำอย่างไรให้มีอาชีพ และเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว

**กอแก้ว คุณริยา** ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปอาหารวังเทพนิมิตร เล่าว่า จุดเริ่มต้นของกลุ่มคือการสร้างงานสร้างอาชีพจากวัตถุดิบ และภูมิปัญญาที่มีอยู่ในชุมชน ความเป็นแม่บ้านก็มีความรู้เรื่องอาหาร จึงเริ่มแปรรูปปลาให้เก็บรักษาได้นานและมีมูลค่ามากขึ้น ต่อมาทางตำบลวังน้ำเย็นได้เข้ามาสนับสนุนให้จัดตั้งเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชน

“เราเริ่มกันในปี 2547 มีสมาชิกเริ่มต้นด้วยกัน 7 คน อบต.วังน้ำเย็นให้งบประมาณเรา 100,000 บาท สนับสนุนอุปกรณ์ ผลิตภัณฑ์มี แหนมปลา ปลาร้า ปลาสาม ปลาจ่อม ฯลฯ โดยมีสมาชิกส่งปลาสดๆ จากแหล่งน้ำสะอาดให้แปรรูปทุกเดือน” กอแก้ว เล่า

เวลาทำงาน ทุกคนจะมารวมตัวกันที่บ้านของกอแก้ว โดยคนทำในฝ่ายผลิตนั้นมี 7 คน มาทำด้วยกัน คนอื่นๆ ที่เป็นสมาชิกก็จับปลามาส่ง



กอแก้ว คุณรียา

“เราจ่ายให้คนที่มาทำเป็นรายวันๆ ละ 150 บาท ปัจจุบัน 250 บาท มีจัดสวัสดิการให้แล้วยังมีปันผลด้วย โดยแบ่งเป็นร้อยละ 20 สำหรับสมาชิก ร้อยละ 10 จัดสวัสดิการ เช่น แจกอาหาร ร้อยละ 40 เก็บเป็นค่าเสื่อมของอุปกรณ์ อีกร้อยละ 10 เป็นค่าของใส่กระเช้า ซึ่งนำไปแจกจ่ายเพื่อสาธารณประโยชน์ อีกร้อยละ 20 เป็นค่าศึกษาดูงาน” กอแก้ว เล่า

ในปี 2553 กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปอาหารวังเทพนิมิตรทำ ‘ออย.’ เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภค ทั้งยังได้รับการคัดสรรเป็นสินค้า OTOP ในระดับ 3 ดาว ได้รับโล่ผลิตภัณฑ์สินค้าแปรรูปได้คุณภาพจาก พลเอกพิจิตร กุลละวณิชย์ และได้รับคัดเลือกเป็นผลิตภัณฑ์วัฒนธรรมดีเด่นระดับจังหวัด ประเภทอาหารพื้นเมือง

ปัจจุบันกลุ่มฯ มีสมาชิกหมุนเวียนอยู่ที่ 25 คน เป็นงานเป็นอาชีพที่ชาวบ้านวังเทพนิมิตรภาคภูมิใจ...



## เกษตรสร้างสุข

ภายในหมู่บ้านวังจำปี หมู่ที่ 6 ตำบลวังน้ำเย็น มีพื้นที่สาธารณประโยชน์อยู่จำนวนหนึ่งทางผู้นำชุมชนบริหารจัดการพื้นที่โดยให้ชาวบ้านที่ไม่มีพื้นที่ทำกินเป็นของตนเอง ได้เข้ามาทำเกษตรเลี้ยงชีพ

