



# การออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน โรงพยาบาล ๑,๕๐๐ เตียง

เทศบาลตำบลเขมราฐ  
อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี



## คำนำ

การออกแบบบริการสุขภาพในชุมชนจัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางแก่ผู้เกี่ยวข้องจาก 4 (สี่) องค์กรหลักในพื้นที่ และโดยเฉพาะอย่างยิ่งพยาบาลของชุมชน ในการออกแบบการดูแลเพื่อจัดการกับ ประเด็นปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในพื้นที่ อีกทั้งตอบสนองความต้องการของประชาชน เนื้อหาประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1สรุปภาพรวมการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน โรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบล เขมราฐ ส่วนที่ 2 รายละเอียดการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชนโรงพยาบาล 1,500 เตียง ทั้งนี้เป็นการ ออกแบบสำหรับประเด็นปัญหาของพื้นที่จำนวนทั้งสิ้น 9 ประเด็น เพื่อการบรรลุเป้าหมายของการดูแล สุขภาพในชุมชนภายใต้การดำเนินงานของโรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ชนิษฐา นันทบุตร และคณะ  
มิถุนายน 2554



## สารบัญ

|                                                 | หน้า |
|-------------------------------------------------|------|
| คำนำ                                            | ก    |
| สารบัญ                                          | ข    |
| สารบัญตาราง                                     | ค    |
| สารบัญรูปภาพ                                    | จ    |
| ส่วนที่ 1                                       |      |
| สรุปภาพรวมการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน          | 1    |
| โรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลเขมราฐ              |      |
| ส่วนที่ 2                                       |      |
| รายละเอียดการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชนโรงพยาบาล | 6    |
| 1,500 เตียง                                     |      |

## สารบัญตาราง

|               |                                                                                                                                                                                                                                     | หน้า |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 1    | ภาพรวมงาน กิจกรรมโรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบลเขมราฐ                                                                                                                                                                             | 4    |
| ตารางที่ 1-1  | ปัญหาในชุมชนด้านสุขภาพและที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ                                                                                                                                                                                     | 8    |
| ตารางที่ 1-2  | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้องในการจัดบริการสุขภาพในชุมชน                                                                                                                                                                                     | 11   |
| ตารางที่ 1-3  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>เกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง                                                                                                                      | 18   |
| ตารางที่ 1-4  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลประชาชนเจ็บป่วยเรื้อรัง                                                                                                                      | 27   |
| ตารางที่ 1-5  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วย<br>เอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)                               | 30   |
| ตารางที่ 1-6  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กที่มีความเจ็บป่วย                                                                                                                        | 38   |
| ตารางที่ 1-7  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาการเสพติด เช่น ยาบ้า กัญชา                                                                                                              | 41   |
| ตารางที่ 1-8  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาสิ่งแวดล้อม                                                                                                                             | 43   |
| ตารางที่ 1-9  | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลวัยรุ่น มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม                                                                                                                 | 46   |
| ตารางที่ 1-10 | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาการใช้สารเคมีในการเกษตร การใช้ยาฆ่าแมลงฉีด<br>พ่น และปุ๋ยเคมีในนาข้าวและแปลงผัก                                                         | 49   |
| ตารางที่ 1-11 | การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่<br>ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลแรงงานต่างด้าว                                                                                                                               | 51   |
| ตารางที่ 2-1  | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาสำหรับผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุกลุ่มมีความ<br>เจ็บป่วยเรื้อรังเจ็บป่วยเรื้อรังนอนติดเตียง ผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้ (มีสุขภาพ<br>ดีสามารถทำกิจกรรมทางสังคมได้ มีความเสี่ยง(พฤติกรรมสุขภาพ กรรรมพันธุ์) | 53   |
| ตารางที่ 2-2  | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล และเครื่องมือในการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุ                                                                                                                                                                           | 54   |
| ตารางที่ 2-3  | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลประชาชนที่ป่วยโรคเรื้อรัง                                                                                                                                                                   | 55   |
| ตารางที่ 2-4  | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลประชาชนที่ป่วยโรคเรื้อรัง                                                                                                                                                                    | 56   |

## สารบัญตาราง(ต่อ)

|               |                                                                                                                                                    | หน้า |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 2-5  | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ) | 58   |
| ตารางที่ 2-6  | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)  | 61   |
| ตารางที่ 2-7  | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลเด็ก ที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย                                                                           | 65   |
| ตารางที่ 2-8  | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลกลุ่มผู้ป่วยเด็ก ที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย                                                                | 66   |
| ตารางที่ 2-9  | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลด้านสิ่งแวดล้อม                                                                                            | 68   |
| ตารางที่ 2-10 | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลด้านสิ่งแวดล้อม                                                                                             | 69   |
| ตารางที่ 2-11 | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลด้านการใช้สารเคมีในการเกษตร                                                                                | 69   |
| ตารางที่ 2-12 | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลด้านการใช้สารเคมีในการเกษตรรายเดือน                                                                         | 70   |
| ตารางที่ 2-13 | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลแรงงานอพยพข้ามชาติ                                                                                         | 71   |
| ตารางที่ 2-14 | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลแรงงานอพยพข้ามชาติ                                                                                          | 71   |
| ตารางที่ 2-15 | การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลพฤติกรรมของวัยรุ่น                                                                                         | 72   |
| ตารางที่ 2-16 | งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลวัยรุ่น                                                                                                     | 73   |
| ตารางที่ 3-1  | งานและกิจกรรมการดูแลกลุ่มประชากรเป้าหมายตามปัญหาความต้องการ และตามความจำเป็น                                                                       | 130  |

## สารบัญรูปภาพ

|                                                                    | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| รูปภาพที่ 1                                                        |      |
| งานและกิจกรรมดูแลประชากรโรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบล<br>เขมราฐ | 3    |

|                         |                                                                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ส่วนที่ 1</b></p> | <p><b>สรุปภาพรวมการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน<br/>โรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบลเขมราฐ</b></p> |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

การออกแบบบริการสุขภาพในชุมชนของเทศบาลตำบลเขมราฐ มีฐานคิดมาจากการดำเนินงานที่เป็นไปตามภารกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการพัฒนาและจัดบริการสำหรับประชาชนในพื้นที่ ซึ่งประกอบด้วยอย่างน้อย 3 ภารกิจหลัก ได้แก่ 1) ภารกิจที่เป็นไปตามนโยบายจากรัฐบาล 2) ภารกิจตามกฎหมายหรือบทบาทหน้าที่ของเทศบาลตำบล และ 3) ภารกิจเพื่อตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการในพื้นที่ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าว โดยดำเนินการภายใต้แนวคิดของการประสานความร่วมมือใน 4 องค์กรหลักในพื้นที่ ได้แก่ องค์กรภาคประชาชน ผู้นำชุมชน เทศบาล และหน่วยงานภาครัฐในพื้นที่ รวมถึงหน่วยงาน องค์กรนอกพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง ผลผลิตและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ได้ส่งผลโดยตรงต่อประชาชนในพื้นที่ซึ่งได้รับการดูแลและช่วยเหลือจากเทศบาลตำบลเขมราฐ รวมทั้งยังเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน

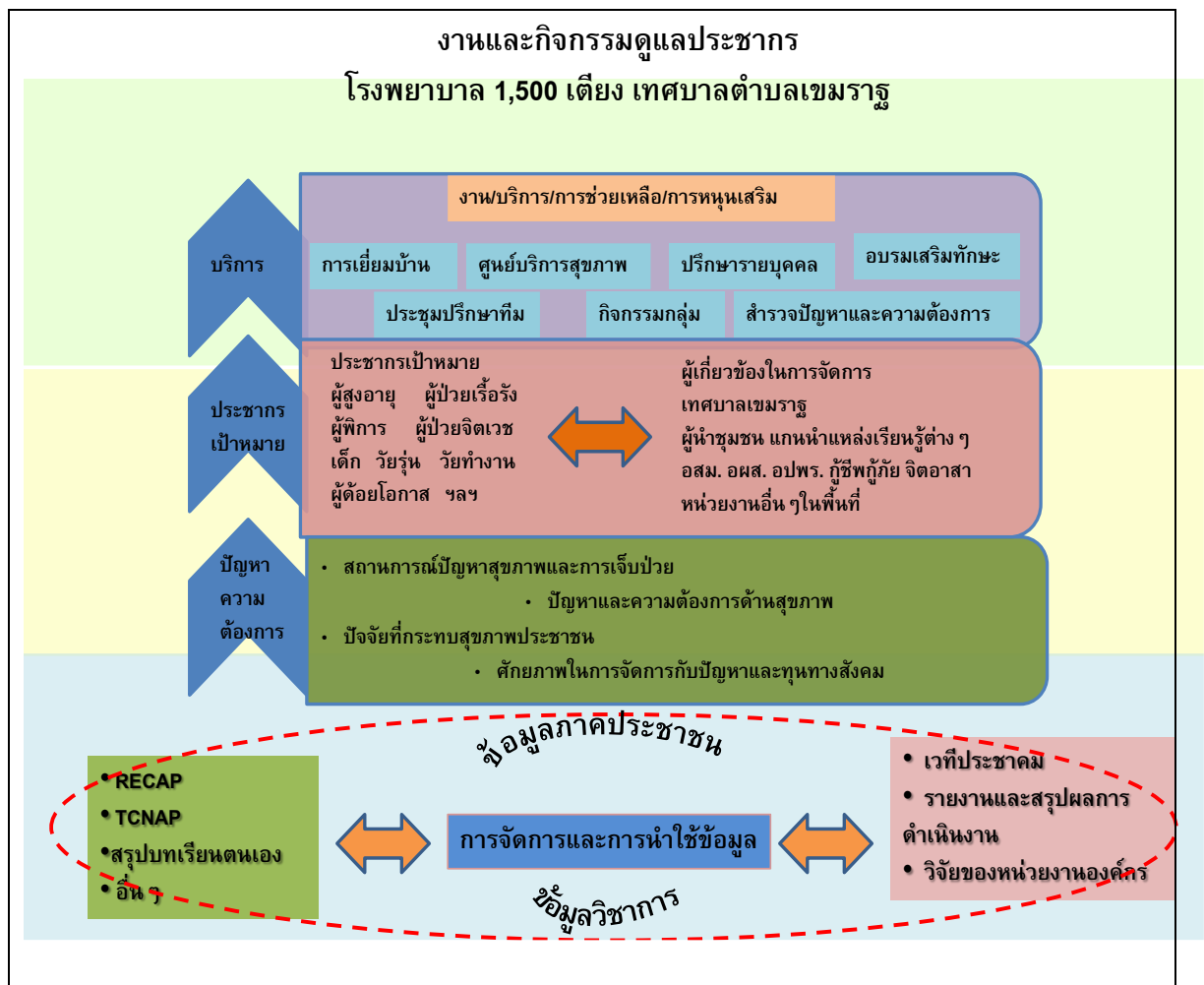
เพื่อการบรรลุเป้าหมายดังกล่าว จึงมีการวางแผน และร่วมกันดำเนินการระหว่างหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น ทต.เขมราฐ โรงพยาบาลเขมราฐ และสาธารณสุขอำเภอ โดยมีสถาบันการศึกษาคือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นสถาบันการศึกษาที่หนุนเสริมให้เกิดการเตรียมบุคลากรสำหรับโรงพยาบาล 1,500 เตียงภายใต้โครงการ “คืบขันติตสู่ชุมชน” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา และปัจจุบันมีบัณฑิตจบการศึกษาทางการพยาบาล เพื่อปฏิบัติหน้าที่เป็นพยาบาลของชุมชนในการดูแลสุขภาพประชาชนในเขตเทศบาลตำบลเขมราฐ ภายใต้การดำเนินงานโรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบลเขมราฐ

ดังนั้น โรงพยาบาล 1,500 เตียง จึงเป็นกลไกที่ถูกนำใช้เพื่อตอบสนองภารกิจของเทศบาลตำบลเขมราฐ โดยมีฐานคิดมาจากการดูแลสุขภาพโดยชุมชนเพื่อชุมชนที่มีเป้าหมายเพื่อให้เกิดการดูแลสุขภาพกลุ่มประชากรเป้าหมายที่ครอบคลุมทั้งทางกาย จิต จิตสังคมและจิตวิญญาณ รวมทั้งครอบคลุมงานทั้งด้านการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน การรักษาและการฟื้นฟูสภาพ โดยคำว่า “1500 เตียง” เป็นสัญลักษณ์ของหลังคาเรือนโดยประมาณที่ตั้งอยู่ในพื้นที่ของเทศบาลตำบลเขมราฐ เพื่อให้บริการเชิงรุกที่บ้านในการสร้างสุขภาพและเวชปฏิบัติครอบครัวแบบบูรณาการ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้โดยสะดวก รวดเร็ว รวมทั้งเพื่อลดช่องว่างในการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพในบริการภาครัฐ อันสืบเนื่องมาจาก โรงพยาบาลเขมราฐซึ่งเป็นสถานบริการสุขภาพหลักในพื้นที่ที่มีผู้มาใช้บริการเป็นจำนวนมาก และจึงต้องมีการออกแบบบริการสุขภาพเพื่อให้สามารถตอบสนองการดูแลสุขภาพประชากรกลุ่มเป้าหมายได้อย่างครอบคลุม และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตประชาชนในทางบวก โดยนำใช้ฐานคิดของการมองสุขภาพชุมชนใน 2 ส่วนคือ 1) สุขภาพชุมชนที่เป็นสถานะที่แสดงปัญหาสุขภาพ ความต้องการด้านสุขภาพ เหตุ

ปัจจัยที่กระทบสุขภาพของประชาชน และผลลัพธ์จากการทำงานเพื่อการดูแลประชาชนในชุมชน และ 2) ส่วนสุขภาพชุมชนในฐานะกระบวนการ ซึ่งเป็นกระบวนการเพื่อให้เกิดการทำงานร่วมกันของทุกภาคส่วน อย่างน้อยใน 3 ด้าน คือ 1) ทำความเข้าใจปัญหาสุขภาพ ความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนในชุมชน และ ปัจจัยที่เป็นต้นทางและการแก้ปัญหา การตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของประชาชน 2) การค้นหาทุนทางสังคมของชุมชนในการร่วมกันทำงานให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน และ 3) การค้นหาแนวทางการดำเนินการเพื่อดูแลและแก้ปัญหาสุขภาพ และด้านอื่นๆที่กระทบสุขภาพของประชาชน ซึ่งครอบคลุมกิจกรรมการดำเนินการต่างๆ การเชื่อมร้อยเป็นเครือข่าย ตลอดจน การพัฒนาการศึกษา หรือข้อตกลงขององค์กรหุ้นส่วน ทั้งนี้เพื่อให้บรรลุเป้าหมายของการดูแลสุขภาพชุมชน คือ กลุ่มประชากรที่เป็นเป้าหมายได้รับการดูแลอย่างครอบคลุมตามปัญหา และความต้องการ ทั้งด้านสุขภาพ ด้านชีวิต ความเป็นอยู่ ด้านเศรษฐกิจ ซึ่งกลุ่มประชากรเป้าหมายดังกล่าว ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ ทั้งที่เป็นผู้สูงอายุเจ็บป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุสุขภาพดี ผู้สูงอายุขาดคนดูแล กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ต้องการความช่วยเหลือ ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ คนยากจน ตลอดจนผู้ที่เข้าถึงสิทธิ กลุ่มเด็ก กลุ่มวัยรุ่น นอกจากนี้ยังครอบคลุมถึงการแก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ได้แก่ ปัญหาด้าน สิ่งแวดล้อม ปัญหาด้านการใช้สารเคมีในการเกษตร ปัญหายาเสพติด ปัญหารั่วรั่ว ตลอดจน ปัญหาอื่นๆที่ ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ของประชาชนในพื้นที่

ผลลัพธ์ของการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน ประกอบด้วยงาน กิจกรรมที่เป็นการดูแลกลุ่ม ประชากรตามปัญหา และความต้องการ งานที่เป็นการช่วยเหลือกลุ่มผู้ต้องการความช่วยเหลือ ตลอดจน งานด้านหนุนเสริมเพื่อพัฒนาศักยภาพกลุ่มผู้เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพกลุ่มประชากรเป้าหมายในชุมชน โดยมีกิจกรรมต่างๆ เช่น การเยี่ยมบ้าน การจัดบริการที่สุขภาพที่ Day care center การให้การปรึกษาทั้ง รายบุคคล และรายกลุ่ม การจัดอบรมเสริมทักษะ เป็นต้น

