



Design & Architecture

ระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

รองศาสตราจารย์ ดร.ขนิษฐา นันทบุตร

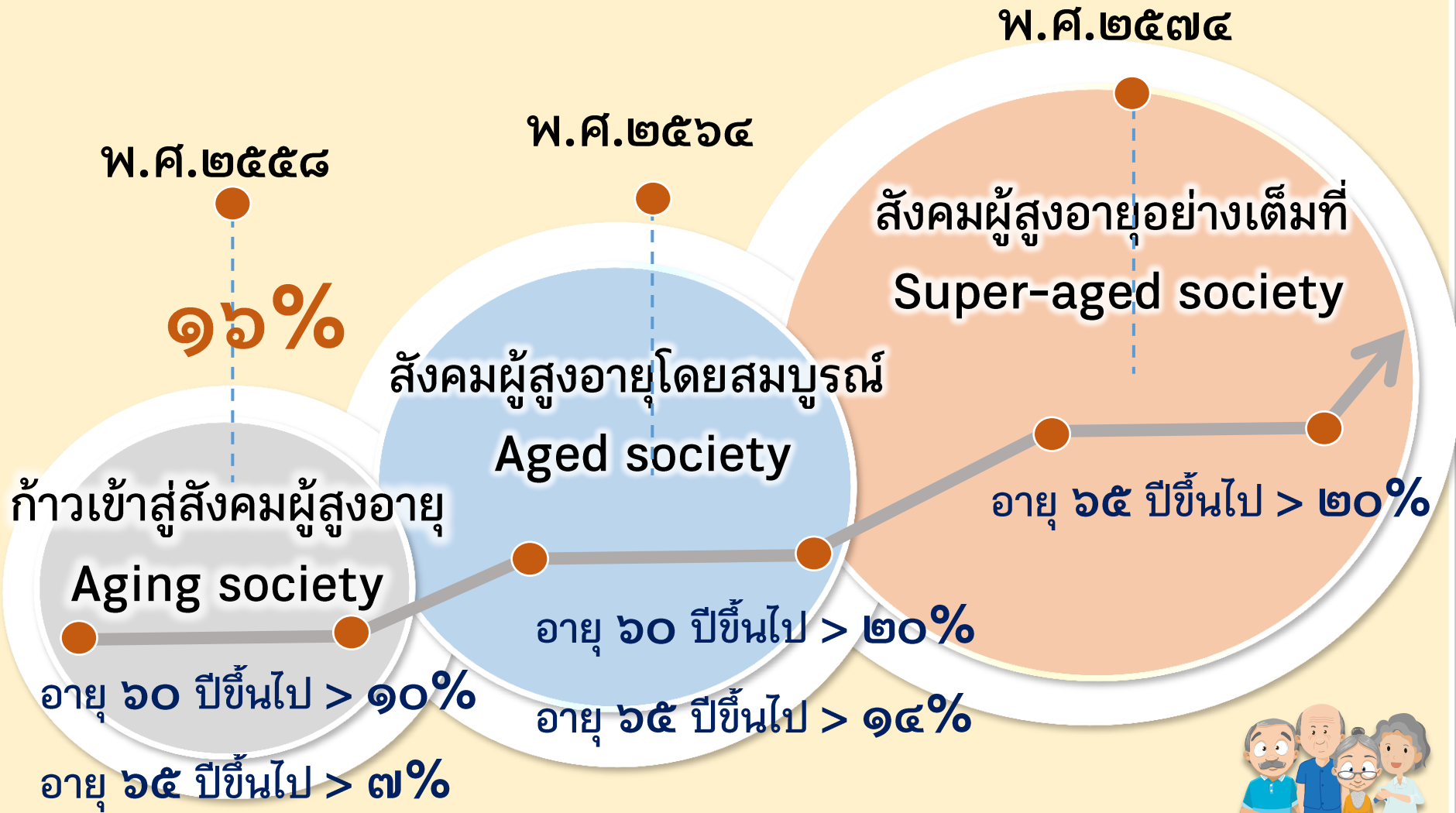
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.)