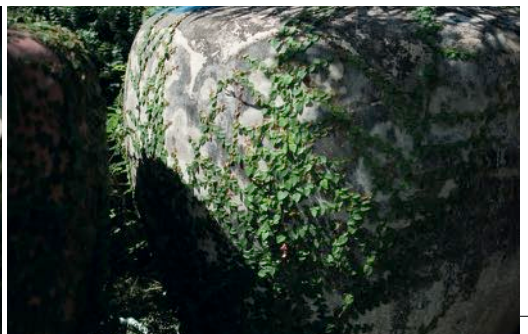
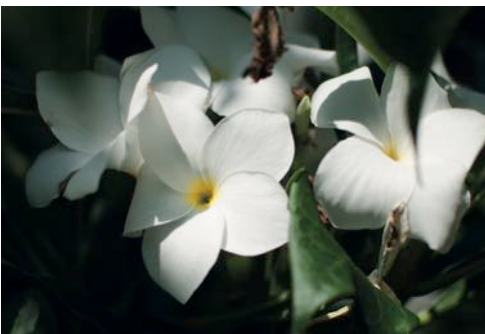
ณัฐกิตต์ วันชูเสริม ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 เล่าให้ฟังว่า ประชากรที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านวังจำปี มีประมาณ 930 คน โดยมี 8-9 ครัวเรือน ที่ไม่มีพื้นที่ทำกิน จึงให้ใช้พื้นที่สาธารณประโยชน์

“ชาวบ้านส่วนใหญ่เลือกปลูกผักสวนครัวบนพื้นที่รกร้าง โดยเราให้พวกเขาทำตลอดปี มีพืชอย่างถั่วฝักยาว ชะอม กับอื่นๆ ที่ขายได้ ช่วยเลี้ยงปากเลี้ยงท้อง โดยแรกๆ เราเปิดให้จับจองตามสัดส่วน ตามความเห็นชอบของที่ประชุม ดูกำลังคนของคนที่ทำ ดูว่าเขาทำอะไรด้วย มีการเก็บค่าเช่าเล็กน้อย จ่ายให้กันในการประชุมประจำเดือน โดยพื้นที่เรามีอยู่ไม่เกิน 9 ไร่ มีบ่อหนึ่งบ่อ” ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 เล่า



ยายหล้า คุ่มเมือง เป็นชาวบ้านที่อาศัยพื้นที่สาธารณประโยชน์ทำกิน ยายหล้าเล่าว่า ตนปลูกผักสวนครัว นำไปขายให้กับผู้ประกอบการที่มารับบุตรหลานที่โรงเรียนเทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา โดยเป็นผักปลอดสารเคมี ราคากุ๊ก อาทิ ผักกาด พริก มะเขือเทศ ผักชี และยังมีแหล่งขายอีกที่คือตลาดนัดข้างโรงพยาบาลวังน้ำเย็น ซึ่งจะมีในวันอาทิตย์ วันอังคาร และวันพฤหัสบดี นอกจากขายผักแล้ว ยายหล้ายังเช่าที่นาทำนาตามฤดูกาลด้วย

นอกเหนือจากให้เช่าพื้นที่สาธารณประโยชน์ในราคาถูกแล้ว ในบ่อน้ำของหมู่บ้านยังมีการนำปลามาปล่อย เพื่อจัดกิจกรรมแข่งขันจับปลา โดยทางหมู่บ้านจะขายบัตรใบละ 100 บาท เป็นกิจกรรมระดมทุน และสานสัมพันธ์คนในชุมชน...





อาหารการกิน

Where to eat



## ‘มีมานะ’ กว๋ยเตี่ยวไก่ตุ๋นมะระ

ร้านมีมานะนั้นเป็นร้านกว๋ยเตี่ยวไก่ตุ๋นมะระ ตั้งอยู่หมู่ที่ 2 ชุมชนบ้านทรัพย์นิยม มีปารมี  
วิจิตรภาพ และมานะ วิจิตรภาพ คู่สามีภรรยาช่วยกันทำร้าน





ร้านมีมานะเปิดมานานกว่า 5 ปี โดยก่อนหน้าที่จะมาเปิดร้านก๋วยเตี๋ยวนั้น มานะเล่าว่า เคยทำงานตัดเย็บเสื้อผ้า แต่พอทำมานาน ร่างกายเริ่มไม่ไหว และสายตาก็มีปัญหา เลยคิดหัน มาเปิดร้านขายอาหาร