แสดงดังภาพ



รูปภาพที่ 1 งานและกิจกรรมดูแลประชากรโรงพยาบาล 1,500 เติยง เทศบาลตำบลเขมราฐ



ตารางที่ 1 ภาพรวมงาน กิจกรรมโรงพยาบาล 1,500 เตียง เทศบาลตำบลเขมราฐ

| รายวัน                                                                                                                                                                                                                                                                         | รายสัปดาห์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | รายเดือน                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>เยี่ยม/ให้การดูแลที่บ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังที่พบปัญหาซับซ้อน/ติดเตียงเช่น เบาหวาน ความดันโลหิต ไตวาย พิการ เป็นต้น</li> <li>- ผู้สูงอายุขาดคนดูแล/เจ็บป่วยเรื้อรังติดเตียง 29 คน</li> <li>- ผู้พิการป่วย/ติดเตียง</li> </ul> | <p>1.เยี่ยมบ้าน/ประเมินสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุมีความเจ็บป่วยเรื้อรัง เบาหวาน 193 คน ความดันโลหิตสูง 221คน ไตวาย 68 คน หัวใจขาดเลือด 10 คนหลอดเลือดสมอง 10 คน มะเร็ง 14 คน</li> <li>- กลุ่มผู้ป่วยเอดส์ (เปิดตัวรับสวัสดิการ 5 คน เข้าสู่ระบบบริการยาต้านฯ 85 คน)</li> <li>- กลุ่มเจ็บป่วยเรื้อรัง ได้แก่เบาหวาน 222 คน ความดันโลหิตสูง 143 คน ไตวาย 14คน มะเร็ง 10 คน</li> </ul> | 1. ตรวจ ประเมินภาวะสุขภาพเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กฯ                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2.ร่วมจัดกิจกรรมกลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาการร่วมกับครูพี่เลี้ยง ผู้ดูแล                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3.ร่วมจัดกิจกรรมในศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น/ เพื่อนช่วยเพื่อน สำหรับกลุ่มวัยรุ่น                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4.จัดประชุมผู้ประกอบการด้านการคุ้มครองผู้บริโภค                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5.ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาสาสมัคร เรื่อง การปฐมพยาบาล การช่วยฟื้นคืนชีพ การให้คำปรึกษา การเคลื่อนย้าย ผู้ได้รับบาดเจ็บ/ผู้ป่วย ในกลุ่มอาสาสมัครได้แก่ อสม. อผส. อปพร. กู้ชีพกู้ภัย กลุ่มจิตอาสา ครูพี่เลี้ยง เป็นต้น                    |
| 2.ประสานงานส่งต่อผู้ประสภาวะฉุกเฉินไปยังโรงพยาบาล                                                                                                                                                                                                                              | 2. กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่ศูนย์พัฒนาเด็กฯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6.กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเอง(Self help group) <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง</li> <li>- กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง</li> <li>- กลุ่มผู้พิการ</li> <li>- กลุ่มผู้ดูแล</li> </ul> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4. ให้บริการศูนย์บริการสุขภาพกลุ่มแบบDay care center ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้</li> <li>- กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้พิการที่ไปไหนมาไหนได้</li> <li>- กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยจิตเวช เอดส์</li> <li>- กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังควบคุมอาการได้</li> <li>- กลุ่มสนับสนุนการเรียนรู้เด็กและเยาวชน</li> </ul>                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5. บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพรายบุคคล และราย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |

| รายวัน | รายสัปดาห์                                                                                                                                                   | รายเดือน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | กลุ่ม ได้แก่กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มผู้ป่วยติดเชื่อ กลุ่มแรงงานข้ามชาติ เป็นต้น                                                            | 7.กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เช่น ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ไร่บัว ท่องเที่ยว เยี่ยมชมแหล่งเรียนรู้ในตำบล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|        | 6. จัดประชุมปรึกษาหารือร่วมกับกลุ่มอาสาสมัครเพื่อวางแผนการดูแลผู้ป่วย และประสานให้การช่วยเหลือตามความเหมาะสม ในกลุ่ม ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยที่มีภาวะซับซ้อน |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|        |                                                                                                                                                              | 7.จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับแหล่งเรียนรู้อื่นได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับกลุ่มผสม.เรียนรู้อาหารปลอดภัยกับกลุ่มผู้ประกอบการ</li> <li>- ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมกลุ่มออกกำลังกาย หรือไปร่วมดูแลที่ศูนย์พัฒนาเด็กฯ</li> <li>- ร่วมกิจกรรมกลุ่มเยาวชนเรียนรู้ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น</li> <li>- จัดกิจกรรมให้แหล่งเรียนรู้ไปเยี่ยมแหล่งเรียนรู้อื่นๆในตำบล</li> <li>- ร่วมกับกลุ่มยุววิทย์พาผู้พิการทำกิจกรรมนั่งรถไหว้พระ</li> </ul> |
|        |                                                                                                                                                              | 8.สำรวจภาวะสุขภาพ และสรุปข้อมูลสุขภาพรายเดือน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |                                                                                                                                                              | 9. ประชุมร่วมกับโรงพยาบาลเขมราฐเพื่อวางแผนการดูแลผู้ป่วยร่วมกัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|                         |                                                                                |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ส่วนที่ 2</b></p> | <p><b>รายละเอียดการออกแบบบริการสุขภาพ<br/>ในชุมชนโรงพยาบาล 1,500 เตียง</b></p> |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

เพื่อให้กระบวนการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชนเป็นกระบวนการที่มุ่งเน้นให้เกิดรูปแบบแนวทาง วิธีการในการดูแลสุขภาพประชากรกลุ่มเป้าหมาย ตลอดจนแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ โดยการมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งในพื้นที่ และนอกพื้นที่ เพื่อให้เกิดความร่วมมือ สานพลังการทำงาน และร่วมกันขับเคลื่อนงาน กิจกรรมต่างๆ ให้บรรลุเป้าหมายของการดูแลสุขภาพชุมชนดังกล่าวข้างต้น จึงมีขั้นตอน วิธีการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน ดังนี้

1. การนำใช้ข้อมูลในการออกแบบการดูแล
2. การออกแบบงาน กิจกรรม เครื่องมือจำแนกตามกลุ่มเป้าหมายและช่วงเวลา
3. งาน กิจกรรมการดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมายตามช่วงเวลา
4. งาน กิจกรรมการดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมายตามปัญหาความต้องการ และตามความจำเป็น

ดังแสดงรายละเอียดในส่วนที่ 1- 4

## 1. การนำใช้ข้อมูลในการออกแบบการดูแล

การนำใช้ข้อมูลในการออกแบบการดูแล ประกอบด้วย 3 ส่วนย่อย ได้แก่ 1) ข้อมูลปัญหาสุขภาพ และที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ 2) ข้อมูลกลุ่มคนที่เกี่ยวข้องในการจัดบริการสุขภาพในชุมชน และ 3) การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหา และความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้อง  
ดังรายละเอียด

### 1.1. ข้อมูลปัญหาสุขภาพ และที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

กระบวนการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน มีเป้าหมายเพื่อสนับสนุนให้หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพ ร่วมกันวางแผนการดูแลสุขภาพประชากรกลุ่มเป้าหมายในชุมชนที่สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการที่แท้จริง ซึ่งจำเป็นต้องนำใช้ข้อมูลที่แสดงถึงปัญหาสุขภาพ และ ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ เป็นองค์ประกอบหลักในการนำใช้ เพื่อการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน

การได้มาของข้อมูลที่แสดงถึงปัญหาสุขภาพ และที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ มีที่มาจากแหล่งข้อมูลที่สำคัญ 2 แหล่งหลัก คือ 1) แหล่งข้อมูลทุติยภูมิ หรือข้อมูลมือสอง ประกอบด้วย ทะเบียนรายชื่อ เอกสารต่างๆ สมุดบันทึกการให้บริการ และ เอกสารอื่นๆที่เกี่ยวข้อง 2) แหล่งข้อมูลปฐมภูมิ หรือ ข้อมูลสด เป็นข้อมูลที่ได้จากการสังเกตปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น คำบอกเล่า การสะท้อนความคิดเห็น จากผู้ให้ข้อมูลหลักใน

ประเด็นต่างๆที่ ทั้งนี้ การได้มาซึ่งข้อมูลดังกล่าว มีกระบวนการ วิธีการได้มา ได้แก่ 1) กระบวนการศึกษาชุมชนโดยการวิจัยเชิงชาติพันธุ์วรรณาแบบเร่งด่วน หรือ Rapid Ethnography Community Assessment Program (RECAP) ซึ่งเป็นกระบวนการที่เข้าไปทำความเข้าใจบริบทของพื้นที่ และสามารถทำร่วมกับกลุ่มองค์กรของชุมชนในพื้นที่ โดยเป็นการศึกษา เรียนรู้ การค้นหาแกนนำ และศักยภาพชุมชน หาปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพพร้อมทั้งปัจจัยเงื่อนไขต่างๆโดยการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการและเครื่องมือได้แก่ การสำรวจ สังเกต สัมภาษณ์ การอภิปรายกลุ่ม การศึกษาเอกสารที่มี ทั้งนี้โดยการมีส่วนร่วมขององค์กร หน่วยงานในชุมชน และที่สำคัญคือกลุ่มปฏิบัติการต่างๆของประชาชน และแกนนำ 2) การศึกษาข้อมูลระดับตำบลโดยการใช้กระบวนการเก็บข้อมูลตามโปรแกรม Thailand Community Network Appraisal Program (TCNAP) เป็นกระบวนการได้มาซึ่งข้อมูลทั้งข้อมูลระดับบุคคล ครอบครัว และ ข้อมูลระดับตำบล โดยข้อมูลเหล่านี้ เป็นข้อมูลที่แสดงถึงข้อมูลทั้งด้านโครงสร้างหลักของตำบล และข้อมูลที่แสดงถึงศักยภาพของตำบล นอกจากนี้ ที่มาของข้อมูลปัญหา และความต้องการด้านสุขภาพของประชาชน สามารถได้มาจากการจัดประชาคมทั้งในระดับหมู่บ้าน ประชาคมระดับตำบล การวิจัยชุมชน ตลอดจน การสรุปโครงการต่างๆที่ดำเนินการมาแล้วในพื้นที่

จากกระบวนการได้มาซึ่งข้อมูลดังกล่าว สามารถสรุป และวิเคราะห์เป็นประเด็นปัญหาสุขภาพ และที่เกี่ยวกับสุขภาพเป็น 9 ประเด็นที่สำคัญได้แก่ 1) ปัญหาผู้สูงอายุ เช่น ผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรังนอนติดเตียง ผู้สูงอายุขาดคนดูแล 2) ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง 3) กลุ่มผู้ต้องการความช่วยเหลือ ได้แก่ ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน ผู้ที่เข้าไม่ถึงสิทธิ 4) ปัญหาเด็ก เช่น การเจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย เด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กมีสุขภาพภาวะโภชนาการ 5) ปัญหายาเสพติด 6) ปัญหาสิ่งแวดล้อม 7) ปัญหาพฤติกรรมในวัยรุ่น 8) ปัญหาการใช้สารเคมีในการเกษตร และ 9) ปัญหาคนต่างด้าว ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 1-1 ปัญหาในชุมชนด้านสุขภาพและที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

| ที่มาของข้อมูลปัญหาชุมชน |                          |         |            |                          | ปัญหาและความต้องการในชุมชน                                                                                                                                     |
|--------------------------|--------------------------|---------|------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RECAP                    | TCNAP                    | ประชาคม | วิจัยชุมชน | สรุปโครงการ              |                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            | <input type="checkbox"/> | <b>1.ผู้สูงอายุ</b><br>1.1 มีความเจ็บป่วยเรื้อรัง เบาหวาน 193 คน ความดันโลหิตสูง 221คน ไตวาย 68 คน หัวใจขาดเลือด 10 คนหลอดเลือดสมอง 10 คน มะเร็ง 14 คน         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            | <input type="checkbox"/> | 1.2 เจ็บป่วยเรื้อรังนอนติดเตียง 29 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุไม่มีโรคเรื้อรังร่วม 16 คน ผู้พิการ 3 คน โรคหัวใจ 2 คน ไตวาย 1 คน ความดันโลหิตสูง 4 คน และเบาหวาน 2 คน |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            |                          | 1.3 ผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้<br>- มีสุขภาพดีสามารถทำกิจกรรมทางสังคมได้<br>- มีความเสี่ยง(พฤติกรรมสุขภาพ กรรมพันธุ์)                                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            |                          | <b>2.ประชาชนมีความเจ็บป่วยเรื้อรัง</b><br>2.1 กลุ่มประชาชนทั่วไปไม่รวมสูงอายุมีความเจ็บป่วยเป็นเบาหวาน 222 คน ความดันโลหิตสูง 143 คน ไตวาย 14คน มะเร็ง 10 คน   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            | <input type="checkbox"/> | 2.2 มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่นอ้วน น้ำหนักเกินมาตรฐาน พฤติกรรมการกิน ดื่มสุรา สูบบุหรี่ กรรมพันธุ์เป็นต้น)                                         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            |                          | <b>3. มีผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)</b>                                                             |
|                          |                          |         |            |                          | 3.1 ผู้พิการต้องการรายได้และการสนับสนุนจากชุมชน                                                                                                                |
|                          |                          |         |            |                          | 3.2 ผู้ป่วยเอดส์                                                                                                                                               |
|                          |                          |         |            |                          | 3.3 คนยากจน ผู้ที่เข้าไม่ถึงสิทธิ                                                                                                                              |
|                          |                          |         |            |                          | 3.4 ผู้สูงอายุขาดคนดูแล                                                                                                                                        |
|                          |                          |         |            |                          | 3.5 ผู้ที่เข้าไม่ถึงสิทธิ                                                                                                                                      |

| ที่มาของข้อมูลปัญหาชุมชน |                          |         |            |                          | ปัญหาและความต้องการในชุมชน                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------|---------|------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RECAP                    | TCNAP                    | ประชาคม | วิจัยชุมชน | สรุปโครงการ              |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |         |            | <input type="checkbox"/> | <b>4. เด็กมีความเจ็บป่วย</b>                                                                                                                                                                                |
|                          |                          |         |            |                          | 4.1 เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย                                                                                                                                                                                |
|                          |                          |         |            | <input type="checkbox"/> | 4.2 โรคไข้เลือดออก                                                                                                                                                                                          |
|                          |                          |         |            | <input type="checkbox"/> | 4.3 มีพัฒนาการล่าช้า                                                                                                                                                                                        |
|                          |                          |         |            | <input type="checkbox"/> | 4.4 มีปัญหาโภชนาการ ขาดสารอาหาร, อ้วน                                                                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> |                          |         |            |                          | <b>5. ปัญหาการเสพยาเสพติด เช่น ยาบ้า กัญชา</b>                                                                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> |                          |         |            |                          | <b>6. ปัญหาสิ่งแวดล้อม</b> ที่ว่างเปล่ารกไม่มีคนดูแล ปัญหาการทิ้งไม่เป็นที่/ไม่คัดแยกขยะ/ไม่เห็นความสำคัญ/ขาดจิตสำนึก ไม่มีที่ทิ้งขยะ<br>น้ำ ไม่มีการบำบัดน้ำเสียก่อนปล่อยลงแม่น้ำโขง ผู้คนละอองจากโรงสี    |
| <input type="checkbox"/> |                          |         |            | <input type="checkbox"/> | <b>7. ปัญหาพฤติกรรมของวัยรุ่น</b><br>- มีพฤติกรรมไม่เหมาะสมเช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ไม่เชื่อฟังผู้ใหญ่ ขาดระเบียบวินัย วัยรุ่นตั้งครรภ์ วัยรุ่นทะเลาะกัน ขับรถเสียงดัง<br>วัยรุ่นจับกลุ่มตามแนวฝั่งแม่น้ำโขง |
| <input type="checkbox"/> |                          |         |            |                          | <b>8. การใช้สารเคมีในการเกษตร</b> การใช้ยาฆ่าแมลงฉีดพ่น และปุ๋ยเคมีในนาข้าวและแปลงผัก                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> |                          |         |            | <input type="checkbox"/> | <b>9. ปัญหาคนต่างด้าว</b><br>- การค้าประเวณีแฝง<br>- ค้าและเสพยาเสพติด                                                                                                                                      |
|                          |                          |         |            |                          |                                                                                                                                                                                                             |

## 1.2. ข้อมูลกลุ่มคนที่เกี่ยวข้องในการจัดบริการสุขภาพในชุมชน

จากการศึกษาปฏิบัติการจริงในพื้นที่ แสดงให้เห็นถึงความเกี่ยวข้องในการดูแล หรือการจัดบริการสุขภาพในชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของหน่วยงาน องค์กรทั้งใน และนอกพื้นที่ ทั้งนี้โดยในแต่ละหน่วยงาน องค์กร ต่างมีบทบาทหน้าที่ตามภารกิจหลัก ตามความรู้ ความชำนาญของตนเอง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้องค์กรหลัก มีบทบาท และวางแผนในการสร้างปฏิบัติการต่างๆให้เกิดขึ้นในชุมชนเพื่อแก้ปัญหา ยกระดับภาวะสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม ให้ประชาชนในพื้นที่ ซึ่งจัดได้เป็น 2 กลุ่มหลัก คือ กลุ่มที่หนึ่ง องค์กรที่อยู่ในพื้นที่ ประกอบด้วย 1) องค์กรท้องถิ่น ทำหน้าที่กำหนดนโยบายและสร้างกลไก เพื่อเอื้อให้เกิดการทำงานเชื่อมประสานกันของทุกฝ่ายในพื้นที่ สร้างแผนพัฒนาตำบลแบบมีส่วนร่วมและ ให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ ตลอดจนเสริมศักยภาพและพัฒนาภาวะผู้นำให้กลุ่มปฏิบัติการของประชาชน กลุ่มต่างๆ เครือข่าย องค์กร หน่วยงานในพื้นที่ 2) กลุ่มองค์กรภาคประชาชน ได้แก่ อสม. แกนนำกลุ่ม ปฏิบัติต่างๆของประชาชนในตำบล ทำหน้าที่สะท้อนข้อมูลปัญหา ร่วมแสดงความคิดเห็น หาทางแก้ไข และสร้างปฏิบัติการต่างๆ ให้สามารถยกระดับหรือปรับปรุงภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อมและด้าน อื่นๆของครัวเรือน ตลอดจนร่วมจัดทำแผนชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน มีบทบาทสำคัญในการจัดการกับปัญหาหรือ ปรับปรุงภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สังคมและด้านอื่นๆในหมู่บ้านและตำบล อีกทั้งเป็นองค์กร หลักในการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารต่างๆให้แก่ประชาชนในพื้นที่ 4) องค์กรภาครัฐอื่นๆใน ตำบล ได้แก่ โรงพยาบาลเขมราฐ เป็นองค์กรที่มีบทบาทในการหนุนเสริมด้านวิชาการ และร่วมปฏิบัติการ ตามภารกิจหลัก กลุ่มที่ 2 องค์กร/หน่วยงานของรัฐและเอกชนนอกพื้นที่ เช่น สถาบันการศึกษา องค์กร ภาครัฐอื่นๆ ซึ่งมีบทบาทในการสนับสนุนงบประมาณ วิชาการ เพื่อให้เกิดการพัฒนาทั้งโครงสร้างทาง กายภาพ การพัฒนาศักยภาพแกนนำและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการในตำบล

