

**ประกาศเจตนารมณ์**  
**เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ร่วมขับเคลื่อน “สูงวัยสร้างเมือง”**

โดย นายสมพร ใช้บางยาง

**ประธานเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่**

**ณ ห้องคอนเวนชันเซ็นเตอร์ โรงแรมรามารการ์เด็นส์ ถ.วิภาวดีรังสิต กทม.**

ตามเจตนารมณ์ของเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ที่ยึดมั่นอุดมการณ์เพื่อที่จะนำพาชุมชนท้องถิ่นไปสู่ความเข้มแข็ง จัดการตนเอง และร่วมสร้างพื้นที่ของตนเองให้เป็นชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ รวมทั้งขับเคลื่อน ธรรมนูญ ให้มีการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการจัดการเพื่อการลดปัจจัยเสี่ยงและสร้างปัจจัยเสริมทางสุขภาพอันนำมาซึ่งสุขภาพที่ดีของชุมชน

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ ปี ๒๕๔๘ และคาดว่าในปี ๒๕๖๔ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ โดยจะมีประชากรสูงอายุมากถึง ๑๓ ล้านคน หรือคิดเป็น ร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด

ข้อมูลจากการสำรวจในปี ๒๕๕๙ ในเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุ ๑,๐๙๐,๙๔๐ คน (หนึ่งล้านเก้าหมื่นเก้าร้อยสี่สิบคน) คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๕ จากจำนวนประชากร ๖ ล้านกว่าคน (๖,๒๑๑,๘๙๖ หกล้านสองแสนหนึ่งหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยเก้าสิบหกคน) เมื่อเจาะลงไปแต่ละครัวเรือน พบว่าครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุ คิดเป็น ร้อยละ ๔๔.๘ (๗๗๗,๕๗๐ ครัวเรือน = เจ็ดแสนเจ็ดหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยเจ็ดสิบ) โดยในหลายพื้นที่ มีประชากรผู้สูงอายุมากถึง ร้อยละ ๒๔

เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุอย่างยิ่ง ทั้งในพื้นที่ของแต่ละตำบลและการเป็นฐานของประเทศในการทำให้เกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่นเอง

สำหรับปี ๒๕๖๐ เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ จึงตกลงร่วมกันที่จะสร้างกระแสโดยการรณรงค์เปลี่ยนมุมมองของสังคมและชุมชนท้องถิ่นจาก “ผู้สูงอายุคือภาระของครอบครัวและชุมชน” เป็น “พลังของครอบครัวและชุมชน” โดยเชิญชวนกันรณรงค์ให้ชุมชนท้องถิ่นและสังคมสร้างภาพใหม่ให้เป็น “สูงวัยสร้างเมือง”

**การรณรงค์ “สูงวัยสร้างเมือง” ด้วยปฏิบัติการ ๕ อ. ในพื้นที่ ๖๕ อปท. มีรายละเอียดการดำเนินการ ดังนี้ คือ**

**อ.ที่ ๑ อาหาร** (กินอาหารดี) โดยผู้สูงอายุ ปลูกเอง ปรุงเอง กินในครอบครัวและแบ่งปัน

**อ.ที่ ๒ ออกกำลังกาย** (มีกำลัง) เน้นกิจกรรมทางกายที่ทำเองที่บ้าน รวมกลุ่มกันออกกำลังกายเป็นประจำ การผนวกการออกกำลังกายเข้าไปในกิจกรรมทางวัฒนธรรมประเพณี เป็นต้น

**อ.ที่ ๓ อาชีพ** (สร้างสัมมาชีพ) ตามความถนัดหรือความเชี่ยวชาญที่เป็นต้นทุนชีวิตของผู้สูงอายุ อาชีพใหม่ที่ช่วยพัฒนาสุขภาพไปพร้อมกันด้วยและเป็นลดรายจ่ายภายในชุมชน และตามโอกาสที่เกิดขึ้นในชุมชนและเครือข่าย

**อ.ที่ ๔ ออม** (เก็บออม) โดยกระตุ้นให้ผู้สูงอายุออมร่วมกับกลุ่มหรือกองทุนในชุมชนเพื่อจะได้รับสวัสดิการจากกลุ่มและกองทุนอย่างพอเพียง จัดระบบให้ผู้สูงอายุที่มีจิตอาสาได้มีโอกาสในการ “ออมความดี” เพื่อเป็นตัวอย่างให้กับชุมชนและมีผลตอบแทนจากการทำความดี

**อ.ที่ ๕ อาสา** (ปรับบ้าน และดูแลเพื่อน) ชักชวนให้ผู้สูงอายุทำงานอาสาในกลุ่มของตนเอง เช่น การร่วมกันซ่อมแซมบ้านและปรับสิ่งแวดล้อมให้เพื่อนหรือผู้ยากไร้ในชุมชน การลงแขกของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำสะอาดพื้นที่สาธารณะและศาสนสถาน การรวมตัวกันรณรงค์จัดการขยะชุมชน การรวมเงินและรวมแรงในการลงพื้นที่ เยี่ยมเยียนเพื่อนผู้สูงอายุ

พวกเราเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ จะร่วมกันรณรงค์ “สูงวัยสร้างเมือง ด้วยปฏิบัติการ ๕ อ.” ให้เกิดพื้นที่ต้นแบบภายในเวลา ๑ ปีนับจากนี้ และจะสร้างกระแสให้เกิดการรับรู้ใหม่ต่อผู้สูงอายุจาก “ภาระ” เป็น “พลัง” จนเกิดเป็นกระแสใหญ่ของสังคมที่ผู้สูงอายุเป็นพลังของจังหวัด พลังของภาค และพลังของสังคมไทย ภายในไม่เกินปี ๒๕๖๔

จึงประกาศไว้ ณ ที่นี้

เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่

๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