“เราทำก๋วยเตี๋ยวกินกันเองในครอบครัวอยู่แล้ว คิดว่าเปิดขายก็น่าจะขายได้ เลยลองทำดู” นอกจากก๋วยเตี๋ยวไก่มะระที่เป็นสูตรเด็ดของทางร้านแล้ว ยังมีอาหารอย่างอื่นอีก อาทิ ข้าวผัดกะเพรา ราดหน้า ผัดซีอิ๊ว ผัดไทย ข้าวผัดคะน้าปลาเค็ม และผัดเผ็ดปลาตอลี่

ร้านตกแต่งด้วยของเก่าที่มานะสะสมเอาไว้ เน้นสไตล์เพื่อชีวิต มีภาพในหลวงติดเต็มผนัง ที่สำคัญร้านยังมีให้บริการ WiFi ฟรี รวมถึงบริการส่งถึงบ้าน หากสั่งตั้งแต่ 5 ถุงขึ้นไป มาถึงตำบลวังน้ำเย็น ต้องมาลองชิมกันดู...



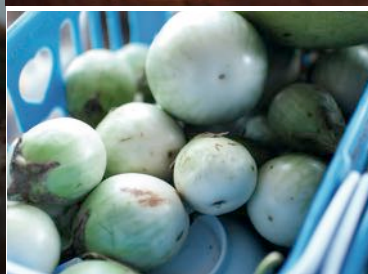
## ส้มตำวังศิลา

บ้านวังศิลา หมู่ที่ 14 มีร้านส้มตำเจ้าหนึ่ง เปิดขายมา 10 กว่าปีแล้ว เป็นที่นิยมชมชอบของคนในหมู่บ้าน ไม่เพียงเท่านั้น คนที่อยู่ข้างนอกก็ดันดันเข้ามารับประทานส้มตำที่นี่

ร้านนี้เป็นของสกุลญา **เยาว์จตุรัส** ที่ทำร้านร่วมกับสามี ทำกันแบบครอบครัว เน้นความเป็นกันเอง บรรยากาศแบบนี้แขกที่เข้ามาก็รู้สึกได้

เมนูยอดฮิตของที่นี้คงหนีไม่พ้นส้มตำ ทั้งตำไทย ตำปู ตำปลาร้า เมนูลาบก็ดี เมนูต้มแซ่บนั่นก็ใช่ รับประทานกับเครื่องเคียงอย่างหมูแดดเดียวทอด ซึ่งขึ้นชื่อ หรือหากหมูทอดก็เข้าที่...