ดังแสดงในตารางที่ 3



ตารางที่ 1-2 กลุ่มคนที่เกี่ยวข้องในการจัดบริการสุขภาพในชุมชน

| ปัญหาในชุมชนด้านสุขภาพและที่เกี่ยวข้อง           | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |             |                   |             |         |               |            |                |                                             |                                |
|--------------------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|---------|---------------|------------|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
|                                                  | กลุ่มเป้าหมาย        |             |                   | ผู้ร่วมดูแล |         |               | คนหนุน     |                |                                             |                                |
|                                                  | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ | รพ.         | ผู้ดูแล | อสม./อผส..... | เทศบาล     | องค์กรท้องถิ่น | กลุ่ม/ชมรม                                  | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>.....      |
| 1. ผู้สูงอายุ<br>1.1 .ผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง |                      |             |                   |             |         |               |            |                |                                             |                                |
| เบาหวาน                                          | 166                  |             |                   | รพ.เขมราชู  | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน    | กลุ่มออกกำลังกาย/<br>กลุ่มสนับสนุนช่วยเหลือ | สสอ.<br>รพ.สรรพประสิทธิประสงค์ |
| ความดันโลหิตสูง                                  | 194                  |             |                   | รพ.เขมราชู  | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน    | กลุ่มออกกำลังกาย                            | รพ.สรรพประสิทธิประสงค์         |
| ไตวายเรื้อรัง                                    | 68                   |             |                   | รพ.เขมราชู  | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน    | กลุ่มออกกำลังกาย<br>กลุ่มงดอาหารเค็ม        | รพ.สรรพประสิทธิประสงค์         |
| โรคหลอดเลือดสมอง                                 | 8                    |             |                   | รพ.เขมราชู  | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน    |                                             | รพ.สรรพประสิทธิประสงค์         |
| 1.2 ผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรังนอนติดเตียง        | 29                   |             |                   | รพ.เขมราชู  | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราชู |                |                                             |                                |

| ปัญหาในชุมชนด้าน<br>สุขภาพและที่เกี่ยวข้องกับ<br>สุขภาพ    | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |             |                   |             |         |               |           |                |                                           |                            |
|------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|---------|---------------|-----------|----------------|-------------------------------------------|----------------------------|
|                                                            | กลุ่มเป้าหมาย        |             |                   | ผู้ร่วมดูแล |         |               | คนหนุน    |                |                                           |                            |
|                                                            | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ | รพ.         | ผู้ดูแล | อสม./อผส..... | เทศบาล    | องค์กรท้องถิ่น | กลุ่ม/ชมรม                                | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>.....  |
| 1.3 ผู้สูงอายุที่ไปมาได้                                   |                      |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม. /อผส.    | ทต.เขมราฐ | ผู้ใหญ่บ้าน    | ชมรมผู้สูงอายุ                            |                            |
| 2. กลุ่มประชาชนที่มีความเจ็บป่วยเรื้อรัง                   |                      |             |                   |             |         |               |           |                |                                           |                            |
| 2.1 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเจ็บป่วยเรื้อรัง            |                      |             |                   |             |         |               |           |                |                                           |                            |
| เบาหวาน                                                    | 222                  |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน     | ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ<br>ชมรมแอโรบิก | รพ.สรรพประ<br>สิทธิประสงค์ |
| ความดันโลหิตสูง                                            | 143                  |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน     |                                           | รพ.สรรพประ<br>สิทธิประสงค์ |
| ไตวายเรื้อรัง                                              | 14                   |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน     |                                           | รพ.สรรพประ<br>สิทธิประสงค์ |
| มะเร็ง                                                     | 10                   |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน     |                                           |                            |
| 2.2 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง |                      |             |                   | รพ.เขมราฐ   | ญาติ    | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน     | ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ<br>ชมรมแอโรบิก |                            |

| ปัญหาในชุมชนด้าน<br>สุขภาพและที่เกี่ยวข้องกับ<br>สุขภาพ                                   | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |             |                       |             |         |               |            |                            |            |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------------|-------------|---------|---------------|------------|----------------------------|------------|---------------------------|
|                                                                                           | กลุ่มเป้าหมาย        |             |                       | ผู้ร่วมดูแล |         |               | คนหนุน     |                            |            |                           |
|                                                                                           | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ     | รพ.         | ผู้ดูแล | อสม./อผส..... | เทศบาล     | องค์กรท้องถิ่น             | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>..... |
| 3. ผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ) |                      |             |                       |             |         |               |            |                            |            |                           |
| 3.1 ผู้พิการต้องการรายได้การสนับสนุนจากชุมชน                                              | 79                   |             |                       | รพ.เขมราชู  |         | อสม.          | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน |            | พมจ.                      |
| 3.2 ผู้ป่วยเอดส์                                                                          | 83                   |             |                       | รพ.เขมราชู  |         | อสม.          | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน |            | พมจ.                      |
| 3.3 คนยากจน                                                                               |                      |             | คนยากจน               | รพ.เขมราชู  |         | อสม.          | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน |            | พมจ.                      |
| 3.4 ผู้สูงอายุขาดคนดูแล                                                                   |                      |             | ผู้สูงอายุขาดคนดูแล   | รพ.เขมราชู  |         | อสม.          | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน |            | พมจ.                      |
| 3.5 ผู้ที่เข้าไม่ถึงสิทธิ                                                                 |                      |             | ผู้ที่เข้าไม่ถึงสิทธิ | รพ.เขมราชู  |         | อสม.          | ทต.เขมราชู | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน |            | พมจ.                      |

| ปัญหาในชุมชนด้าน<br>สุขภาพและที่เกี่ยวกับ<br>สุขภาพ | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |                             |                                 |             |                  |                            |           |                            |                                          |                                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------|------------------|----------------------------|-----------|----------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                     | กลุ่มเป้าหมาย        |                             |                                 | ผู้ร่วมดูแล |                  |                            | คนหนุน    |                            |                                          |                                      |
|                                                     | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง                 | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ               | รพ.         | ผู้ดูแล          | อสม./อผส.....              | เทศบาล    | องค์กรท้องถิ่น             | กลุ่ม/ชมรม                               | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>.....            |
| 4. เด็กมีความเจ็บป่วย                               |                      |                             |                                 |             |                  |                            |           |                            |                                          |                                      |
| 4.1 เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบ<br>บ่อย                    | เด็ก                 |                             |                                 | รพ.เขมราฐ   | ผู้ปกครอง<br>ครู | อสม.                       | ทต.เขมราฐ |                            |                                          | โรงเรียน                             |
| 4.2 โรคไขเลือดออก                                   |                      | เด็ก/<br>ประชาชน<br>ทั่วไป  |                                 | รพ.เขมราฐ   | ผู้ปกครอง<br>ครู | อสม.                       | ทต.เขมราฐ | ผู้นำชุมชน                 | ศูนย์พัฒนาเด็ก<br>เล็ก                   | โรงเรียน                             |
| 4.3 มีพัฒนาการช้า                                   |                      | เด็กเล็ก                    |                                 | รพ.เขมราฐ   | ผู้ปกครอง<br>ครู | อสม.                       | ทต.เขมราฐ |                            | ศูนย์พัฒนาเด็ก<br>เล็ก<br>ชมรมผู้สูงอายุ | โรงเรียน                             |
| 4.4 มีปัญหาโภชนาการ<br>ขาดสารอาหาร อ้วน             |                      | เด็กเล็ก                    | เด็ก<br>ยากจน/<br>ด้อย<br>โอกาส | รพ.เขมราฐ   | ผู้ปกครอง        | อสม.                       | ทต.เขมราฐ |                            | ศูนย์พัฒนาเด็ก<br>เล็ก                   | โรงเรียน                             |
| 5.ปัญหาการเสพยาเสพติด<br>เช่นยาบ้า กัญชา            |                      | กลุ่ม<br>วัยรุ่น/<br>เยาวชน |                                 |             |                  | อปพร.<br>ชรบ.<br>ตำรวจบ้าน | ทต.เขมราฐ | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>แกนนำชุมชน | ราษฎรอาสาต้าน<br>ยาเสพติด                | สภอ.เขมราฐ<br>ทหารพราน<br>จากค่ายสุร |

| ปัญหาในชุมชนด้าน<br>สุขภาพและที่เกี่ยวกับ<br>สุขภาพ                                                                                                                                                             | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |                             |                      |             |                  |                            |              |                                 |                                                    |                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|-------------|------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                 | กลุ่มเป้าหมาย        |                             |                      | ผู้ร่วมดูแล |                  |                            | คนหนุน       |                                 |                                                    |                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                 | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง                 | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ    | รพ.         | ผู้ดูแล          | อสม./อผส.....              | เทศบาล       | องค์กรท้องถิ่น                  | กลุ่ม/ชมรม                                         | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>.....                               |
|                                                                                                                                                                                                                 |                      | กลุ่ม<br>แรงงาน<br>ต่างด้าว |                      |             |                  |                            |              |                                 |                                                    | hari<br>ดชด. 227<br>นรข.<br>ตำรวจน้ำ<br>โรงเรียน<br>วัด |
| 6. ปัญหาสิ่งแวดล้อม                                                                                                                                                                                             |                      |                             | ประชาชน<br>ในพื้นที่ |             |                  |                            | ทต.เขมราษฎร์ | ผู้นำชุมชน/<br>ผู้ใหญ่บ้าน      |                                                    | ร้านอาหาร<br>โรงเรียน                                   |
| 7. ปัญหาพฤติกรรมของ<br>วัยรุ่น<br>- มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม<br>เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ไม่<br>เชื่อฟังผู้ใหญ่ ขาดระเบียบ<br>วินัย วัยรุ่นตั้งครรภ์ วัยรุ่น<br>ทะเลาะกัน ขับรถเสียงดัง<br>วัยรุ่นจับกลุ่มตามแนวฝั่ง |                      | กลุ่ม<br>วัยรุ่น/<br>เยาวชน |                      |             | ผู้ปกครอง<br>ครู | อปพร.<br>อสม.<br>ตำรวจบ้าน | ทต.เขมราษฎร์ | ผู้ใหญ่บ้าน<br>กรรมการ<br>ชุมชน | แกนนำเยาวชน<br>สถานีวิทยุชุมชน<br>ราษฎรอาสา<br>พระ | สภอ.เขมราษฎร์<br>โรงเรียน<br>กศน.<br>วัด                |

| ปัญหาในชุมชนด้าน<br>สุขภาพและที่เกี่ยวข้องกับ<br>สุขภาพ                                        | กลุ่มคนที่เกี่ยวข้อง |                |                    |             |               |               |           |                                                  |                    |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|--------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|
|                                                                                                | กลุ่มเป้าหมาย        |                |                    | ผู้ร่วมดูแล |               |               | คนหนุน    |                                                  |                    |                                           |
|                                                                                                | ผู้ป่วย              | กลุ่มเสี่ยง    | ประชาชนกลุ่มอื่นๆ  | รพ.         | ผู้ดูแล       | อสม./อผส..... | เทศบาล    | องค์กรท้องถิ่น                                   | กลุ่ม/ชมรม         | องค์กรอื่นๆ..พมจ<br>.....                 |
| แม่น้ำโขง                                                                                      |                      |                |                    |             |               |               |           |                                                  |                    |                                           |
| 8. การใช้สารเคมีใน<br>การเกษตร<br>- การใช้ยาฆ่าแมลงฉีดพ่น<br>และปุ๋ยเคมีในนาข้าวและ<br>แปลงผัก |                      | กลุ่ม<br>ชาวนา | ผู้บริโภค<br>ข้าว  | รพ.เขมราฐ   | เกษตร<br>ตำบล | อสม.          | ทต.เขมราฐ | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน<br>แกนนำ/คน<br>ต้นแบบ | กลุ่มเกษตรอินทรีย์ | เกษตรอำเภอ<br>พัฒนาชุมชน                  |
| 9. ปัญหาคนต่างด้าว                                                                             |                      |                |                    |             |               |               |           |                                                  |                    |                                           |
| 9.1 การค้าประเวณีแฝง                                                                           |                      |                | แรงงาน<br>ต่างด้าว |             | นายจ้าง       | อปพร.         | ทต.เขมราฐ | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน                       |                    | ด้านศุลกากร<br>นรข.<br>ตำรวจ              |
| 9.2 คำและเสพยาเสพติด                                                                           |                      |                | แรงงาน<br>ต่างด้าว |             | นายจ้าง       | อปพร.         | ทต.เขมราฐ | ผู้ใหญ่บ้าน/<br>ผู้นำชุมชน                       |                    | ด้านศุลกากร<br>ตม.เขมราฐ<br>นรข.<br>ตำรวจ |

### 1.3. การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหา และความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง

การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหา และความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เป็นข้อมูลที่น่าสู่การออกแบบบริการสุขภาพชุมชน เพื่อให้การออกแบบนั้นมาจากการนำใช้ข้อมูลที่สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการที่แท้จริงของกลุ่มประชากรเป้าหมายในพื้นที่ จึงต้องระบุนาน หรือ กิจกรรมที่สอดคล้องกับประเด็นการพัฒนา รวมถึงแสดงให้เห็นถึงการมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งใน และนอกพื้นที่ในการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน ทั้งนี้โดยการระบุบทบาทหน้าที่ของแต่ละหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง ทั้งที่เป็นบทบาทหลัก บทบาทร่วม และ บทบาทสนับสนุนในการร่วมกันดูแล

จากการออกแบบบริการสุขภาพในชุมชน แสดงให้เห็นถึงการออกแบบบริการสุขภาพในแต่ละกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วยประเด็นสำคัญ ได้แก่ 1) การดูแลรักษาทางคลินิก เช่น การตรวจรักษาตามปัญหา อาการ อาการแสดงที่เกิดขึ้น การทำหัตถการรักษาพยาบาลเบื้องต้น เป็นต้น 2) การดูแลสุขภาพ เช่น การให้คำปรึกษา การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 3) การสนับสนุนกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย การจัดกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพในด้านต่างๆ การป้องกันภาวะสมองเสื่อม การฝึกทักษะเพื่อการดูแลตนเอง ดังแสดงในตารางที่ 4.1 – ตารางที่ 4.9

ตารางที่ 1-3 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                        | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1. กลุ่มผู้สูงอายุ                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1.1 ผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง<br><u>กลุ่มเจ็บป่วยติดเตียง</u><br>- ผู้ป่วยที่ควบคุมโรคไม่ได้<br>- มีภาวะแทรกซ้อนควบคุมไม่ได้ มีอาการคุมคามกับชีวิต<br><br>- เจ็บป่วยเรื้อรังกนอนติดเตียง 29 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุไม่มีโรคเรื้อรังร่วม 16 คน ผู้พิการ 3 คน โรคหัวใจ 2 คน ไตวาย 1 คน ความดัน โลหิตสูง 4 คน และเบาหวาน 2 คน | - การดูแลรักษาเมื่อเกิดอาการ<br>- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน<br>- การจัดหาผู้ดูแล<br>- การสอนทักษะการดูแล และการจัดการเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน | <u>จัดบริการด้านสุขภาพ</u><br>- เยี่ยมประเมินปัญหา และความต้องการการดูแลทุกวัน<br>- ให้การดูแลรักษาตามอาการ<br>- แนะนำ และสาธิตวิธีการดูแลให้แก่ผู้ช่วยเหลือดูแล ได้แก่ การทำความสะอาดร่างกาย การให้ยา การบรรเทาอาการเจ็บปวด การทำแผล การป้อนอาหาร การทำกายภาพบำบัด<br>- จัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้สะอาด และปลอดภัย<br>- จัดหาอุปกรณ์อำนวยความสะดวก | ✓      | ✓   |            | ✓         |            |             | 1. ระบบข้อมูลกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง<br>- ฐานข้อมูลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง<br>- แผนที่บ้านกลุ่มผู้ป่วย<br>- สมุดบันทึกประจำตัวของผู้ป่วย<br>- คู่มือ แนวทางการตรวจ HbA1C และ Lipid profile<br>- คู่มือการดูแลตนเองของผู้ป่วย<br>- คู่มือการดูแลผู้ป่วยสำหรับอสม./อผส.ญาติผู้ดูแล |



| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน | วิธีการแก้ปัญหา | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------|-----------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                 |                 | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                        |                 |                 |        |     |            |           |            |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยร่วมกันระหว่างผู้เกี่ยวข้อง</li> <li>- แนวทางการช่วยเหลือกันของอสม.ในการทำงานข้ามพื้นที่</li> </ul> <p>2. หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแล /อสม./อผส.</p> <p>3. การนำใช้ระบบสวัสดิการ และ กองทุนเพื่อการหล่อเลี้ยง และ หนุนเสริม ได้แก่ ก่อสวัสดิการการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบียยังชีพผู้สูงอายุ กองทุนหลักประกันสุขภาพ</p> |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                       | ประเด็นพัฒนางาน                                                                   | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                      | คนทำ                     |                          |                          |                          |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                                                      | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              | การหนุนเสริมความเข้มแข็ง                                                          | <u>สนับสนุนด้านสวัสดิการ</u><br>- ประสานงานแหล่งประโยชน์เพื่อขอสนับสนุนเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และเวชภัณฑ์ที่จำเป็น | ✓                        |                          |                          |                          |            | พมจ.        | 4.กระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้องในทุกขั้นตอนของการออกแบบบริการ การจัดทำแผนการดูแลร่วมกัน<br>5.การหนุนเสริมความเข้มแข็ง เช่น การสนับสนุนการจัดตั้งกลุ่ม ชมรมต่างๆ การพัฒนาโครงสร้างด้านกายภาพ และโครงสร้างทางสังคม |
|                                                                                                                              | การดูแลด้านจิตใจ                                                                  | - ประเมินภาวะซึมเศร้าร่วมกับอาสาสมัคร<br>- รับฟังปัญหา ชวนพูดคุย                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <u>กลุ่มเจ็บป่วยที่ควบคุมโรคได้</u><br>- ผู้ป่วยที่ควบคุมอาการได้<br>- มีภาวะของโรคไม่รุนแรง<br>- มีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ | - การตรวจรักษาเมื่อมีอาการ<br>- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน<br>- การแนะนำการปฏิบัติตัว | - <u>จัดบริการด้านสุขภาพ</u>                                                                                         | ✓                        | ✓                        |                          |                          |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ให้การช่วยเหลือดูแลเมื่อเกิดอาการ                                                                                  |                          |                          |                          |                          |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ติดตามเยี่ยมบ้านสัปดาห์ละ 1 ครั้ง                                                                                  | ✓                        | ✓                        |                          |                          | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ประเมินปัญหาสุขภาพ                                                                                                 | ✓                        | ✓                        |                          |                          | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ติดตามเมื่อไม่ได้มาตรวจรักษา                                                                                       | ✓                        | ✓                        |                          |                          | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ตรวจสุขภาพ/คัดกรองโรคประจำปี                                                                                       | ✓                        | ✓                        |                          |                          |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - ให้การปรึกษาปัญหาสุขภาพ                                                                                            | ✓                        | ✓                        |                          |                          | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                              |                                                                                   | - จัดกิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือกันเอง                                                                                     | ✓                        | ✓                        |                          |                          | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                  |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                           | ประเด็นพัฒนางาน         | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                   | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                                                                                                                                  |                         |                                                                                                   | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - ให้ความรู้วิธีปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน<br>ภาวะแทรกซ้อน                                            | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย                                                                        |        |     |            |           | ✓          |             |                        |
|                                                                                                                                  | การสร้างการมีส่วนร่วม   | - เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมต่างๆ ได้แก่<br>ชมรมคนไม่กินหวาน ชมรมผู้ป่วย<br>เบาหวานและความดันโลหิตสูง | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          |             |                        |
| <u>กลุ่มป่วยที่ไปมาได้</u><br>- มีสุขภาพดีสามารถ<br>ทำกิจกรรมทางสังคม<br>ได้<br>- มีความเสี่ยง<br>(พฤติกรรมสุขภาพ<br>กรรมพันธุ์) | - การประเมินปัญหาสุขภาพ | <u>จัดบริการด้านสุขภาพ</u><br>- ตรวจคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงด้าน<br>สุขภาพ                       | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อ ป้องกัน<br>ภาวะเสี่ยง                                              | ✓      | ✓   |            | ✓         |            |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - ให้บริการตรวจรักษา และให้การปรึกษา                                                              | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | <u>การพัฒนาศักยภาพ และเสริมทักษะ</u><br>- ให้ความรู้แก่แกนนำสุขภาพ                                | ✓      | ✓   |            |           | ✓          |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - จัดกิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือกันเอง                                                                  |        |     |            |           | ✓          |             |                        |
|                                                                                                                                  |                         | - จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การ<br>ออกกำลังกาย                                           |        |     |            | ✓         | ✓          |             |                        |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                                         | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                               | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                               | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
| <u>ผู้ดูแล</u>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การหนุนเสริมความเข้มแข็งของผู้ดูแล</li> <li>- การเสริมสร้างศักยภาพ และทักษะ</li> </ul>                         | - การอบรมให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเพื่อพัฒนาเป็น ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง                                                                                     | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                        |                                                                                                                                                         | - จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง                                                                                                | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          |             |                        |
|                        |                                                                                                                                                         | - จัดบริการให้การปรึกษาแก่ญาติผู้ดูแล                                                                                                                         | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                        |                                                                                                                                                         | - สนับสนุนเงินสวัสดิการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เลย                                                                                      | ✓      |     |            |           |            | พมจ.        |                        |
| อสม./อผส               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การหนุนเสริมความเข้มแข็ง</li> <li>- การเสริมสร้างศักยภาพ และ ทักษะ</li> <li>- การสร้างการมีส่วนร่วม</li> </ul> | - อบรมให้ความรู้ พัฒนาทักษะการประเมินสุขภาพให้กับอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ/อสม.) ด้านการออกกำลังกาย การให้คำแนะนำด้านสุขภาพ ดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                        |                                                                                                                                                         | - จัดระบบพี่เลี้ยงให้แก่อสม.                                                                                                                                  | ✓      |     |            |           |            |             |                        |
|                        |                                                                                                                                                         | - จัดระบบสวัสดิการ หล่อเลี้ยงเช่นเสื้อทีม อุปกรณ์เยี่ยม ค่าป่วยการ เป็นต้น                                                                                    | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
| ชมรมผู้สูงอายุ         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การหนุนเสริมความเข้มแข็ง</li> <li>- การสร้างการมีส่วนร่วม</li> </ul>                                           | - สนับสนุนการดำเนินงานของชมรมเพื่อให้เป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมในการดูแลผู้ป่วย สูงอายุ                                                                         | ✓      |     |            |           | ✓          |             |                        |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                          | ประเด็นพัฒนางาน                                      | วิธีการแก้ปัญหา                                                                   | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                                                                 |                                                      |                                                                                   | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
| <u>คนหนุน</u><br><br>รพ.ชุมชน<br><br><br>เทศบาล<br><br><br>พมจ. | - การสร้างการมีส่วนร่วม                              | - ประชุม สรุปข้อมูลสุขภาพและวางแผนให้การดูแลช่วยเหลือ                             | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                 |                                                      | - จัดแนวทางการดูแลต่อเนื่อง และ การส่งต่อเมื่อเกิดกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน             | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                 | - การหนุนเสริมความเข้มแข็ง<br>- การเสริมสร้างศักยภาพ | - กำหนดบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่เพื่อร่วมดูแล                                    | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                 |                                                      | - มีข้อมูล และนำใช้ข้อมูลปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยในการจัดทำแผนตำบล          | ✓      |     |            |           |            |             |                        |
|                                                                 |                                                      | - ส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อการวางแผน และ ออกแบบการดูแล | ✓      |     |            |           |            |             |                        |
|                                                                 | - การสร้างการมีส่วนร่วม<br>- การหนุนเสริมทุนทรัพยากร | - สะท้อนข้อมูลปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย                                       | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |
|                                                                 |                                                      | - สร้างการมีส่วนร่วมในการดูแล                                                     | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                         | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                                                                                         | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                     | คนทำ                     |                          |                          |                          |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสส./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                           |
| <u>กลุ่มผู้สูงอายุที่ไปมาได้</u><br>- ผู้สูงอายุที่แข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง<br>- ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง | - การส่งเสริมสุขภาพลดและชะลอความเสี่ยงตามวัย<br>- การให้คุณค่าและสร้างการยอมรับในชุมชน<br>- การติดตามเฝ้าระวังด้านสุขภาพ<br>- การพัฒนาระบบให้มีความไว ต่อความเจ็บป่วย สามารถเข้าถึงระบบบริการได้เหมาะสม | - จัดทำแผนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมโดยผู้แทนจากรพ.เขมราฐ ทต.เขมราฐ พยาบาลชุมชน ท้องที่ แกนนำภาคปชช,ผู้สูงอายุเป็นต้น<br>- ค้นหาผู้สูงอายุที่มีความสามารถ/ภูมิปัญญา สนับสนุนให้ถ่ายทอดหรือดูแล ในกลุ่มวัยต่างๆ เช่น วัยเด็ก วัยเรียน กลุ่มแม่บ้าน เป็นต้น | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |             | - กระบวน วิธีการสร้างการมีส่วนร่วมทำแผน<br>- ข้อมูลผู้สูงอายุแยกปัญหาและความต้องการการดูแลเช่น แยกตามวัยตามภาวะสุขภาพ เป็นต้น<br>- การแบ่งบทบาทหน้าที่ตามแผนงานชุมชนและนำแผนสุขภาพสู่ปฏิบัติการของแผนตำบล |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                        | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                            | คนทำ   |                          |                          |                          |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                            | เทศบาล | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                    |
|                        |                                        | - สนับสนุนแกนนำออกกำลังกายจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามความเหมาะสมกลุ่มสูงอายุ                                                                                                                                             |        |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |             | - ระบบสนับสนุนในแกนนำสามารถดำเนินการได้ เช่น ค่าตอบแทนแกนนำออกกำลังกาย พาหนะเดินทางจัดกิจกรรม<br>- งบประมาณและสถานที่ เป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรม<br>- ทรัพยากรในการจัดกิจกรรมเช่นเครื่องเสียง อุปกรณ์ออกกำลังกาย |
|                        | - จัดบริการสุขภาพครอบคลุมรักษา ป้องกัน | - ตรวจคัดกรองสุขภาพและระบุความเสี่ยงปีละ 1 ครั้ง ได้แก่ ความดันโลหิต ดัชนีมวลกาย รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับการมองเห็น เป็นต้น<br>- จัดทำแบบบันทึกข้อมูลสุขภาพอาสาสมัคร เพื่อส่งต่อข้อมูลผู้สูงอายุที่ดูแลกับพี่เลี้ยง |        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |             | - วัสดุอุปกรณ์ที่สำคัญในการตรวจสุขภาพ ได้แก่ เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องวัดความดันโลหิต เป็นต้น<br>- แบบมาตรฐานการเฝ้า                                                                                   |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล              | ประเด็นพัฒนางาน            | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                         | คนทำ   |                          |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                   |
|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |                            |                                                                                                                         | เทศบาล | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                          |
| <u>กลุ่มร่วมดูแล</u><br>- อสม./อผส. | - พัฒนาศักยภาพแกนนำในชุมชน | - อบรมพัฒนาทักษะกลุ่มอาสาสมัครที่สนใจในการดูแลผู้สูงอายุทั้งการประเมิน ดูแลด้านสุขภาพ การติดตามเยี่ยม การส่งต่อ เป็นต้น | ✓      | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | ระวังด้านสุขภาพประชาชน<br>- แบบติดตามภาวะสุขภาพและระบบส่งต่อข้อมูลกับหน่วยบริการและชุมชน |



ตารางที่ 1-4 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลประชาชนเจ็บป่วยเรื้อรัง

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                     | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                                       | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                            | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                            | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2.ประชาชนมีความเจ็บป่วยเรื้อรัง</b><br>- กลุ่มประชาชนทั่วไปไม่รวมสูงอายุมีความเจ็บป่วยเป็นเบาหวาน 222 คน ความดันโลหิตสูง 143 คน ไตวาย 14คน มะเร็ง 10 คน | - การดูแลภาวะเจ็บป่วยตามปัญหา และ ความต้องการ<br>- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง<br>- การสร้างการเข้าถึงบริการ<br>- พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วย | - การจัดทำแผนที่ผู้ป่วยโดยการเยี่ยมบ้าน ประเมินสุขภาพ                                                                                      | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         |            |             | 1. การจัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง<br>2. จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัว<br>3. หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพ<br>4. การสร้างช่องทางการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์<br>5. การสนับสนุนทุนทรัพยากร<br>6. การนำใช้กองทุนที่มีอยู่ได้แก่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ<br>7. การสร้างเครือข่าย<br>8. การสรุปถอดบทเรียน<br>9. การจัดเวทีแลกเปลี่ยน |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       | - สนับสนุนการจัดตั้งกลุ่มช่วยเหลือกันของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง                                                                                 | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       | - ส่งต่อเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่เหมาะสมตามปัญหาและความต้องการ                                                   | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       | - จัดกิจกรรมพัฒนาทักษะการการดูแลตนเองเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคแทรกซ้อน เช่น การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร การรับประทานยา เป็นต้น | ✓      | ✓   |            | ✓         | ✓          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ผู้ดูแล/ญาติอสม.</b>                                                                                                                                    | การเสริมสร้างศักยภาพ                                                                                                                                  | - อบรมพัฒนาทักษะผู้ให้การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยในการดำเนินชีวิตให้ลดภาวะแทรกซ้อน จากโรค                                                      |        | ✓   |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                          | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                      | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                          | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                                                          | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                |
|                                                                 |                                                                                                                                      | - จัดประชุมแลกเปลี่ยนประสบการณ์กลุ่มผู้ดูแลช่วยเหลือในการดูแลผู้ป่วยในครอบครัว                                           | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         |            |             | <p>เรียนรู้</p> <p>10. การสร้างการมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนการดูแลร่วมกันระหว่างองค์กร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> |
| <p><u>คนหนุน</u></p> <p>รพ.</p> <p>เทศบาล</p> <p>กลุ่ม/ชมรม</p> | การสร้างการมีส่วนร่วม                                                                                                                | - นำใช้ข้อมูลปัญหาและความต้องการจัดทำแผนการดูแล เฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคเรื้อรังร่วมกับหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้อง | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          |             |                                                                                                                |
|                                                                 | หนุนเสริมการทำงานของเทศบาล                                                                                                           | - สนับสนุนการนำใช้ข้อมูลโรคเรื้อรังร่วมทำแผนพัฒนาตำบลของเทศบาล                                                           |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                |
|                                                                 | ลดความเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรคเรื้อรัง เช่น อ้วน น้ำหนักเกิน มาตรฐาน พฤติกรรมการกิน ดื่มสุรา สูบบุหรี่ กรรมพันธุ์ | - ตรวจสุขภาพ/คัดกรองโรคประจำปี                                                                                           |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                |
|                                                                 |                                                                                                                                      | - บริการให้คำปรึกษา                                                                                                      |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                |
|                                                                 |                                                                                                                                      | - กิจกรรมสนับสนุนให้กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง เช่น กลุ่มออกกำลังกาย กลุ่มชมรมลดเสี่ยง                         |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน<br><br>เป็นต้น) | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                    | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                        |                                 |                                                                                                                                                    | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
|                        |                                 | - อบรมพัฒนาทักษะกลุ่มอาสาสมัคร/แกนนำ นักเรียน/เยาวชน ในการเข้าร่วมการเฝ้าระวัง ติดตามพฤติกรรมสุขภาพ อาการผิดปกติของผู้ป่วยในชุมชน และประชาชนทั่วไป |        |     |            |           |            |             |                        |
| คนหนุนเทศบาล           |                                 | - สนับสนุนการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้โรคเรื้อรัง สำหรับผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง และผู้ดูแล เช่น โรงเรียนเบ้าหวาน ศูนย์การเรียนรู้                        |        |     |            |           |            |             |                        |

ตารางที่ 1-5 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                 | ประเด็นพัฒนางาน                                                                         | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                  | คนทำ                     |                          |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                        |                                                                                         |                                                                                                                  | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                    |
| <b>ผู้ต้องการความช่วยเหลือ</b><br><b>3.1 ผู้พิการ</b><br>- กลุ่มผู้พิการที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้<br>- กลุ่มผู้พิการที่ติดเตียง ต้องการความช่วยเหลือ | - ส่งเสริมสนับสนุนการรวมกลุ่ม/ชมรมผู้พิการระดับตำบล                                     | - จัดประชุมสร้างความเข้าใจและจัดตั้งกลุ่มผู้พิการและแผนพัฒนาของกลุ่ม                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | 1.ฐานข้อมูลการขึ้นทะเบียนแยกประเภทผู้พิการระดับตำบล<br>2.ฐานข้อมูลการเข้าถึงสิทธิประกันสุขภาพ<br>3.งบประมาณสนับสนุนงาน/กิจกรรม     |
|                                                                                                                                                        | - ส่งเสริม สนับสนุนการสร้างรายได้/งานอาชีพในกลุ่มผู้พิการ                               | - สำรวจความต้องการด้านการส่งเสริมอาชีพตามความเหมาะสมและการเพิ่มรายได้ในกลุ่มผู้พิการที่สามารถทำงานได้ตามความถนัด | <input type="checkbox"/> |                          |            |           |            |             |                                                                                                                                    |
| <b>ผู้ร่วมดูแล</b><br>- อสม.<br>- อผส.                                                                                                                 | - พัฒนาระบบการดูแลช่วยเหลือทั้งให้เข้าถึงด้านการดูแลรักษา การดูแลสุขภาพ การจัดสวัสดิการ | - ติดตามเยี่ยมบ้านและประเมินสุขภาพโดยจนท. และอาสาสมัครอย่างน้อย เดือนละ 1 ครั้งในกลุ่มช่วยเหลือตัวเองไม่ได้      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | 4. สมุดสุขภาพประจำตัวผู้พิการ<br>5.แบบติดตามภาวะสุขภาพโดยอาสาสมัคร<br>6.แนวทางการส่งต่อในหน่วยบริการและชุมชน<br>7.หลักสูตรในการจัด |
|                                                                                                                                                        | - การพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน                                                             | -อบรมพัฒนาทักษะอาสาสมัครดูแลช่วยเหลือ ในการประเมิน ดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้พิการ                                     |                          | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             |                                                                                                                                    |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล          | ประเด็นพัฒนางาน                                                        | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                       | คนทำ                     |                          |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 |                                                                        |                                                                                                                       | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                  |
| <u>ครอบครัว</u>                 | - เสริมทักษะให้ครอบครัวดูแลผู้พิการได้เหมาะสม                          | - จัดประชุมแลกเปลี่ยนปลง.การดูแลผู้พิการ และพัฒนาทักษะการดูแล ประเมิน เชื่อมต่อแหล่งประโยชน์ ของกลุ่มผู้ดูแลช่วยเหลือ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | อบรม<br>8. ทีมวิทยากรที่มา<br>จากสหวิชาชีพ<br>9. ระบบการฝึกปฏิบัติ<br>อาสาให้ความชำนาญ                                                                           |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>ทต.เขมราฐ | การพัฒนาการดูแลผู้พิการให้<br>เข้าถึงการดูแลด้านสุขภาพและ<br>สวัสดิการ | - ประสานหน่วยงาน/องค์กรให้เกิด<br>ความครอบคลุมการดูแล                                                                 |                          |                          |            |           |            |             | 10. งบประมาณตอบแทน<br>จากปฏิบัติการของ<br>อาสาสมัคร<br>11. ทรัพยากรในใช้ใน<br>การจัดประชุมเช่น<br>พื้นที่สาธารณะที่<br>เหมาะในชุมชน<br>ผู้ดูแลต้นแบบ เป็น<br>ต้น |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                                                                                                                            | ประเด็นพัฒนางาน                        | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                    | คนทำ                     |                          |            |                          |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |                                                                                                                    | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>3.2 กลุ่มผู้ป่วยจิตเวช</b><br>- กลุ่มเสี่ยงที่จะทำให้เกิดปัญหาทางจิตเช่น ผู้สูงอายุ เบาหวาน โรคเรื้อรัง เป็นต้น<br>- ผู้ป่วยจิตเวชที่สามารถช่วยเหลือทำกิจวัตรเอง และควบคุมอาการได้<br>- ผู้ป่วยจิตเวชที่ไม่สามารถช่วยเหลือทำกิจวัตรเองได้ และควบคุมอาการไม่ได้ | - การเฝ้าระวังปัญหาทางจิตในกลุ่มเสี่ยง | - อบรมพัฒนาทักษะกลุ่ม อสม.ในการใช้แบบคัดกรองปัญหาทางจิต เช่นแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล แบบวัดความสุข เป็นต้น | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |                          |            |             | - สนับสนุนงบประมาณ อบรมโดยเทศบาล/กองทุนสุขภาพ<br>- เอกสารคัดกรอง<br>- แนวทางระบุความผิดปกติต้องส่งต่อ<br>- หลักสูตรการเรียนรู้และทีมวิทยากร<br>- ทีมสหวิชาชีพพัฒนาแบบส่งต่อที่มีความไวต่ออาการทางจิตในชุมชน และแนวทาง |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        | - ใช้แบบคัดกรองความเสี่ยงทางจิตเวชกับกลุ่มเป้าหมาย                                                                 |                          |                          |            | <input type="checkbox"/> |            |             | - ดูแลฉุกเฉินทางจิต<br>- ข้อมูลปัญหาและความต้องการผู้ป่วยจิตเวช แยกประเภท และ                                                                                                                                         |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                               | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                              | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                               | คนทำ                     |                          |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|-----------|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                  |
|                                                                                                                      |                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำแบบส่งต่อจากชุมชนเพื่อให้เกิดความไวในการเฝ้าระวังอาการทางจิตที่ทำให้เกิดการฆ่าตัวตาย หวาดระแวง ก้าวร้าวเป็นต้น</li> <li>- จัดทำแนวทางในการดูแลฉุกเฉินทางจิตสำหรับหน่วยบริการและชุมชน</li> </ul> |                          | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | <p>ความเร่งด่วนในการดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การมีส่วนร่วมของหน่วยงานและองค์กรชุมชนในพื้นที่</li> </ul> |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- โรงพยาบาล</li> <li>- อสม.</li> <li>- ครอบครัว</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การดูแลด้านสุขภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาจิตเวชที่ควบคุมโรคไม่ได้ เป็นภาระสังคม</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดประชุมประชาคมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อหาวิธีการดูแล</li> <li>- ประสานสหวิชาชีพเข้ามาร่วมดูแล ประเมินการขึ้นทะเบียนผู้พิการ</li> </ul>                                                              |                          | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             |                                                                                                                                  |
| <u>ผู้สนับสนุน</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เทศบาล</li> <li>- พม.</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- คุณภาพชีวิตของกลุ่มผู้ที่มีปัญหาทางจิต</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชาคมหาข้อตกลงแนวทางช่วยเหลือกลุ่มผู้ป่วย</li> </ul>                                                                                                                                               |                          | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การสร้างการมีส่วนร่วม</li> </ul>                                                        |
| <b>3.3 ผู้ป่วยเอดส์</b>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ลดการตีตราในชุมชน.ในกรณีเปิดตัว</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เยี่ยมบ้าน/ประเมินดูแลสุขภาพ</li> <li>- ประสานการสนับสนุนการจ้างงาน/สร้างอาชีพ</li> </ul>                                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฐานข้อมูลการให้สวัสดิการของเทศบาลที่เปิดเผยได้</li> </ul>                               |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                           | ประเด็นพัฒนางาน                                         | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                          | คนทำ                     |                          |                          |                          |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                         |                                                                                                                                                          | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                               |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>- อสม.<br>- ครอบครัว                                                       | - สนับสนุนกลุ่มไม่เปิดตัวเข้าถึง<br>บริการ              | - ประชาคมสร้างความเข้าใจเพื่อลด<br>การตีตราของคนในชุมชนและ<br>ยอมรับการอยู่ร่วม<br>- สนับสนุนให้เข้าใช้บริการด้วยการให้<br>ข้อมูลประชาสัมพันธ์ระบบบริการ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |             | - ระบบบริการที่เข้าถึง<br>ง่าย ปลอดภัย<br>- การสื่อสารข้อมูล<br>ความรู้       |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>- เทศบาล<br>- โรงพยาบาล<br>- พม.                                           | - คุณภาพชีวิตกลุ่มด้อยโอกาส/<br>ต้องการการช่วยเหลือดูแล | - ประสานการสร้างการมีส่วนร่วม<br>ช่วยเหลือจากหน่วยงานที่<br>เกี่ยวข้องเช่น งบประมาณ<br>สวัสดิการอาชีพ การสงเคราะห์อื่น                                   |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |             |                                                                               |
| <u>3.4 ผู้สูงอายุขาดคนดูแล</u><br>- มีบุตรหลานแต่ไม่ได้<br>อาศัยอยู่ร่วม<br>- เหงา อยู่โดดเดี่ยว | - พัฒนาการบริการดูแลด้าน<br>สุขภาพให้เข้าถึงครอบคลุม    | - จัดตั้งศูนย์บริการผู้สูงอายุในชุมชน<br>- สนับสนุนการรวมกลุ่มผู้สูงอายุ<br>เพื่อให้เกิดการดูแลช่วยเหลือกัน<br>และมีกิจกรรมทางสังคมร่วมกัน               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |             | - โครงสร้างด้าน<br>กายภาพในการจัดให้<br>เป็นศูนย์<br>- หลักสูตร/กิจกรรมที่จัด |



| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                       | ประเด็นพัฒนางาน                                                      | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                | คนทำ                     |                          |                          |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                        |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>- เทศบาล<br>- อสม.<br>- ครอบครัว                       | - พัฒนาระบบสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลที่เหมาะสม              | - จัดงบประมาณเบี้ยยังชีพให้ครอบคลุมกลุ่มผู้สูงอายุทั้งหมดจัดเวทีแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ<br>- จัดสวัสดิการช่วยเหลือครอบครัวที่มีปัญหา / ผู้ที่ต้องรับภาระดูแลอย่างต่อเนื่อง | <input type="checkbox"/> |                          |                          |           |            |             | ในศูนย์<br>- ผู้ดำเนินกิจกรรมในศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ<br>- ข้อมูลการให้สวัสดิการของอปท.<br>- ประชาคมการมีส่วนร่วมของชุมชน |
| - อผส.                                                                       | - พัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนร่วมดูแล                                     | - พัฒนาศักยภาพของผู้ดูแล โดยการจัดอบรมอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |           |            |             | - การสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาล/กองทุนสุขภาพ<br>- หลักสูตรการจัดอบรมและวิทยากรที่มาจากสหวิชาชีพ                         |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>- โรงพยาบาล<br>- พมจ.                                  | - พัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้ด้อยโอกาส/กลุ่มต้องการการช่วยเหลือทางสังคม | - ประสานงานเพื่อให้เกิดการเข้าถึงด้านสุขภาพ สวัสดิการ                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> |                          | <input type="checkbox"/> |           |            |             |                                                                                                                        |
| <b>3.5 คนยากจน</b><br>- รายได้น้อย<br>- ที่อยู่อาศัยไม่ถาวร<br>- ขาดที่ทำกิน | - สนับสนุนดูแลให้มีความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน              | - จัดทำแผนงบประมาณในการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสหรือผู้ที่ยากจนในชุมชน<br>- ส่งเสริมการทำอาชีพเสริม                                                                                                                | <input type="checkbox"/> |                          | <input type="checkbox"/> |           |            |             | - การประชาคมระบุปัญหาและสร้างการยอมรับข้อมูลที่ต้องให้การช่วยเหลือของ                                                  |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                        | ประเด็นพัฒนางาน                                     | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                | คนทำ                     |     |                          |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|-----------|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               |                                                     |                                                                                                                                | เทศบาล                   | รพ. | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                       |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>- ผู้นำชุมชน<br>- เทศบาล                                                | - สนับสนุนให้ชุมชนได้ช่วยเหลือดูแลเกื้อกูลกันและกัน | - ประชาคมให้ชุมชนยอมรับและระบุว่าเป็นผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ<br>- ร่วมค้นหาและระบุปัญหาความต้องการจากการศึกษาชุมชน          |                          |     | <input type="checkbox"/> |           |            |             | อปท.<br>- การจัดทำแผนงบประมาณ                                                         |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>- พม.                                                                   | - ค้นหาแหล่งสนับสนุนงาน/กิจกรรม                     | - ประสานความร่วมมือในการให้การช่วยเหลือ<br>- ขอความร่วมมือในการจัดสวัสดิการชุมชนโดยชุมชน                                       | <input type="checkbox"/> |     |                          |           |            |             | - จัดตั้งคณะกรรมการดูแลด้านสวัสดิการระดับชุมชน<br>- จัดทำระบบ/แนวทางปฏิบัติการในชุมชน |
| <u>3.6 คนเข้าถึงสิทธิ</u><br>- ไม่มีบัตรประชาชนจากหนึ่ทหาร ซื่อหล่นหายจากการเปลี่ยนแปลงเอกสาร | - ประสานงานให้สามารถเข้าถึงการบริการของรัฐ          | - ติดตามเยี่ยมเพื่อค้นหาสาเหตุของการไม่มีบัตร<br>- ศึกษาระเบียบข้อบังคับ แนวทางในการขอขึ้นสิทธิเพื่อให้ได้บัตรประชาชนตามสาเหตุ | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> |           |            |             | - การยอมรับและรับรองของชุมชน<br>- สาเหตุของการที่ทำให้ไม่มีบัตร                       |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                           | ประเด็นพัฒนางาน                                                                    | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                   | คนทำ   |     |                          |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|--------------------------|-----------|------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                    |                                                                                                                                                                   | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                       |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>- รพ.เขมราฐ<br>- ทต.เขมราฐ | - ร่วมค้นหาและให้ข้อมูลกับผู้ป่วย<br>- ประสานงานเพื่อให้เข้าถึงสิทธิที่พึงมีพึงได้ | - ร่วมค้นหากลุ่มผู้เข้าถึงสิทธิ<br>- ให้แนวทาง ประสานองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อขึ้นทะเบียนสิทธิในกรณีเข้าไม่ถึงเช่นการทำบัตรประชาชน การปลดล็อกเอกสารทางทหาร เป็นต้น |        |     | <input type="checkbox"/> |           |            |             | - สาเหตุที่มาของการเข้าถึงไม่ถึงสิทธิ<br>- ข้อมูลและการยอมรับของชุมชน |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>- ที่ว่าการอำเภอ           |                                                                                    | - ประสานงานและรับรองการเป็นบุคคล                                                                                                                                  |        |     | <input type="checkbox"/> |           |            |             |                                                                       |

ตารางที่ 1-6 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กที่มีความเจ็บป่วย

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                                                 | ประเด็นพัฒนางาน                                             | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                     | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                        |                                                             |                                                                                                                     | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>4. เด็กมีความเจ็บป่วย</b><br><b>4.1 เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบ</b><br>- โรคทางระบบทางเดินหายใจ (เช่น ไข้หวัด ปลอดภัย หอบหืด)<br>- โรคระบบทางเดินอาหาร<br>- (เช่น ท้องร่วง ภาวะอาหารอ้วน ) | เสริมสร้างทักษะใน เฝ้าระวัง การดูแล การรักษาและการส่งต่อ    | <b>จัดการบริการด้านสุขภาพ</b><br>- บริการให้คำปรึกษา                                                                | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          | ✓           | - พัฒนาระบบข้อมูลการกวดก่อนกำหนด<br>- ฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์<br>- แผนที่บ้านกลุ่มผู้ป่วย<br>- คู่มือการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด<br>- คู่มือการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดสำหรับ อสม./อผส./ผู้ดูแล |
|                                                                                                                                                                                        |                                                             | - จัดทำแนวทางการดูแลช่วยเหลือ และส่งต่อเมื่อเกิดกรณีฉุกเฉิน                                                         | ✓      | ✓   |            | ✓         |            |             |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                        |                                                             | <b>การพัฒนาศักยภาพเสริมทักษะ</b><br>- ฝึกทักษะการประเมิน ดูแลเบื้องต้นสำหรับผู้ดูแล / อสม./อผส. คุรุศูนย์พัฒนาเด็กฯ |        | ✓   |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                        |                                                             | - จัดทำแนวทางดูแลกลุ่มอาการต่างๆ เป็นแนวทางดูแลในศูนย์พัฒนาเด็กฯ                                                    | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          | ✓           |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                        |                                                             | - เฝ้าระวัง ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ปลอดภัยจากไข้หวัด ชักจากไข้สูง                                                 | ✓      | ✓   |            | ✓         |            | ✓           |                                                                                                                                                                                                       |
| 2 โรคไข้เลือดออก                                                                                                                                                                       | เสริมสร้างทักษะในการป้องกัน และติดตามอาการเมื่อเกิดภาวะป่วย | <b>จัดการบริการด้านสุขภาพ</b><br>- จัดทำแนวทางการดูแลรักษาเพื่อป้องกันภาวะช็อค                                      |        | ✓   |            |           |            |             | - พัฒนาระบบข้อมูลเด็กป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก<br>- แผนที่บ้านกลุ่มผู้ป่วย<br>- คู่มือการดูแลเด็กป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                             | - กำหนดแผนติดตามเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง                                                                            | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                                       |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                                | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                         | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา<br><br>สำหรับอส./อผส./ผู้ดูแล |
|------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------|
|                        |                                                |                                                                                                                                                                         | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสส./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                      |
| 4.3 มีพัฒนาการช้า      | ส่งเสริมให้เด็กที่พัฒนาการช้าเข้าถึงระบบบริการ | - จัดทำแนวทางเฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของเด็กและระบบการส่งต่อระหว่างโรงเรียนกับโรงพยาบาล                                                                                   |        | ✓   |            |           |            | ✓           |                                                      |
|                        |                                                | <b>การควบคุมป้องกันโรค</b><br>- ประชุมวางแผนแบบมีส่วนร่วม ในการเฝ้าระวังลูกน้ำตามภาชนะในชุมชนโรงเรียน วัด และเสนอเป็นนโยบายสาธารณะ                                      | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          | ✓           |                                                      |
|                        |                                                | <b>จัดบริการด้านสุขภาพ</b><br>- บริการคัดกรองพัฒนาการเด็กในชุมชน โดยใช้แบบเฝ้าระวังพัฒนาการเด็กตามสมุดประจำตัว และใช้แบบประเมินภาวะออทิสติกในกลุ่มเด็กที่มีอายุครบ 1 ปี | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                                                      |
|                        |                                                | - จัดทำเอกสาร/คู่มือ/แนวทางการเฝ้าระวังเด็กที่จะมีพัฒนาการช้า                                                                                                           | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                                                      |
|                        |                                                | - แนวทางการส่งต่อที่จะให้กลุ่มเสี่ยงเข้าถึงบริการเฉพาะทาง                                                                                                               | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                                                      |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                   | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                        |                 |                                                                                                   | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
|                        |                 | <u>การพัฒนาศักยภาพเสริมทักษะ</u><br>- พัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ/ ครู/เจ้าหน้าที่<br>อปท./อสม./อผส. | ✓      | ✓   |            |           |            |             |                        |

ตารางที่ 1-7 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาการเสพติด เช่นยาบ้า กัญชา

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                    | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                         | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                        |
|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|---------------------------------------------------------------|
|                        |                                    |                                                                                                                         | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                               |
| 1. ผู้เสพสารเสพติด     |                                    |                                                                                                                         |        |     |            |           |            |             |                                                               |
| เยาวชน                 | สร้างความตระหนักถึงโทษของสารเสพติด | <u>จัดบริการด้านสุขภาพ</u><br>- บริการติดตาม ดูแลผู้ที่ถูกส่งต่อบำบัดยาเสพติด                                           | ✓      | ✓   | ✓          | ✓         | ✓          | ✓           | - ข้อมูลในกลุ่มแรงงานต่างด้าว<br>- ข้อมูลการอพยพเข้าออกประเทศ |
| ผู้ดูแล/ครอบครัว       | เสริมสร้างศักยภาพในการดูแลตนเอง    | - พัฒนาทักษะผู้ดูแลในครอบครัวให้สามารถดูแลระดับประครองหลังบำบัดได้                                                      | ✓      | ✓   |            |           |            | ✓           |                                                               |
| ทต.เทศบาล              | เสริมสร้างแนวร่วมในการทำงาน        | - ส่งเสริมเยาวชนทำกิจกรรม เช่น สนับสนุนการเล่นดนตรี การอาสาและกีฬา<br>- สร้างแกนนำเยาวชนในการเป็นอาสาสมัครบำบัดยาเสพติด |        |     | ✓          |           | ✓          | ✓           |                                                               |
| อปพร.                  | เสริมสร้างศักยภาพแนวร่วมการทำงาน   | - ร่วมกิจกรรมในการดูแลรักษาความปลอดภัย<br>- อบรมทักษะการใกล้ชิดประนีประนอม                                              | ✓      |     |            |           |            | ✓           |                                                               |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล          | ประเด็นพัฒนางาน                  | วิธีการแก้ปัญหา                                      | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา             |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------------------|
|                                 |                                  |                                                      | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                    |
| หน่วยรักษาความสงบตามลำแม่น้ำโขง | เสริมสร้างศักยภาพแนวร่วมการทำงาน | - ร่วมเฝ้าระวังผู้ลักลอบนำเข้าสิ่งเสพติดตามแนวชายแดน | ✓      |     |            |           |            |             | - แนวทางการติดต่อประสานงาน         |
| 1.2 ผู้ดูแล ครอบครัว นายจ้าง    | เสริมสร้างศักยภาพในการดูแลตนเอง  | - เข้าร่วมอบรม/การรณรงค์ การต่อต้านการใช้สารเสพติด   | ✓      | ✓   |            |           |            | ✓           | - เอกสาร สื่อรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด |



ตารางที่ 1-8 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาสิ่งแวดล้อม

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                 | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                    | คนทำ                     |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา               |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|------------|-----------|------------|-------------|--------------------------------------|
|                                       |                                                                                                 |                                                                                                                                                                    | เทศบาล                   | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                      |
| 1 ประชาชนในพื้นที่                    | - สร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อมของส่วนรวม                                                  | - จัดรณรงค์ชุมชนสะอาดโดยบูรณาการการมีส่วนร่วมกับแผนตำบลของเทศบาล                                                                                                   | <input type="checkbox"/> |     |            |           |            |             | - แผนตำบล<br>- ขอดกลอง นโยบายสาธารณะ |
| 2.ผู้ดูแลร่วม<br>2.1 เจ้าของร้านอาหาร | - สร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อมของส่วนรวม<br>- ให้มีการบำบัดน้ำเสียก่อนปล่อยลงสู่แม่น้ำโขง | - เทศบาลตำบลและแกนนำชุมชนสนับสนุนให้เจ้าของร้านอาหารในพื้นที่เข้าร่วมการประชาคม และชี้ให้เห็นความสำคัญเรื่องสิ่งแวดล้อมที่ไม่ดีมีผลเสียต่อสุขภาพของตนเองและส่วนรวม | ✓                        |     |            |           |            |             |                                      |
|                                       |                                                                                                 | - เทศบาลจัดอบรมวิธีการบำบัดน้ำเสียให้กับเจ้าของร้านอาหาร                                                                                                           | ✓                        |     |            |           |            |             |                                      |
| 2.2 อสม.                              | - ส่งเสริมให้อสม.เป็นแกนนำตัวอย่าง                                                              | - แกนนำชุมชนจัดประชุมอสม.ให้ช่วยกันดูแลให้อสม.ทำบ้านตัวเองให้เป็นตัวอย่าง                                                                                          | ✓                        |     |            | ✓         |            |             |                                      |

| กลุ่มเป้าหมาย<br>ในการดูแล     | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                            | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                      | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                                            |                                                                                                                                                                      | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                         |
| 3. ผู้หนุน<br>3.1 ทต.เขมราฐ    | - ทต.เขมราฐ มีส่วนร่วมในการสนับสนุนงบประมาณ การดำเนินกิจกรรมของชุมชน ธารรงค์ ปลุกจิตสำนึกในการคัดแยกขยะ    | - ให้คนขับรถเทศบาลนำขยะที่เก็บได้มารวมไว้ และจ้างคนแยกขยะเป็นประเภทต่างๆ เพื่อส่งขาย โดยจ้างคนแยกขยะ 2 คน คนละ 1,200บาท/เดือน โดยใช้พื้นที่ของตัวเองเป็นที่รวบรวมขยะ | ✓      |     |            |           |            |             | กระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องในทุกขั้นตอนของการออกแบบบริการ การจัดทำแผนการทำงานร่วมกัน |
| 3.2 ผู้นำชุมชน/<br>ผู้ใหญ่บ้าน | - สนับสนุนให้ผู้นำชุมชนทำเป็นตัวอย่างในการดูแลสิ่งแวดล้อม                                                  | - อบรม ให้ความรู้ผ่านแกนนำหมู่บ้าน (อสม.)                                                                                                                            |        |     |            |           | ✓          |             |                                                                                                                         |
| 3.3 กลุ่ม<br>ธนาคารขยะ         | - สนับสนุนการจัดตั้งโครงการธนาคารขยะในโรงเรียนและร่วมกับทางโรงเรียนในการเก็บขยะในโรงเรียนเพื่อปลูกจิตสำนึก | - โรงเรียนให้ความรู้การคัดแยกขยะ การรักษาสีสิ่งแวดล้อมของโรงเรียนและชุมชนและ ปลูกฝังนักเรียนในการทิ้งขยะให้เป็นที่                                                   |        |     |            |           |            | ✓           | การหนุนเสริมความเข้มแข็ง เช่น การสนับสนุนการจัดตั้งกลุ่มชมรม ต่างๆ การพัฒนาโครงสร้างด้านกายภาพ และโครงสร้างทางสังคม     |

| กลุ่มเป้าหมาย<br>ในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                 | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                            |                                                                                                |                                                                                                                 | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
| 3.4 สำนักสงฆ์              | - ส่งเสริมให้สำนักสงฆ์เป็น<br>ตัวอย่างในการรักษาความ<br>สะอาด และจัดระเบียบ<br>บริเวณสำนักสงฆ์ | พระหัวหน้าสำนักสงฆ์ รักษาความสะอาด<br>และจัดระเบียบบริเวณสำนักสงฆ์<br>พร้อมทั้งติดป้ายสอนคตินิยมริ้ว<br>ตลอดแนว |        |     |            |           |            | ✓           |                        |