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น





สถานการณ์ผู้สูงอายุของประเทศไทย





การออกแบบและพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ โดยชุมชนท้องถิ่น





๖ ชุดกิจกรรมหลัก

การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

การพัฒนาศักยภาพ

พัฒนาสภาพแวดล้อม

๑.

๒.

๕๐

กิจกรรมย่อย

๓.

พัฒนา
ระบบบริการ

พัฒนา

กฎกติกา ระเบียบ

แนวปฏิบัติ

๖.

พัฒนาและนำใช้ข้อมูล

๔.

จัดตั้งกองทุนหรือจัด
ให้มีสวัสดิการช่วยเหลือ





๑๐ กลยุทธ์หลัก “๕ อ.และ ๕ ก.” สู่สูงวัยสร้างเมือง

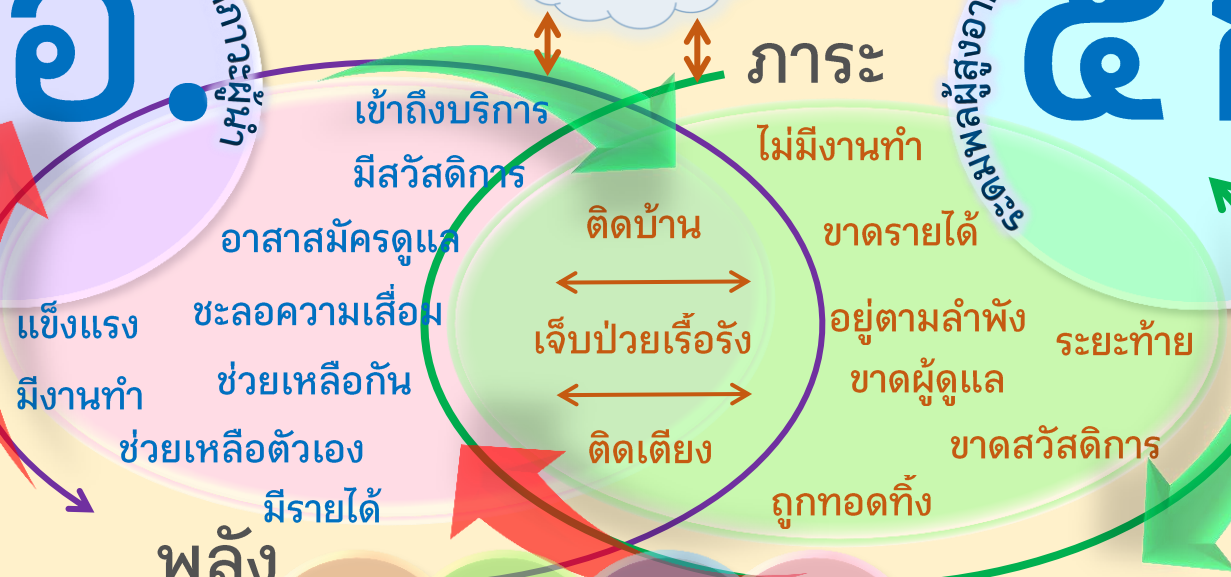
สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สุขภาพ

RECAP + TCNAP + ข้อมูลอื่นๆ

การเมืองการปกครอง

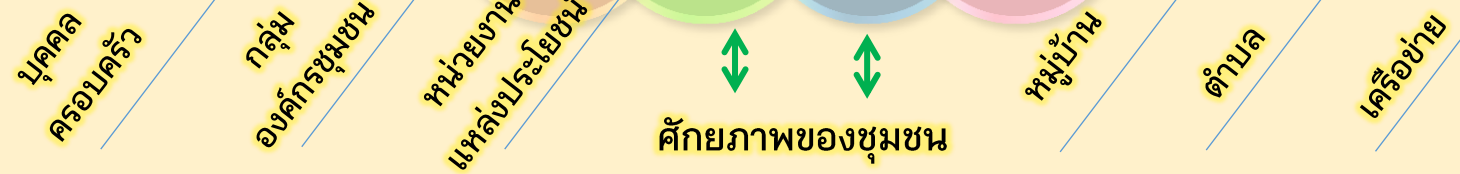


- อาชีพ
- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- ออม
- อาสาสร้างเมือง



- การป้องกันและลดอุบัติเหตุ
- การตั้งและพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุ
- การพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ
- การดูแลต่อเนื่อง
- การบริการกายอุปกรณ์

พลัง





๕ อ. สู้สูงวัยสร้างเมือง

ผู้สูงอายุต้องทำได้ และชักนำให้ผู้อื่นทำ

ผู้สูงอายุต้นแบบ

ครัวเรือนต้นแบบ

อปท.