## ก๋วยจั๊บ

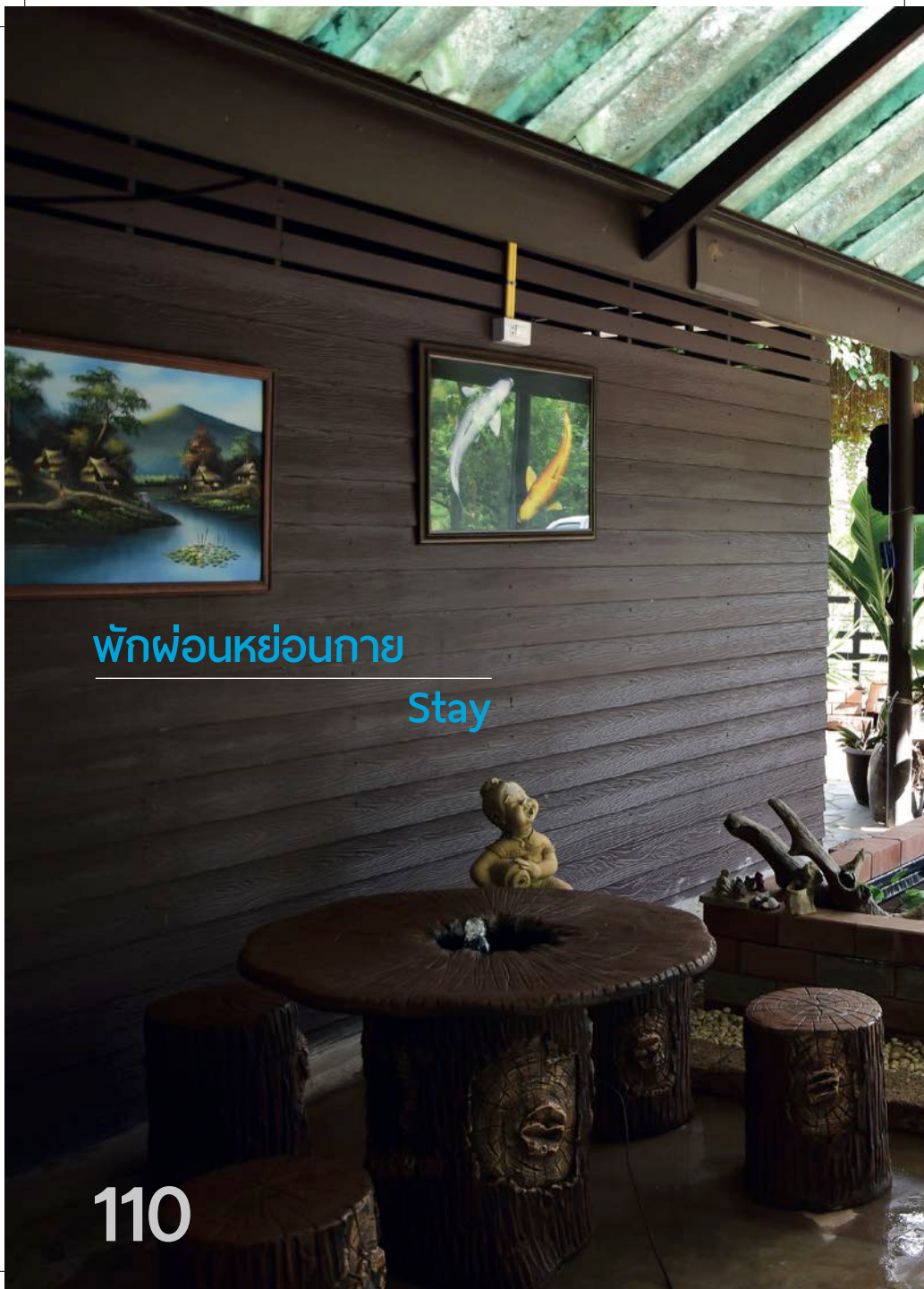
ริมถนนเส้นสระแก้ว-จันทบุรี เป็นที่ตั้งของร้านก๋วยจั๊บเจ้าหนึ่งที่อยู่คู่กับตำบลวังน้ำเย็นมานานกว่า 20 ปี

**วาสนา รุ่งรัตนพงศ์ศรี** เจ้าของร้านย้อนความให้ฟังว่า ร้านก๋วยจั๊บนี้อเปิดขายมาตั้งแต่ปี 2536 โดยช่วยกันทำกิจการกับสามี ตั้งเดิมเป็นเพิงริมถนน แต่พอขายได้ระยะหนึ่ง มีทุนรอนจึงสร้างร้านอันเป็นที่ดำเนินกิจการมาจนถึงปัจจุบัน

เมนูของร้านนี้ ที่โดดเด่นก็คือก๋วยจั๊บน้ำข้น เครื่องในหมูตุ๋นพะโล้ที่ได้รับการตุ๋นจนเข้าเนื้อ นอกจากนี้ยังมีข้าวหมูแดง ข้าวมันไก่ สุกี้ ของหวานมีวุ้นกะทิ แต่ถ้าใครมาเช้า จะเห็นขนมใส่ไส้วางขายอยู่ด้วย

ร้านมีวันหยุดวันเดียวคือวันอาทิตย์ วันทำการเปิดตั้งแต่ 07.00-15.30 น. ใครผ่านมาถนนสายสระแก้ว-จันทบุรี อย่าลืมหาชิม...