ตารางที่ 1-9 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลวัยรุ่น มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                                                                                                                                                      | ประเด็นพัฒนางาน                                                                                                                                                                                                                                                                            | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | คนทำ                     |                          |                          |                          |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส.                | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.ปัญหาพฤติกรรมของวัยรุ่น มีพฤติกรรมไม่เหมาะสมเช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ไม่เชื่อฟังผู้ใหญ่ ขาดระเบียบวินัย วัยรุ่นตั้งครรภ์ วัยรุ่นทะเลาะกัน ขับรถเสียงดัง วัยรุ่นจับกลุ่มตามแนวฝั่งแม่น้ำโขง | <ul style="list-style-type: none"> <li>- หาแนวทางแก้ไขปัญหาแบบมีส่วนร่วม</li> <li>- จัดทำมาตรการทางสังคมเฝ้าระวังและจัดการพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของกลุ่ม</li> <li>- ลดจุดเสี่ยงเพิ่มพื้นที่สร้างสรรค์ในชุมชนเพื่อให้กลุ่มวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมไม่เหมาะสมได้แสดงออกอย่างสร้างสรรค์</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน วิเคราะห์ปัญหา สาเหตุของพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่น ครอบครัว</li> <li>- ค้นหาแกนนำเยาวชนและนำใช้ในการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์เช่น ดนตรี กีฬา เป็นต้น</li> <li>- จัดประชาคมเพื่อหาข้อตกลงหรือมาตรการทางสังคมในกรณีพฤติกรรมไม่เหมาะสมของวัยรุ่น</li> <li>- ปลุกจิตสำนึกเด็กรักถิ่น รักษ์ สิ่งแวดล้อม</li> </ul> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การนำใช้มาตรการทางสังคม ข้อตกลง ในการจัดการสถานการณ์</li> <li>- ข้อมูลความถี่ ประเภทของพฤติกรรมเสี่ยง</li> <li>- การมีส่วนร่วมของหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง</li> </ul> |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล           | ประเด็นพัฒนางาน                                                                   | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                            | คนทำ                     |                          |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------|-----------|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                                                                                   |                                                                                                                                            | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                      |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>- ครอบครัว | - การส่งเสริมให้ครอบครัวสังเกต<br>เฝ้าระวังพฤติกรรมที่ไม่<br>เหมาะสมและให้การดูแล | - จัดอบรมสั่งสอน เฝ้าระวัง<br>พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่น<br>- เพิ่มทักษะการให้คำปรึกษาและ<br>การสื่อสารกับวัยรุ่นในกลุ่ม<br>ผู้ปกครอง | <input type="checkbox"/> |                          |            |           |            |             | - ความพร้อมของ<br>ครอบครัว<br>- การสนับสนุน<br>งบประมาณอบรม<br>- การสร้างเงื่อนไขการ<br>ดำเนินงานด้านกีฬา<br>- มาตรการ/ข้อตกลงร่วม<br>ในชุมชน<br>- หลักสูตรเรียนรู้ ทักษะ<br>วิทยากร |
| - อปพร.                          | - พัฒนาศักยภาพในการไกล่<br>เกลี่ย การระงับเหตุ                                    | - จัดอบรมอปพร.ในการไกล่เกลี่ย<br>ปัญหาอย่างสันติ<br>- ช่วยตรวจตราความสงบเรียบร้อย<br>ระหว่างงาน และไกล่เกลี่ยปัญหา<br>การทะเลาะวิวาท       | <input type="checkbox"/> |                          |            |           |            |             | - การบูรณาการการ<br>เรียนการสอน                                                                                                                                                      |
| - โรงเรียน                       | - พัฒนาระบบเฝ้าระวัง<br>พฤติกรรมเสี่ยง/ไม่เหมาะสม                                 | - จัดการเรียนรู้ทักษะชีวิตในกลุ่ม<br>วัยรุ่น<br>- จัดระบบให้คำปรึกษาในโรงเรียน                                                             |                          | <input type="checkbox"/> |            |           |            |             |                                                                                                                                                                                      |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล         | ประเด็นพัฒนางาน | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                       | คนทำ   |     |                          |           |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                   |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|--------------------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                |                 |                                                                                                                                                                                                       | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                          |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>- เทศบาล |                 | - จัดกิจกรรมส่งเสริมความสามัคคี เช่นจัดงานกีฬา สนับสนุนงบประมาณ<br>- ส่งเสริมกิจกรรมยามว่างให้กับกลุ่มวัยรุ่น เช่น การรวมกลุ่มฝึกอาชีพ การเป็นจิตอาสาในชุมชน การส่งเสริมการดูแลด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชน |        |     | <input type="checkbox"/> |           | <input type="checkbox"/> |             | - การมีส่วนร่วมและสนับสนุนของกลุ่มที่เกี่ยวข้องทั้งด้านทรัพยากร งบประมาณ |

ตารางที่ 1-10 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลปัญหาการใช้สารเคมีในการเกษตร  
การใช้ยาฆ่าแมลงฉีดพ่น และปุ๋ยเคมีในนาข้าวและแปลงผัก

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล | ประเด็นพัฒนางาน                                                       | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                       | คนทำ                     |                          |                          |           |                          |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                                                                       |                                                                                                                       | เทศบาล                   | รพ.                      | ผู้นำชุมชน               | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม               | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <u>กลุ่มเกษตรกร</u>    | <u>การใช้สารเคมีในการเกษตร</u><br>- ลดการใช้สารเคมีในนาข้าวและแปลงผัก | - สนับสนุนการจัดตั้งกลุ่มเกษตรอินทรีย์และใช้ทางเลือกพื้นบ้าน/ภูมิปัญญาแทนสารเคมี                                      | <input type="checkbox"/> |                          | <input type="checkbox"/> |           | <input type="checkbox"/> |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การค้นหาทุนคนทรัพยากรในการร่วมดำเนินการ</li> <li>- การตั้งงบประมาณสนับสนุนของเทศบาล</li> <li>- ฐานข้อมูลกลุ่ม แกนนำเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการ</li> <li>- ฐานข้อมูลประเด็นการทำเกษตรอินทรีย์เช่นการใช้ปุ๋ยเคมี พื้นที่ปลูก</li> <li>- แนวทางจัดการเมื่อพบ</li> </ul> |
|                        |                                                                       | - จัดตั้งกองทุนของกลุ่มอาชีพและจัดสรรสวัสดิการให้แก่สมาชิก                                                            | <input type="checkbox"/> |                          | <input type="checkbox"/> |           | <input type="checkbox"/> |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        | การจัดบริการสุขภาพเพื่อเฝ้าระวังป้องกันการสะสมของสารเคมีในร่างกาย     | - เฝ้าระวังและคัดกรองสารเคมีในร่างกายกลุ่มเกษตรกรปีละ 1 ครั้ง                                                         |                          | <input type="checkbox"/> |                          |           |                          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        |                                                                       | - พัฒนาศูนย์เรียนรู้แปลงต้นแบบการใช้วัสดุ/สารทดแทนสารเคมี                                                             | <input type="checkbox"/> |                          |                          |           |                          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                        |                                                                       | - การจัดการความรู้ของแกนนำ/ภูมิปัญญาด้านการเกษตรโดยกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกลุ่มเกษตรกรที่สนใจและเผยแพร่ในชุมชน | <input type="checkbox"/> |                          |                          |           |                          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                                             | ประเด็นพัฒนางาน                                                                              | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                     | คนทำ                     |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                    |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|------------|-----------|------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                    |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     | เทศบาล                   | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                           |
| <u>ผู้ร่วมดูแล</u><br>กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์<br>กลุ่มเศรษฐกิจพอเพียง | พัฒนาศักยภาพการจัดการ<br>แปลงเกษตรเพื่อลด ละ การใช้<br>สารเคมี                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดอบรมการแปลงเกษตรผสมผสาน</li> <li>- ศึกษาดูงานสถานที่ปฏิบัติจริง</li> <li>- ทบทวนแลกเปลี่ยนในกลุ่มและค้นหา<br/>แปลงต้นแบบเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ใน<br/>พื้นที่</li> </ul> | <input type="checkbox"/> |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา<br><br>สารเคมีในระดับเสี่ยง<br>สูง |
| <u>ผู้สนับสนุน</u><br>โรงพยาบาล                                    | บูรณาการการดำเนินพัฒนา<br>ระบบการเฝ้าระวัง ป้องกัน<br>เพื่อให้เกิดการลด ละ การใช้<br>สารเคมี | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประสานงานเพื่อสนับสนุนการตรวจคัด<br/>กรองสารเคมีในเลือด</li> </ul>                                                                                                         | <input type="checkbox"/> |     |            |           |            |             |                                                           |
| เกษตรกรตำบล                                                        |                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประสานงานด้านวิชาการ ทรัพยากร<br/>สนับสนุนการพัฒนา</li> </ul>                                                                                                              | <input type="checkbox"/> |     |            |           |            |             |                                                           |



ตารางที่ 1-11 การกำหนดประเด็นการพัฒนาตามปัญหาและความต้องการ และบทบาทหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลแรงงานต่างด้าว

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล                       | ประเด็นพัฒนางาน             | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                                                                                            | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา                                                                                                                      |
|----------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              |                             |                                                                                                                                                                                                                            | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสส./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                                                                                                                                             |
| 2. กลุ่มแรงงานต่างด้าว                       |                             |                                                                                                                                                                                                                            |        |     |            |           |            |             |                                                                                                                                             |
| 2.3 ผู้ดูแล/นายจ้าง                          | เสริมสร้างศักยภาพ           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมทักษะการเฝ้าระวังความเสี่ยงที่เกิดจากแรงงานต่างด้าว และความเสี่ยงของการค้าประเวณี</li> <li>- ร่วมประชาคมสร้างมาตรการชุมชนในการอยู่ร่วมกันของชุมชนและแรงงานต่างด้าว</li> </ul> | ✓      | ✓   |            |           | ✓          | ✓           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ข้อมูลกลุ่มแรงงานต่างด้าว</li> <li>- งบประมาณในการจัดอบรม</li> <li>- อุปกรณ์ เครื่องมือ</li> </ul> |
| อปพร.                                        |                             | - จัดการอบรมให้มีทักษะการสื่อสารอย่างรวดเร็ว ถูกต้อง                                                                                                                                                                       | ✓      |     |            |           |            |             |                                                                                                                                             |
| หน่วยรักษาความสงบตามลำแม่น้ำโขง              |                             | - เฝ้าระวังผู้ลักลอบเข้าประเทศอย่างผิดกฎหมาย                                                                                                                                                                               | ✓      |     |            |           |            |             |                                                                                                                                             |
| กลุ่มแรงงานไม่ได้ขึ้นทะเบียนการค้าประเวณีแฝง | สนับสนุนการเข้าถึงสวัสดิการ | <u>จัดบริการด้านสุขภาพ</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดให้ เฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันการเจ็บป่วยจากโรคติดต่อ</li> <li>- จัดอบรมการดูแลสุขภาพของแรงงานต่างด้าวและนายจ้าง</li> </ul>                           | ✓      | ✓   |            | ✓         |            |             |                                                                                                                                             |

| กลุ่มเป้าหมายในการดูแล          | ประเด็นพัฒนางาน                  | วิธีการแก้ปัญหา                                                                                                                                    | คนทำ   |     |            |           |            |             | ปัจจัยหนุนวิธีแก้ปัญหา |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|------------|-----------|------------|-------------|------------------------|
|                                 |                                  |                                                                                                                                                    | เทศบาล | รพ. | ผู้นำชุมชน | อสม./อผส. | กลุ่ม/ชมรม | องค์กรอื่นๆ |                        |
| 1.2 ผู้ดูแล/นายจ้าง             |                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามขึ้นทะเบียนแรงงาน</li> <li>- อบรมทักษะการดูแลสุขภาพของแรงงานต่างด้าว</li> </ul>                     | ✓      | ✓   |            |           |            | ✓           |                        |
| อปพร.                           | เสริมสร้างศักยภาพแนวร่วมการทำงาน | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เข้าร่วมกิจกรรมในการดูแลรักษาความปลอดภัย</li> <li>- อบรมทักษะการติดต่อประสานงานระหว่างหน่วยงาน</li> </ul> | ✓      |     |            |           |            | ✓           |                        |
| หน่วยรักษาความสงบตามลำแม่น้ำโขง | เสริมสร้างศักยภาพแนวร่วมการทำงาน | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เผื่อระวังผู้ลักลอบเข้าประเทศอย่างผิดกฎหมาย</li> </ul>                                                    | ✓      |     |            |           |            |             |                        |

## 2.การออกแบบงาน กิจกรรม เครื่องมือ จำแนกตามกลุ่มเป้าหมายและช่วงเวลา

การออกแบบงาน กิจกรรม และเครื่องมือ มีความแตกต่างกันตามปัญหาและความต้องการของประชากรในแต่ละกลุ่ม รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ซึ่งจำเป็นต้องมีการจัดการให้มีความเหมาะสมตามช่วงเวลา ทั้งที่เป็นรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน รายปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรง หรือผลกระทบที่เกิดขึ้น ตลอดจนตามความต้องการ และความจำเป็น

ในส่วนของการกำหนดเครื่องมือในการดูแล เพื่อให้มีระบบการสนับสนุนที่ส่งผลให้งาน หรือ กิจกรรมในการดูแลประชากรกลุ่มเป้าหมายนั้น ๆ มีความครอบคลุม และเป็นเครื่องมือสำหรับผู้ดูแลในการประเมินปัญหา และความต้องการ การเก็บรวบรวมข้อมูลที่เป็นกิจกรรมการดูแล และสรุปผลลัพธ์ของการดูแล อาทิเช่น แบบประเมินปัญหา และความต้องการของกลุ่มเป้าหมายในการดูแล สมุดบันทึกการตรวจสุขภาพ คู่มือการดูแล แบบสำรวจความคิดเห็น เป็นต้น

ดังแสดงในตารางที่ 5 – ตารางที่ 12

**ตารางที่ 2-1** การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาสำหรับผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุกลุ่มมีความเจ็บป่วยเรื้อรังเจ็บป่วยเรื้อรังนอนติดเตียง ผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้ (มีสุขภาพดีสามารถทำกิจกรรมทางสังคมได้ มีความเสี่ยง (พฤติกรรมสุขภาพ กรมพินิจ)

| งาน กิจกรรม                                                                                     | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน                 | รายปี                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| - จัดบริการเยี่ยมดูแลที่บ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อน/ติดเตียง                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - จัดทำแนวทางการดูแลรักษาต่อเนื่องและส่งต่อกรณีพบภาวะฉุกเฉินในชุมชนร่วมกับผู้ดูแลช่วยเหลือ      | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - เยี่ยมประเมินสุขภาพกรณีมีความเจ็บป่วย ความเสี่ยง                                              | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - บริการให้การปรึกษาสุขภาพ สวัสดิการ                                                            | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - อบรมทักษะการดูแลช่วยเหลือเช่นการจัดอาหาร ออกกำลังกาย การบริหารข้อ สำหรับอสม. อสม. น้อยผู้ดูแล |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - ร่วมจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (group activity) ได้แก่ การออกกำลังกาย รำวง ชี่กง   |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และวางแผนดูแลต่อเนื่องการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มต่างๆ          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ตรวจสุขภาพ/คัดกรองความเสี่ยงได้แก่ ความดันโลหิต ไขมันมวลกาย ระดับน้ำตาลในเลือด การมองเห็น     |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดทำแผนงานดูแลร่วมกันระหว่างเทศบาล รพ.และ อสม./อผส.                                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - ประสานสวัสดิการช่วยเหลือให้ครอบคลุมเช่นเบี้ยยังชีพ ภายอุปกรณ์ ประสานการจัดสิ่งแวดลอมให้เกิด   |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |

| งาน กิจกรรม                                                       | รายวัน | ราย<br>สัปดาห์ | ราย<br>เดือน             | รายปี |
|-------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------------------------|-------|
| ความปลอดภัย ในผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย/มี<br>ชีวิตลำบาก    |        |                |                          |       |
| - ปรับปรุงฐานข้อมูลด้านสุขภาพ เพื่อเป็นฐานวางแผน<br>ดูแลต่อเนื่อง |        |                | <input type="checkbox"/> |       |

ตารางที่ 2-2 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล และเครื่องมือในการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุ

| งาน กิจกรรม                                                                                             | ผู้ดูแล                                                                   | เครื่องมือ                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายวัน                                                                                                  |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                               |
| - จัดบริการเยี่ยมดูแลที่บ้านผู้สูงอายุที่มี<br>ปัญหาสุขภาพซับซ้อน/ติดเตียง                              | - พยาบาลชุมชน,<br>- อสม./อผส.<br>- ผู้ดูแลในครอบครัว                      | - สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ<br>- แบบบันทึกกิจกรรมการดูแล<br>ของอสม./อผส. และ<br>พยาบาลชุมชน<br>- อุปกรณ์/เครื่องมือเยี่ยมบ้าน<br>ได้แก่เครื่องวัดความดัน<br>โลหิต ปรอท อุปกรณ์ทำแผล<br>เครื่องตรวจระดับน้ำตาลใน<br>เลือด เป็นต้น |
| - บริการดูแลเมื่อประสบภาวะฉุกเฉินใน<br>ชุมชนร่วมกับผู้ดูแลช่วยเหลือ                                     | - พยาบาลชุมชน,<br>- อสม./อผส.<br>- ผู้ดูแลในครอบครัว<br>- หน่วยกู้ชีพตำบล | - แนวทางการดูแลอาการ<br>ฉุกเฉินและส่งต่อ                                                                                                                                                                                      |
| - เยี่ยมประเมินสุขภาพกรณีมีความ<br>เจ็บป่วย ความเสี่ยง                                                  | - พยาบาลชุมชน,<br>- อสม./อผส.                                             | - สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ<br>- แบบบันทึกกิจกรรมการดูแล<br>ของอสม./อผส. และ<br>พยาบาลชุมชน                                                                                                                                      |
| - บริการให้การปรึกษาสุขภาพ สวัสดิการ                                                                    | - พยาบาลชุมชน                                                             | - สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ                                                                                                                                                                                                      |
| รายสัปดาห์                                                                                              |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                               |
| - อบรมทักษะการดูแลช่วยเหลือเช่นการจัด<br>อาหาร ออกกำลังกาย บริหารข้อ<br>สำหรับอสม. อผส. อสม.น้อยผู้ดูแล | - รพ.เขมราฐ<br>- ทต.เขมราฐ                                                | - สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ<br>- หลักสูตรการอบรม                                                                                                                                                                                 |
| - ร่วมจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ<br>ผู้สูงอายุ (group activity) ได้แก่ การออก<br>กำลังกาย รำวง ชี่กง   | - ทต.เขมราฐ<br>- ชมรมผู้สูงอายุ                                           | - สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ<br>- อุปกรณ์/เครื่องมือ<br>ประกอบการออกกำลังกาย<br>ได้แก่เครื่องเสียงซีดีเพลง                                                                                                                        |

| งาน กิจกรรม                                                                                                                                              | ผู้ดูแล                                                                        | เครื่องมือ                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                          |                                                                                | อุปกรณ์ไม้พอง                                                                                                                          |
| รายเดือน                                                                                                                                                 |                                                                                |                                                                                                                                        |
| - ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และวางแผนดูแลต่อเนื่องการดูแล ผู้สูงอายุกลุ่มต่างๆของผู้เกี่ยวข้อง                                                  | - ทต.เขมราฐ<br>- พยาบาลชุมชน                                                   |                                                                                                                                        |
| - ตรวจสอบสภาพ/คัดกรองความเสี่ยงได้แก่ ความดันโลหิต ดัชนีมวลกาย ระดับน้ำตาลในเลือด การมองเห็น                                                             | - พยาบาลชุมชน<br>- อสม./อผส./อสม.น้อย                                          | - แบบฟอร์มการคัดกรอง<br>- อุปกรณ์/เครื่องมือตรวจได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต ปรอท อุปกรณ์ทำแผล เครื่องตรวจ ระดับน้ำตาลในเลือด เป็นต้น |
| - ประสานสวัสดิการช่วยเหลือให้ครอบคลุม เช่นเบี้ยยังชีพ ภายอุปกรณ์ การจัดการ สิ่งแวดล้อมให้เกิดความปลอดภัย ในผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย/มีชีวิต ลำบาก | - พยาบาลชุมชน<br>- อสม./อผส./อสม.น้อย<br>- อปพร.<br>- รพ.เขมราฐ<br>- ทต.เขมราฐ |                                                                                                                                        |
| - ปรับปรุงฐานข้อมูลด้านสุขภาพ เพื่อเป็น ฐานวางแผนดูแลต่อเนื่อง                                                                                           | - พยาบาลชุมชน<br>- อสม./อผส./อสม.น้อย                                          | - แบบบันทึกการติดตาม สุขภาพของอสม. อผส.                                                                                                |
| รายปี                                                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                        |
| - จัดทำแผนงานดูแลร่วมกันระหว่าง เทศบาล รพ.และ อสม./อผส.                                                                                                  | - พยาบาลชุมชน<br>- อสม./อผส./อสม.น้อย<br>- รพ.เขมราฐ<br>- ทต.เขมราฐ            |                                                                                                                                        |

