



สู่เป้าหมาย 'บ้านไร้ควัน' ที่ชายแดนใต้

วันสุข

จากสถานการณ์การบริโภคยาสูบ ซึ่งเป็นภัยคุกคามทางสุขภาพของคนไทยโดยมีข้อมูลในระดับชาติว่ามีผู้สูบบุหรี่สูงถึง 10.9 ล้านคน และเมื่อพิจารณาถึงข้อมูลในเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ พบว่ามีผู้สูบบุหรี่สูงถึง 5.2 แสนคน จากจำนวนประชากร 7.5 ล้านคน

เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ประกอบด้วย จังหวัดปัตตานี ยะลา และ นราธิวาส จำนวน 27 อปท. ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงร่วมกันรณรงค์ และขับเคลื่อน

“เลิกสูบกี่เจอสุข : ปฏิบัติการลดพื้นที่สูบ เพิ่มพื้นที่สุข”

และได้วางแผนดำเนินการ ดังนี้

1. สร้างให้เกิด “บ้านไร้ควัน” จำนวน 990 ครัวเรือน เพื่อเป็นต้นแบบลด ละ เลิก คนสูบ และป้องกัน คนในครอบครัวจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง และมือสาม

2. สร้างให้เกิด “ศาลาสถานปลอดบุหรี่ต้นแบบ” จำนวน 66 แห่ง โดยการบังคับใช้กฎหมายในพื้นที่อย่างเคร่งครัด โดยการใช้กลไกทางศาสนา และทางชุมชนในการกำหนดมาตรการร่วมเพื่อให้เกิดการควบคุมพื้นที่อย่างจริงจัง

และ 3. สร้าง “คลินิกช่วยเลิกบุหรี่ต้นแบบ โดยชุมชน” จำนวน 23 แห่ง ที่ดำเนินการโดยชุมชน เพื่อเป็นกลไก

ในการหนุนเสริมให้ผู้สูบบุหรี่สามารถลด ละ เลิกบุหรี่

สมพร ใช้บางยาง ประธานเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ในฐานะประธานกล่าวปฏิญญารณรงค์ “เลิกสูบกี่เจอสุข : ปฏิบัติการลดพื้นที่สูบ เพิ่มพื้นที่สุข” ได้กล่าวว่า

“ในการนี้เราจะร่วมกันขับเคลื่อนปฏิบัติการดังที่กล่าวมาข้างต้น ให้เกิดเป็นรูปธรรมภายในเวลา 6 เดือน เพื่อให้มีบทเรียนและต้นแบบการดำเนินงานในการควบคุมการบริโภคยาสูบโดยชุมชน ที่เป็นการลดปัจจัยเสี่ยง สร้างปัจจัยเสริมทางสุขภาพ นำสู่สุขภาวะของชุมชนท้องถิ่น”



Spwps ใช้บางยาง

เสริมโดย ดวงพร เสงบุญพันธ์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน สำนัก3 สำนักงานกองทุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่ระบุว่า จากข้อมูลในพื้นที่

3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ผู้สูบบุหรี่มีอัตราสูงกว่าค่าเฉลี่ยของทั้งประเทศถึง 25 % ทั้งนี้บุหรี่ไม่มีประโยชน์ มีแต่พิษภัย ทำให้อายุขัยเฉลี่ยต่ำกว่าปกติ นำไปสู่ โรคเรื้อรัง ภาวะสมองเสื่อม โรคทางเดินหายใจ



บุหรี่ไม่มีประโยชน์ มีแต่พิษภัย ทำให้อายุขัยเฉลี่ยต่ำกว่าปกติ นำไปสู่ โรคเรื้อรัง ภาวะสมองเสื่อม โรคทางเดินหายใจ

สำหรับการรณรงค์ลดพื้นที่สูบบุหรี่ตามแผนการนี้ เป็นไปเพื่อจำกัดพื้นที่สูบให้อยู่ในวงจำกัด โดยไม่ได้เป็นไปอย่างสุดโต่งคิดแต่จะให้เลิก โดยได้เริ่มคิกออฟ การรณรงค์ “เลิกสูบกี่เจอสุข : ปฏิบัติการลดพื้นที่สูบ เพิ่มพื้นที่สุข” ที่ ต.มะรือโบตก จ.นราธิวาส และจะถือโอกาสนี้เป็นการรณรงค์พร้อมกันทุกพื้นที่ในสามจังหวัดชายแดนภาคใต้ เพราะจะเป็นช่วงเวลาใกล้กับการถือศีลอด

ในเดือนรอมฎอนของพี่น้องชาวมุสลิมที่จะได้ถือโอกาสนี้เลิกบุหรี่ไปด้วย ขณะที่ วันที่ ร.ต.เลิศเกียรติ วงศ์โพธิพันธ์ กรรมการบริหารแผนคณะที่ 3 สสส. กล่าวว่า การรณรงค์ลดบุหรี่ไม่ใช่เรื่องง่าย โดยเห็นว่ากลยุทธ์ที่จะทำให้สำเร็จ ต้องอาศัยมาตรการกดดันจากบุคคลในครอบครัวที่จะมีพลังเป็นอย่างมาก

ส่วนมัสยิดหรือศาสนสถานผู้ปลอดบุหรี่นั้น ตามหลักคำสอนระบุว่า บุหรี่ เป็นสิ่งที่ต้องห้ามทางศาสนา ดังนั้น ผู้นำทางศาสนาจึงมีส่วนสำคัญที่จะช่วยทำให้เกิดความสำเร็จได้