พักผ่อนหย่อนกาย

Stay





วรรณะ แยมสะอาด



## โฮมสเตย์พี่วรรณะ

ตำบลวังน้ำเย็นเป็นตำบลหนึ่งที่มีหน่วยงานเข้ามาศึกษาดูงานเป็นจำนวนมาก การมีโฮมสเตย์ช่วยให้ผู้ที่เข้ามาเยี่ยมเยือนตำบลวังน้ำเย็นได้ศึกษา และเข้าใจในบริบทของพื้นที่อย่างถ่องแท้ บ้านของ**วรรณะ แยมสะอาด** ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 2 บ้านทรัพย์นิยาม โดยที่นี่เปิดเป็นโฮมสเตย์ให้กับผู้ที่เข้ามาเยี่ยมเยือนตำบลวังน้ำเย็นได้เข้ามาพักผ่อนหย่อนกาย

บ้านของวรรณะนั้นเป็นบ้านชั้นเดียวเล่นระดับ มีพื้นที่กว้างขวาง โดยภายในมีห้องรับรองหนึ่งห้อง และมีโล่งกว้างพร้อมสำหรับจัดเป็นที่นอนตามต้องการ ที่นี้ตกแต่งได้อย่างมีสไตล์ และมีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง ในความเรียบง่าย มีความทันสมัย เติมนไปด้วยลูกเล่น ด้านหน้าทางเข้าร่มรื่นด้วยสวนหย่อมขนาดย่อมที่ได้รับการจัดวางอย่างพิถีพิถัน สร้างความประทับใจตั้งแต่แรกเห็น โดยจุดเด่นของวรรณะ คือการต้อนรับด้วยอภัยยศไมตรี พร้อมแสดงฝีมือการทำอาหารต้อนรับแขกด้วยตัวเอง โดยมีทั้งข้าวต้ม แกงป่า แกงเลียง พะแนง น้ำพริก และข้าวยา ซึ่งเจ้าบ้านได้สูตรจากเมื่อครั้งที่เคยไปอยู่ปัตตานี ฟังดูน่ากินทั้งนั้น...



## โฮมสเตย์ดาบวิบูลย์

บ้านของ ด.ต.วิบูลย์ จิรัตน์ อยู่ไกลออกไปหน่อย แต่ที่นี่ก็รับแขกของตำบลวังน้ำเย็น โดย ด.ต.วิบูลย์ มีเรือนพักที่ตั้งเด่นเป็นสง่า ด้วยเป็นเรือนยกสูงกว่าเมตร แต่ไม่มีรั้วกั้น เน้นรับลมชมธรรมชาติ ด้วยด้านหลังของตัวบ้านติดลำคลอง ให้บรรยากาศดีนักแล

ตัวบ้านตกแต่งสไตล์คล้ายควาบอย มีอารมณ์ศิลปะไปตามแบบฉบับของเจ้าของบ้าน โดยที่นี่เน้นการต้อนรับแบบเรียบง่ายเป็นกันเอง...