ตารางที่ 2-3 การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลประชาชนที่ป่วยโรคเรื้อรัง

| งาน                                                                                     | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน                 | รายปี |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|--------------------------|-------|
| - บริการตรวจสุขภาพประจำปีกลุ่มประชาชนทั่วไป                                             | ✓      |            |                          |       |
| - บริการเยี่ยมประเมินสุขภาพกลุ่มป่วย                                                    | ✓      |            |                          |       |
| - บริการเยี่ยมดูแลสุขภาพที่บ้าน                                                         | ✓      |            |                          |       |
| - บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล (คนที่ควบคุม โรคไม่ได้)                                  | ✓      |            |                          |       |
| - ร่วมกับอาสาสมัครจัดทำแนวทางประเมินภาวะ จุกเค้นในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่เบาหวาน ความ |        |            | <input type="checkbox"/> |       |

| งาน                                                                                                                                | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|----------|-------|
| ต้นโลหิตสูง กลุ่มอาการหลอดเลือดสมอง                                                                                                |        |            |          |       |
| - ค้นหาต้นแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน                                                                   |        |            | ✓        |       |
| - สนับสนุนให้ต้นแบบเป็นผู้นำในการพัฒนาทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง                                                    |        |            | ✓        |       |
| - จัดกิจกรรมกลุ่มเพิ่มทักษะการดูแลตนเอง self help group ในกลุ่มเบาหวาน ความดันโลหิต เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม                    |        |            | ✓        |       |
| - จัดทำฐานข้อมูลแยกประเภทตามความต้องการดูแล เช่น กลุ่มควบคุมได้/ไม่ได้ กลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน                                      |        |            | ✓        |       |
| - อบรมทักษะการดูแลเบาหวานแก่ อสม. อผส. ผู้ป่วยต้นแบบ กลุ่มเสี่ยงต้นแบบ                                                             |        |            | □        |       |
| - อบรมทักษะการดูแลระยะสุดท้ายสำหรับ แก่นนำประชาชน เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ทรงคุณวุฒิในชุมชน อาสาสมัคร ผู้ใหญ่บ้าน ในการดูแลช่วยเหลือกัน |        |            |          | ✓     |
| - จัดทำแผนการดูแลร่วมกันของผู้เกี่ยวข้องได้แก่ อสม. อบต. หน่วยบริการสุขภาพ ผู้นำชุมชน พร้อม กับแบ่งบทบาทรับผิดชอบ                  |        |            |          | ✓     |

ตารางที่ 2-4 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลประชาชนที่ป่วยโรคเรื้อรัง

| งาน                                         | ผู้ดูแล                                            | เครื่องมือที่ใช้                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายวัน                                      |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |
| - บริการตรวจสุขภาพประจำปีกลุ่มประชาชนทั่วไป | พยาบาลชุมชน<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.,อผส.<br>ทต.เขมราฐ | - สมุดประจำตัว กลุ่มป่วย,กลุ่มเสี่ยง<br>- กรอบแนวทางตรวจคัดกรองคัดกรอง<br>- แบบฟอร์มตรวจคัดกรอง<br>- อุปกรณ์วัสดุทางการแพทย์ เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต สายวัดรอบเอว เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด<br>- ทะเบียนครอบคลุมการตรวจสุขภาพประชาชน |
| - บริการเยี่ยมประเมินสุขภาพกลุ่ม            | พยาบาลชุมชน                                        | - สมุดประจำตัวผู้ป่วยกลุ่มต่างๆ                                                                                                                                                                                                              |

| งาน                                                                                                                        | ผู้ดูแล                                                               | เครื่องมือที่ใช้                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ป่วย                                                                                                                       | อสม. อผส.                                                             | - แบบติดตามภาวะสุขภาพที่บ้านโดยพยาบาลชุมชน อสม. อผส.                                                                         |
| - บริการเยี่ยมดูแลสุขภาพที่บ้าน                                                                                            | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส. ผู้ดูแล                                      | - สมุดประจำตัวผู้ป่วยกลุ่มต่างๆ<br>- แบบติดตามภาวะสุขภาพที่บ้านโดยพยาบาลชุมชน<br>- แบบติดตามภาวะสุขภาพที่บ้านโดย อสม. อผส.   |
| - บริการการให้คำปรึกษารายบุคคล (คนที่ควบคุมโรคไม่ได้)                                                                      | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.                                              | - แนวทางให้การปรึกษาเฉพาะประเด็น<br>- ทะเบียนบันทึกให้การปรึกษาและสรุปประเมิน                                                |
| รายเดือน                                                                                                                   |                                                                       |                                                                                                                              |
| - ร่วมกับอาสาสมัครจัดทำแนวทางประเมินภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง กลุ่มอาการหลอดเลือดสมอง | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.<br>หน่วยกู้ชีพตำบล                           | - หลักสูตรการจัดอบรม<br>- แนวทางการดูแล ประสานการส่งต่อ<br>- แผ่นพับข้อมูล แนวทาง อาการฉุกเฉินแต่ละกลุ่มโรคที่ต้องส่งต่อดูแล |
| - ค้นหาต้นแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน                                                           | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.                                              | - สรุปประสบการณ์การดูแลตนเองของต้นแบบ<br>- ประกาศเกียรติคุณต้นแบบ                                                            |
| - สนับสนุนให้ต้นแบบเป็นผู้นำในการพัฒนาทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง                                            | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.<br>ต้นแบบผู้ป่วยเบาหวาน<br>ต้นแบบกลุ่มเสี่ยง | - หลักสูตรวิทยากรกลุ่ม self help group                                                                                       |
| - จัดกิจกรรมกลุ่มเพิ่มทักษะการดูแลตนเอง self help group ในกลุ่มเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม         | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.<br>ต้นแบบผู้ป่วยเบาหวาน<br>ต้นแบบกลุ่มเสี่ยง | - แผนตารางกิจกรรมกลุ่ม<br>- หลักสูตรกิจกรรมกลุ่ม<br>- ผู้นำดำเนินการ/กิจกรรมกลุ่ม                                            |
| - จัดทำฐานข้อมูลแยกประเภทตามความต้องการดูแลเช่น กลุ่มควบคุมได้/ไม่ได้ กลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน                               | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.                                              | - แบบฟอร์มฐานข้อมูลแยกประเภทกลุ่มเป้าหมาย และภาวะสุขภาพ                                                                      |

| งาน                                                                                                                                   | ผู้ดูแล                                                                 | เครื่องมือที่ใช้                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - อบรมทักษะการดูแลเบาหวานแก่<br>อสม. อผส. ผู้ป่วยต้นแบบ กลุ่ม<br>เสี่ยงต้นแบบ                                                         | พยาบาลชุมชน<br>อสม. อผส.<br>ต้นแบบผู้ป่วยเบาหวาน<br>ต้นแบบกลุ่มเสี่ยง   | - หลักสูตรกิจกรรมกลุ่ม<br>- แบบบันทึกกลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยง<br>- วัสดุ/อุปกรณ์การแพทย์<br>เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด<br>เครื่องวัดความดัน สายวัดรอบ<br>เอว |
| - อบรมทักษะการดูแลระยะสุดท้าย<br>สำหรับ แก่นนำประชาชน เช่น<br>ผู้สูงอายุ ผู้ทรงคุณวุฒิ อาสาสมัคร<br>ผู้ใหญ่บ้าน ในการดูแลช่วยเหลือกัน | พยาบาลชุมชน<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.,อผส.<br>ทต.เขมราฐ<br>ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน | - หลักสูตรอบรม<br>- กรณีตัวอย่างฝึกปฏิบัติจริง                                                                                                          |
| รายปี                                                                                                                                 |                                                                         |                                                                                                                                                         |
| - จัดทำแผนการดูแลร่วมกันของ<br>ผู้เกี่ยวข้องได้แก่ อสม. อบต. หน่วย<br>บริการสุขภาพ ผู้นำชุมชน                                         | พยาบาลชุมชน<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.,อผส.<br>ทต.เขมราฐ<br>ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน | - เอกสาร กรอบแนวทางการทำ<br>แผน<br>- แผนที่ผู้ป่วยข้อมูลภาวะ<br>สุขภาพภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง<br>การดูแล ศักยภาพชุมชนที่มี<br>อยู่                        |

ตารางที่ 2-5 การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)

| งาน                                                                                                                     | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน                 | รายปี |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| - บริการเยี่ยมบ้านประเมินสุขภาพ ปัญหาและความ<br>ต้องการของกลุ่มผู้ต้องการความช่วยเหลือร่วมกับ<br>อาสาสมัครและผู้นำชุมชน | <input type="checkbox"/> |                          |                          |       |
| <b>กลุ่มผู้พิการ</b>                                                                                                    |                          |                          |                          |       |
| - บริการเยี่ยมบ้านประเมินสุขภาพ ปัญหาและความ<br>ต้องการร่วมกับอาสาสมัคร                                                 | <input type="checkbox"/> |                          |                          |       |
| - ร่วมกับอาสาสมัครและผู้ดูแลฟื้นฟูสภาพผู้มีปัญหา<br>ข้อติด หรือกระดูกและกล้ามเนื้อที่บ้าน                               | <input type="checkbox"/> |                          |                          |       |
| - ให้คำปรึกษา ผู้พิการและครอบครัวในการเข้าถึง<br>สวัสดิการ                                                              | <input type="checkbox"/> |                          |                          |       |
| - จัดบริการแบบ Day Care Center ให้การฟื้นฟู<br>สภาพผู้พิการโดยอุปกรณ์บริหาร                                             |                          | <input type="checkbox"/> |                          |       |
| - จัดทำฐานข้อมูลแยกประเภทความพิการ                                                                                      |                          |                          | <input type="checkbox"/> |       |
| - สนับสนุนการจัดกลุ่ม/ชมรมผู้พิการเพื่อเป็นกลุ่ม                                                                        |                          |                          | <input type="checkbox"/> |       |



| งาน                                                                                                                                                      | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน                 | รายปี                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ปฏิบัติการที่สามารถให้การดูแลช่วยเหลือผู้พิการและครอบครัว                                                                                                |                          |                          |                          |                          |
| - จัดประชุมหารือกับผู้เกี่ยวข้องได้แก่ ผู้แทนผู้พิการ ทต.เขมราฐ รพ.เขมราฐ ผู้นำชุมชน อสม. ในการจัดการดูแลช่วยเหลือกลุ่มผู้พิการ                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - สำรวจความต้องการด้านสถานที่ สิ่งแวดล้อม และ สิ่งอำนวยความสะดวกของผู้พิการเพื่อให้เกิดความปลอดภัย เช่น อุปกรณ์ช่วยเคลื่อนไหว                            |                          |                          | ✓                        |                          |
| - สนับสนุน ประสานให้ผู้พิการมีอาชีพตามถนัด เพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้                                                                                    |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - อบรมพัฒนาทักษะอาสาสมัครดูแลช่วยเหลือ ในการ ประเมิน ดูแลและฟื้นฟูสุขภาพผู้พิการ                                                                         |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| <b>กลุ่มผู้ป่วยจิตเวช</b>                                                                                                                                |                          |                          |                          |                          |
| - ประสานความช่วยเหลือให้ผู้ป่วยจิตเวชที่ควบคุมโรคไม่ได้เข้าถึงบริการให้สามารถควบคุมโรคได้                                                                | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - ใช้แบบประเมินความเครียดในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในการตรวจสุขภาพประจำปี                                                                      |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - จัดทำแนวทางส่งต่อร่วมกับอาสาสมัครเมื่อพบความเสี่ยงอาการซึมเศร้า                                                                                        |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - อบรมทักษะการดูแลในกลุ่มอาสาสมัคร ผู้นำชุมชน ผู้ดูแลในการดูแลที่มีปัญหาจิตเวช                                                                           |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - จัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตทุกระดับ ได้แก่ กลุ่มมีความเครียด รักษาอาการวิตกกังวล เป็นทางจิตเวชและกลุ่มป่วยเป็นจิตเวชแล้วรับรองว่ามีความพิการ |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - จัดประชุมทำแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชระหว่างผู้เกี่ยวข้อง                                                                                                 |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| <b>ผู้ป่วยเอดส์</b>                                                                                                                                      |                          |                          |                          |                          |
| - สนับสนุนให้เข้าสู่บริการด้วยการให้ข้อมูล ประชาสัมพันธ์ระบบบริการและสวัสดิการผ่านสื่อชุมชน                                                              | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - ประสานการสนับสนุนการจ้างงาน/สร้างอาชีพในกลุ่มผู้ป่วย                                                                                                   |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - อบรมทักษะแกนนำผู้ป่วยเอดส์ติดตามเยี่ยมที่บ้าน ให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อเฝ้าระวังการเจ็บป่วย ให้กำลังใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ                           |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ร่วมจัดกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างสมาชิก                                                                                                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |

| งาน                                                                                                                                      | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน                 | รายปี                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| แกนนำ และเจ้าหน้าที่                                                                                                                     |                          |                          |                          |                          |
| - ประชุมประชาคมสร้างความเข้าใจเพื่อลดการตีตรา<br>ของคนในชุมชนและยอมรับการอยู่ร่วม                                                        |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| <u>ผู้สูงอายุขาดคนดูแล</u>                                                                                                               |                          |                          |                          |                          |
| - จัดบริการแบบ Day Care Center ให้การส่งเสริม<br>สุขภาพตามความสนใจเช่น การออกกำลังกาย นับ<br>เลข เล่นเกมส์ เล่นิทาน เป็นต้น              |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - ร่วมกับอาสาสมัครสนับสนุนการรวมกลุ่มผู้สูงอายุ<br>เพื่อให้เกิดการดูแลช่วยเหลือกัน และมีกิจกรรม<br>ทางสังคมร่วมกันเช่นรวมกลุ่มทำบุญ รำวง |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - ประสานการช่วยเหลือครอบครัวที่มีปัญหา / ผู้ที่<br>ต้องรับภาระดูแลอย่างต่อเนื่อง                                                         |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| <u>คนยากจน</u>                                                                                                                           |                          |                          |                          |                          |
| - ประสานงานเพื่อให้เกิดการเข้าถึงด้านสุขภาพ<br>สวัสดิการ                                                                                 | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - จัดทำแผนงบประมาณในการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส<br>หรือผู้ที่ยากจนในชุมชน                                                                   |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> |
| - ส่งเสริมการทำอาชีพเสริม                                                                                                                |                          |                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ประสานความร่วมมือผู้เกี่ยวข้องให้การช่วยเหลือ<br>การจัดสวัสดิการโดยชุมชน                                                               | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| <u>คนเข้าไม่ถึงสิทธิ</u>                                                                                                                 |                          |                          |                          |                          |
| - เยี่ยมบ้านประเมินปัญหา/ค้นหาสาเหตุของการไม่มี<br>บัตร                                                                                  | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - ศึกษาระเบียบข้อบังคับ แนวทางในการขอขึ้นสิทธิ<br>เพื่อให้ได้บัตรประชาชนตามสาเหตุ                                                        | <input type="checkbox"/> |                          |                          |                          |
| - ประสานองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อขึ้นทะเบียนสิทธิใน<br>กรณีเข้าไม่ถึงเช่นการทำบัตรประชาชน การ<br>ปลดล็อกเอกสารทางทหาร เป็นต้น             |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| - ประสาน สนับสนุนการจ้างงาน/สร้างอาชีพในกลุ่ม<br>เข้าไม่ถึงสิทธิ                                                                         |                          | <input type="checkbox"/> |                          |                          |