รพ.สต.

โรงเรียนผู้สูงอายุ

สถาบันการเงินชุมชน

กองทุนออมเพื่อ

สวัสดิการ

กลไกหนุนเสริม

อาชีพ (การสร้างสัมมาชีพ)



อาหาร (กินอาหารดี)



ออกกำลังกาย (มีกำลัง)



ออม (เก็บออม)



อาสาสร้างเมือง (ปรับบ้าน ดูแลเพื่อน)



ศูนย์พัฒนา

คุณภาพชีวิต

และส่งเสริม

อาชีพ

ชมรมผู้สูงอายุ

ศูนย์ดูแลต่อเนื่อง

อาสาสมัครดูแล

ผู้สูงอายุ

กลไกหนุนเสริม





๕ ก. สู้สูงวัยสร้างเมือง

อปท. รพ.สต. และผู้เกี่ยวข้องหลัก ต้องทำ และสนับสนุน

ป้องกัน ฝ้าระวัง จัดการ
ดูแลช่วยเหลือ รวดเร็ว ทั่วถึง

พัฒนาภาวะผู้นำ
ผู้สูงอายุ และ
จัดการเรียนรู้
ตามอัธยาศัย



ระดมผู้สูงอายุ
รวมกลุ่ม และจัด
กิจกรรม
ช่วยเหลือกัน

๕ ก.

เจ็บ ป่วย ตาย
ยากไร้ อยู่คนเดียว
ได้รับดูแลอย่าง
เท่าเทียม ต่อเนื่อง
ครอบคลุม



ทุกสถานะมีอุปกรณ์
เครื่องมือ ของใช้อย่าง
ทั่วถึง ครอบคลุมทุก
ความจำเป็น



“สูงวัยสร้างเมือง”



สัญลักษณ์ 5 ก

- 1. การดูแลสุขภาพ (Healthcare)
- 2. การพัฒนาระบบบริการฉุกเฉินหรืออุบัติเหตุ (Emergency services)
- 3. การป้องกันและลดอุบัติเหตุ (Accident prevention)
- 4. อาหาร (Food)
- 5. ที่พักอาศัย (Housing)

สัญลักษณ์ 5 อ

- 1. กิจกรรม (Activities)
- 2. อาสาสมัคร (Volunteers)
- 3. ออม (Savings)
- 4. อาชีพ (Occupation)
- 5. อาสาสร้างเมือง (City building)



แนวทางการประชุมเชิงปฏิบัติการมุ่งสู่ “สูงวัยสร้างเมือง”

เรียนรู้เป้าหมาย การขับเคลื่อนงาน

- สถานะการดำเนินงานของเครือข่ายฯ
- ปาฐกถา “พลังสูงวัยร่วมสร้างเมืองน่าอยู่”

เรียนรู้ประสบการณ์ จากปฏิบัติการเด่น

- ๕ อ.
- ๕ ก.

ปฏิบัติการดีดีของชุมชนท้องถิ่น

“ผู้สูงวัย คือ พลังสังคม พลังปัญญา พลังพลเมือง”

ลงนามความ ร่วมมือ

“เครือข่ายสูงวัย
สร้างเมือง”

เรียนรู้แนวคิดหลักการ

- Design & Architecture

ระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

ทบทวน แผนปฏิบัติการ





โจทย์สำหรับ

“นักออกแบบและพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ”

๑. เราทำอะไรไปแล้วบ้าง ?

๒. สิ่งที่เป็นแรงกดดันคืออะไร ?

๓. เราจะทำอย่างไร ?

การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ
เพื่อสุขภาวะที่ดี สร้าง “เมือง” เพื่อผู้สูงอายุ
พร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์