เที่ยวชมยามเย็น

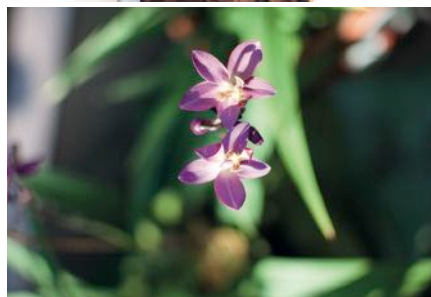
Sightseeing



## วัดเขาป่าแก้ว

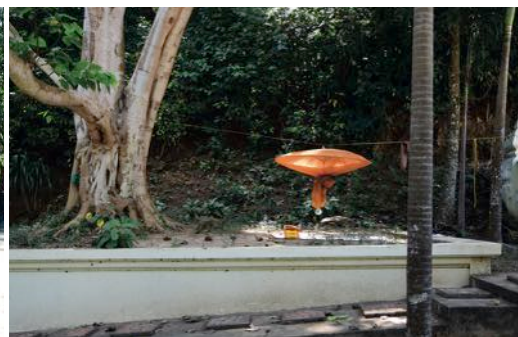
วัดเขาป่าแก้วตั้งอยู่หมู่ที่ 1 บ้านวังน้ำเย็น บนพื้นที่ 300 ไร่ ชื่อ 'วัดเขาป่าแก้ว' นั้นมีที่มาจากที่มีต้นแก้วมาก สมเด็จพระสังฆราชทรงมาวางศิลาฤกษ์ จึงนำมาตั้งเป็นชื่อวัด

ภายในวัดเขาป่าแก้ว มีพระบรมสารีริกธาตุ ซึ่งอัญเชิญมาจากประเทศศรีลังกา เป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองประจำอำเภอวังน้ำเย็น โดยทางวัดเขาป่าแก้วจะอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุไปในริ้วขบวนแห่ ปลายทางตลาดที่ว่าการอำเภอวังน้ำเย็น เพื่อให้ประชาชนกราบไหว้เป็นสิริมงคล



ความร่มรื่น และความสงบเงียบภายในวัดนั้นเหมาะอย่างยิ่งสำหรับการเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐาน โดย พระฤๅษณะ กลยาโณ เลขาธิการเจ้าอาวาสวัดเขาป่าแก้ว กล่าวเสริมว่า ที่อุโบสถของวัดเขาป่าแก้ว มีพระศรีมิ่งคลรตันมุนี ปรางค์ชินราช ซึ่งเป็นพระประธานองค์ใหญ่ อัญเชิญมาจากจังหวัดลพบุรี ในวันสำคัญทางศาสนา ที่นี้จะคลาคล่ำไปด้วยพุทธศาสนิกชนที่เข้ามาปฏิบัติธรรม

ปัจจุบันวัดเขาป่าแก้วมีพระจำพรรษาประมาณ 30 รูป เณร 28 รูป และมีแม่ชีมาถือศีลที่วัด มีพระครูรัตนวรรณภรณ์เป็นเจ้าอาวาส...





## วัดวังน้ำเย็น

จะว่าไปแล้ว ตำบลวังน้ำเย็นมีวัดไม่มากนัก หากเทียบกับตำบลอื่นๆ ที่รู้จักกัน ด้วยพื้นที่ตำบลวังน้ำเย็นเป็นพื้นที่เกิดใหม่โดยการโยกย้ายถิ่นฐาน สังเกตได้จากวัดเก่าแก่ของที่นี่อย่างวัดวังน้ำเย็น ที่มีประวัติย้อนกลับไปได้เพียง 40 กว่าปีเท่านั้น



พระครูปริยัติธรรม



วัดวังน้ำเย็นตั้งอยู่ในเขตหมู่ที่ 1 บ้านวังน้ำเย็น เริ่มก่อสร้างตั้งแต่ปี 2516 ได้รับพระราชทาน  
วิสุงคามสีมา เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2517 ตั้งเดิมมีพื้นที่ 16 ไร่ที่ จันทิ ยานนอก บริจาคให้วัด  
ก่อนที่พระครูธรรมยานประยุตซื้อเพิ่มอีก 5 ไร่ 3 งาน รวมเป็นพื้นที่ 21 ไร่ 3 งาน

ปัจจุบันวัดวังน้ำเย็นมี**พระครูปริยัติธรรม**เป็นเจ้าอาวาส...





ติดต่อ

## Contact

สำนักงานเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น

ตำบลวังน้ำเย็น อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว 27210

โทรศัพท์ 0 3725 1648, 0 3725 1523-5

โทรสาร 0 3725 1404

เว็บไซต์ : [www.wangnamyen.net](http://www.wangnamyen.net)