ตารางที่ 2-6 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลผู้ต้องการความช่วยเหลือ(ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุขาดคนดูแล คนยากจน คนเข้าไม่ถึงสิทธิ)

| งาน                                                                                                             | ผู้ดูแล                                            | เครื่องมือ                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รายวัน</b>                                                                                                   |                                                    |                                                                                                                                                         |
| - บริการเยี่ยมบ้านประเมินสุขภาพ ปัญหาและความต้องการของกลุ่มผู้ต้องการความช่วยเหลือร่วมกับอาสาสมัครและผู้นำชุมชน | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ผู้นำชุมชน             | - สมุดประจำตัวผู้ป่วย<br>- แบบทะเบียนติดตามสุขภาพของพยาบาลชุมชน<br>- แบบติดตามเยี่ยมของอสม./อผส.<br>- แนวทางการดูแลผู้ต้องการการดูแลช่วยเหลือกลุ่มต่างๆ |
| <b>กลุ่มผู้พิการ</b>                                                                                            |                                                    |                                                                                                                                                         |
| - บริการเยี่ยมบ้านประเมินสุขภาพ ปัญหาและความต้องการร่วมกับอาสาสมัคร                                             | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ผู้นำชุมชน             | - สมุดประจำตัวผู้พิการ<br>- แบบทะเบียนติดตามสุขภาพของพยาบาลชุมชน<br>- แบบติดตามเยี่ยมของอสม./อผส.                                                       |
| - ร่วมกับอาสาสมัครและผู้ดูแลฟื้นฟูสภาพผู้มีปัญหาข้อติด หรือกระดูกและกล้ามเนื้อที่บ้าน                           | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>รพ.เขมราฐ              | - สมุดประจำตัวผู้ป่วย<br>- แบบทะเบียนติดตามสุขภาพของพยาบาลชุมชน<br>- แบบติดตามเยี่ยมของอสม./อผส.                                                        |
| - ให้คำปรึกษา ผู้พิการและครอบครัวในการเข้าถึงสวัสดิการ                                                          | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ              | - สมุดประจำตัวผู้พิการ<br>- แบบบันทึกการให้คำปรึกษา<br>- แนวทางดูแลและส่ต่อ                                                                             |
| <b>กลุ่มผู้ป่วยจิตเวช</b>                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                         |
| - ประสานความช่วยเหลือให้ผู้ป่วยจิตเวชที่ควบคุมโรคไม่ได้เข้าถึงบริการให้สามารถควบคุมโรคได้                       | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ | - แบบบันทึกติดตามภาวะสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยจิตเวช<br>- แนวทางการประสานงานผู้เกี่ยวข้องเช่นรพ.เขมราฐ รพ.จิตเวช                                               |
| <b>ผู้ป่วยเอดส์</b>                                                                                             |                                                    |                                                                                                                                                         |
| - สนับสนุนให้เข้าสู่บริการด้วยการให้ข้อมูล                                                                      | พยาบาลชุมชน                                        | - ข้อมูลการบริการผู้ป่วย                                                                                                                                |

| งาน                                                                                                                  | ผู้ดูแล                                                                   | เครื่องมือ                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ประชาสัมพันธ์ระบบบริการและสวัสดิการผ่านสื่อชุมชน                                                                     | อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>วิทยุชุมชน<br>องค์กรแอชรี          | เอตส์<br>- สวัสดิการที่มีอยู่ ช่องทางการเข้าถึง        |
| <b>คนยากจน</b>                                                                                                       |                                                                           |                                                        |
| - ประสานงานเพื่อให้เกิดการเข้าถึงด้านสุขภาพสวัสดิการ                                                                 | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                                     |                                                        |
| <b>คนเข้าไม่ถึงสิทธิ</b>                                                                                             |                                                                           |                                                        |
| - เยี่ยมบ้านประเมินปัญหา/ค้นหาสาเหตุของการไม่มีบัตร                                                                  | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>ที่ว่าการอำเภอเขมราฐ             | - แนวทางการเยี่ยมบ้าน<br>- ข้อมูลการขึ้นทะเบียนประชาชน |
| - ศึกษาระเบียบข้อบังคับ แนวทางในการขอขึ้นสิทธิเพื่อให้ได้บัตรประชาชนตามสาเหตุ                                        | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                                     |                                                        |
| <b>รายสัปดาห์</b>                                                                                                    |                                                                           |                                                        |
| <b>กลุ่มผู้พิการ</b>                                                                                                 |                                                                           | -                                                      |
| - จัดบริการแบบ Day Care Center ให้การฟื้นฟูสภาพผู้พิการโดยกายอุปกรณ์เฉพาะ                                            | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                                     | - สถานที่จัดดูแล<br>- ตารางกิจกรรม                     |
| <b>ผู้ป่วยเอตส์</b>                                                                                                  |                                                                           | -                                                      |
| - ประสานการสนับสนุนการจ้างงาน/สร้างอาชีพในกลุ่มผู้ป่วย                                                               | พยาบาลชุมชน<br>แกนนำผู้ป่วยเอตส์<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>องค์กรแอชรี | - ข้อมูลกลุ่มอาชีพในชุมชน                              |
| <b>ผู้สูงอายุขาดคนดูแล</b>                                                                                           |                                                                           |                                                        |
| - จัดบริการแบบ Day Care Center ให้การส่งเสริมสุขภาพตามความสนใจเช่น การออกกำลังกาย นับเลข เล่นเกมส์ เล่นนิทาน เป็นต้น | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                                     | - ตารางการให้บริการ<br>- หลักสูตร/แนวทางการจัดบริการ   |
| - จัดทำฐานข้อมูลแยกประเภทความพิการ                                                                                   | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ                        | - แบบบันทึกฐานข้อมูล                                   |

| งาน                                                                                                                                    | ผู้ดูแล                                                                     | เครื่องมือ                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>คนยากจน</b>                                                                                                                         |                                                                             |                                                                                     |
| - ประสานความร่วมมือผู้เกี่ยวข้องให้การช่วยเหลือ การจัดสวัสดิการโดยชุมชน                                                                | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมรราช                                      |                                                                                     |
| <b>คนเข้าไม่ถึงสิทธิ</b>                                                                                                               |                                                                             |                                                                                     |
| - ประสานองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อขึ้นทะเบียนสิทธิในกรณีเข้าไม่ถึงเช่นการทำบัตรประชาชน การปลดล็อกเอกสารทางทหาร เป็นต้น                   | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมรราช                                      |                                                                                     |
| <b>รายเดือน</b>                                                                                                                        |                                                                             |                                                                                     |
| - <b>กลุ่มผู้พิการ</b>                                                                                                                 |                                                                             |                                                                                     |
| - จัดประชุมหารือกับผู้เกี่ยวข้องได้แก่ ผู้แทนผู้พิการ ทต.เขมรราช รพ.เขมรราช ผู้นำชุมชน อผส. อสม. ในการจัดการดูแลช่วยเหลือกลุ่มผู้พิการ | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมรราช<br>รพ.เขมรราช<br>ผู้นำชุมชน          | - กำหนดการ วาระการประชุม                                                            |
| - สำรวจความต้องการด้านสถานที่ สิ่งแวดล้อม และสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้พิการเพื่อให้เกิดความปลอดภัย เช่น อุปกรณ์ช่วยเหลือเคลื่อนไหว      | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมรราช<br>รพ.เขมรราช<br>กลุ่มอปพร.          | - แบบบันทึกเสนอความต้องการ<br>- มาตรฐานสิ่งแวดล้อมของครัวเรือน                      |
| - สนับสนุน ประสานให้ผู้พิการมีอาชีพตามถนัดเพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้                                                                   | พยาบาลชุมชน<br>ทต.เขมรราช                                                   | - ความสามารถและความต้องการของผู้พิการ<br>- การนำความต้องการเข้าไปในข้อบัญญัติของทต. |
| <b>กลุ่มผู้ป่วยจิตเวช</b>                                                                                                              |                                                                             |                                                                                     |
| - จัดทำแนวทางส่งต่อร่วมกับอาสาสมัครเมื่อพบความเสี่ยงอาการซึมเศร้า                                                                      | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.                                                    |                                                                                     |
| <b>ผู้ป่วยเอดส์</b>                                                                                                                    |                                                                             |                                                                                     |
| - อบรมทักษะแกนนำผู้ป่วยเอดส์ติดตามเยี่ยมที่บ้าน ให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อเฝ้าระวังการเจ็บป่วย ให้กำลังใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ         | พยาบาลชุมชน<br>แกนนำผู้ป่วยเอดส์<br>ทต.เขมรราช<br>รพ.เขมรราช<br>องค์การแอริ | - หลักสูตรอบรม                                                                      |
| - ร่วมจัดกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างสมาชิก แกนนำ และเจ้าหน้าที่                                                                   | พยาบาลชุมชน<br>แกนนำผู้ป่วยเอดส์                                            | - กรอบประเด็นการแลกเปลี่ยน                                                          |

| งาน                                                                                                                                               | ผู้ดูแล                                                 | เครื่องมือ                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   | ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>องค์กรแอชรี                   |                                                                                            |
| <b>ผู้สูงอายุขาดคนดูแล</b>                                                                                                                        |                                                         |                                                                                            |
| - ร่วมกับอาสาสมัครสนับสนุนการรวมกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดการดูแลช่วยเหลือกัน และมีกิจกรรมทางสังคมร่วมกันเช่นรวมกลุ่มทำบุญ รำวง กลุ่มออกกำลังกาย | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>ชมรมผู้สูงอายุ | - แผนการจัดกิจกรรม                                                                         |
| <b>คนยากจน</b>                                                                                                                                    |                                                         |                                                                                            |
| - ส่งเสริมการทำอาชีพเสริม                                                                                                                         | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                   |                                                                                            |
| - ประสานความร่วมมือผู้เกี่ยวข้องให้การช่วยเหลือ การจัดสวัสดิการโดยชุมชน                                                                           | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                   |                                                                                            |
| <b>คนเข้าไม่ถึงสิทธิ</b>                                                                                                                          |                                                         |                                                                                            |
| - ประสาน สนับสนุนการจ้างงาน/สร้างอาชีพในกลุ่มเข้าไม่ถึงสิทธิ                                                                                      | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                   |                                                                                            |
| <b>รายปี</b>                                                                                                                                      |                                                         |                                                                                            |
| <b>กลุ่มผู้พิการ</b>                                                                                                                              |                                                         |                                                                                            |
| - สนับสนุนการจัดกลุ่ม/ชมรมผู้พิการเพื่อเป็นกลุ่มปฏิบัติการที่สามารถให้การดูแลช่วยเหลือผู้พิการและครอบครัว                                         | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ      | - โครงสร้างคณะกรรมการ<br>- การดำเนินกิจกรรมที่ต่อเนื่อง                                    |
| - อบรมทักษะอาสาสมัครดูแลช่วยเหลือ ในการประเมิน ดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้พิการ                                                                          | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.                                | - หลักสูตรอบรม                                                                             |
| <b>กลุ่มผู้ป่วยจิตเวช</b>                                                                                                                         |                                                         |                                                                                            |
| - ใช้แบบประเมินความเครียดในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี                                                            | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.                                | - แบบประเมินภาวะเครียด<br>- แบบประเมินภาวะซึมเศร้า<br>- แนวทางดูแลส่งต่อเมื่อพบความผิดปกติ |
| - อบรมทักษะการดูแลในกลุ่มอาสาสมัคร ผู้นำชุมชน ผู้ดูแลในการดูแลที่มีปัญหาจิตเวช                                                                    | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.                                | - หลักสูตรอบรม                                                                             |

| งาน                                                                                                                                                      | ผู้ดูแล                                                    | เครื่องมือ                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| - จัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตทุกระดับได้แก่ กลุ่มมีความเครียด รักษาอาการวิตกกังวล เป็นทางจิตเวชและกลุ่มป่วยเป็นจิตเวชแล้ว รับรองว่ามีความพิการ | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.                                   | - แบบเก็บข้อมูล และภาวะสุขภาพ |
| - จัดประชุมทำแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชระหว่างผู้เกี่ยวข้อง                                                                                                 | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ         | - กรอบแนวทางการทำแผน          |
| <b>ผู้ป่วยเอดส์</b>                                                                                                                                      |                                                            |                               |
| - ประชุมประชาคมสร้างความเข้าใจเพื่อลดการตีตราของคนในชุมชนและยอมรับการอยู่ร่วม                                                                            | พยาบาลชุมชน<br>แกนนำผู้ป่วยเอดส์<br>ทต.เขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ | - กรอบประเด็นการแลกเปลี่ยน    |
| <b>ผู้สูงอายุขาดคนดูแล</b>                                                                                                                               |                                                            |                               |
| - ประสานการช่วยเหลือครอบครัวที่มีปัญหา / ผู้ที่ต้องรับภาระดูแลอย่างต่อเนื่อง                                                                             | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                      |                               |
| <b>คนยากจน</b>                                                                                                                                           |                                                            |                               |
| - จัดทำแผนงบประมาณในการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสหรือผู้ที่ยากจนในชุมชน                                                                                       | พยาบาลชุมชน<br>อผส./อสม.<br>ทต.เขมราฐ                      |                               |

ตารางที่ 2-7 การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลเด็ก ที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย

| งาน                                                                                                   | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน | รายปี |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|-------|
| - ให้ความรู้การเฝ้าระวังดูแลการเจ็บป่วยที่พบบ่อยตามฤดูกาลผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ เสียงไร้สาย วิทยุชุมชน | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - บริการเยี่ยมดูแลที่บ้านเมื่อพบเด็กเจ็บป่วย                                                          | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - บริการเยี่ยมครอบครัวที่พบเด็กนำหนัสน้อยกว่าเกณฑ์/มากกว่าเกณฑ์                                       | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - บริการให้คำปรึกษา ส่งต่อเมื่อพบอาการเจ็บป่วย                                                        | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - บริการตรวจและประเมินภาวะสุขภาพเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กและในโรงเรียน                                     |                          | <input type="checkbox"/> |          |       |

| งาน                                                                                                                       | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน                 | รายปี                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|--------------------------|--------------------------|
| - ร่วมกับครูพี่เลี้ยงจัดทำแนวทางการประเมินอาการเจ็บป่วย และภาวะฉุกเฉินที่ต้องส่งต่อ                                       |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - อบรมทักษะการดูแลช่วยเหลือเบื้องต้นสำหรับครู ครูพี่เลี้ยง                                                                |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ร่วมกับอสม.เฝ้าระวังโรคไข้เลือดออกโดยการสำรวจลูกน้ำยุงลายตามครัวเรือน                                                   |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ร่วมกับอสม. โรงเรียน วัด หนุนการป้องกันการใช้เลือดออกเช่นการใช้ดัชนีชี้วัดลูกน้ำจากปลาหางนกยูง การใช้สมุนไพรกำจัดลูกน้ำ |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อจัดตั้งคณะกรรมการเฝ้าระวังโรคติดต่อที่พบบ่อย                                           |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดประชุมคณะกรรมการอย่างต่อเนื่องเพื่อทบทวนและหาแนวทางในการเฝ้าระวัง ป้องกันโรคที่ทันทั้งที่                            |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดทำแนวทางการดูแล ส่งต่อกลุ่มเด็กป่วยร่วมกับแกนนำชาวบ้าน                                                               |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ประชุมปรึกษาหารือร่วมกับอสม. ผู้ปกครองเพื่อส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มภาวะโภชนาการเกินและภาวะทุพโภชนาการ                      |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - ร่วมกับอาสาสมัครใช้แบบเฝ้าระวังพัฒนาการและประเมินภาวะออทิสติกในกลุ่มเด็กอายุครบ 1 ปี                                    |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |
| - ร่วมจัดทำฐานข้อมูลภาวะโภชนาการเด็ก 0-6 ปี                                                                               |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |
| - อบรมทักษะการดูแล ควบคุม ป้องกันโรคติดต่อตามฤดูกาลในกลุ่มอสม.                                                            |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |

ตารางที่ 2-8 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลกลุ่มผู้ป่วยเด็ก ที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่พบบ่อย

| งาน                                                                                                   | ผู้ดูแล                                  | เครื่องมือ                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายวัน                                                                                                |                                          |                                                                                                                                |
| - ให้ความรู้การเฝ้าระวังดูแลการเจ็บป่วยที่พบบ่อยตามฤดูกาลผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ เสียงไร้สาย วิทยุชุมชน | เทศบาลเขมราฐ<br>อสม.<br>วิทยุชุมชน       | - เอกสารความรู้เพื่อประชาสัมพันธ์<br>- สมุดบันทึกประจำตัว<br>- ผังตารางการให้ข้อมูลสุขภาพ<br>- สื่อวิทยุที่เหมาะสมตามสภาพชุมชน |
| - บริการเยี่ยมดูแลที่บ้านเมื่อพบเด็กเจ็บป่วย                                                          | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ | - แนวทางการเยี่ยมบ้านและส่งต่อ<br>- แบบบันทึกติดตามเยี่ยมพยาบาล/อสม.                                                           |



| งาน                                                                                                                                        | ผู้ดูแล                                                                  | เครื่องมือ                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                            | อสม.                                                                     |                                                                                                              |
| - บริการเยี่ยมครอบครัวที่พบเด็ก<br>น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์/มากกว่า<br>เกณฑ์                                                                   | พยาบาลชุมชน<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.                                         | - แนวทางการเยี่ยมบ้าน ติดตาม<br>- แบบบันทึกการติดตามภาวะสุขภาพ                                               |
| - บริการให้คำปรึกษา ส่งต่อเมื่อพบ<br>อาการเจ็บป่วย                                                                                         | พยาบาลชุมชน<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.                                         | - แนวทางดูแลและส่งต่อเมื่อพบอาการ<br>ฉุกเฉิน                                                                 |
| รายสัปดาห์                                                                                                                                 |                                                                          |                                                                                                              |
| - บริการตรวจและประเมินภาวะ<br>สุขภาพเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กและ<br>ในโรงเรียน                                                                  | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>อสม.<br>ครูพี่เลี้ยง<br>ครูอนามัยโรงเรียน | - วัสดุ/อุปกรณ์ตรวจเช่น ไฟฉาย หูฟัง<br>ปรอท เครื่องชั่งน้ำหนัก เป็นต้น<br>- แนวทางดูแลอาการเจ็บป่วยและส่งต่อ |
| รายเดือน                                                                                                                                   |                                                                          |                                                                                                              |
| - ร่วมกับครูพี่เลี้ยงจัดทำแนวทางการ<br>ประเมินอาการเจ็บป่วย และภาวะ<br>ฉุกเฉินที่ต้องส่งต่อ                                                | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.<br>ครูพี่เลี้ยง         | - ข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วย ภาวะ<br>ฉุกเฉิน<br>- แบบบันทึกการเจ็บป่วย ดูแล ส่งต่อ                           |
| - อบรมทักษะการดูแลช่วยเหลือ<br>เบื้องต้นสำหรับครู ครูพี่เลี้ยง แกน<br>นำสุขภาพนักเรียน                                                     | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม.                         | - หลักสูตรอบรม<br>- ทีมวิชาชีพพร้อมเป็นวิทยากร                                                               |
| - ร่วมกับอสม.เฝ้าระวังโรค<br>ไข้เลือดออกโดยการสำรวจลูกน้ำ<br>ยุงลายตามครัวเรือน                                                            | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>อสม.                                      | - แบบฟอร์ม หลักการประเมินปริมาณ<br>ลูกน้ำ<br>- แบบฟอร์ม หลักการประเมินปริมาณ<br>ลูกน้ำ                       |
| - ร่วมกับอสม. โรงเรียน วัด องค์กร<br>การป้องกันโรคไข้เลือดออก<br>เช่นการใช้ดริ้นชีวีตลูกน้ำจากปลา<br>หางนกยูง การใช้สมุนไพรกำจัด<br>ลูกน้ำ | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>อสม.<br>ประชาชนชุมชน<br>ผู้ใหญ่บ้าน       | - โครงสร้างและบทบาทกรรมการ<br>- ข้อตกลง แนวทางดำเนินการ<br>- แผนดำเนินการที่ต่อเนื่อง                        |
| - จัดประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อ<br>จัดตั้งคณะกรรมการเฝ้าระวัง<br>โรคติดต่อที่พบบ่อย                                                    |                                                                          |                                                                                                              |
| - จัดประชุมคณะกรรมการอย่าง<br>ต่อเนื่องเพื่อทบทวนและหา                                                                                     |                                                                          |                                                                                                              |

| งาน                                                                                                  | ผู้ดูแล                                                        | เครื่องมือ                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| แนวทางในการเฝ้าระวัง ป้องกันโรคที่ทันตแพทย์                                                          |                                                                |                                                               |
| - จัดทำแนวทางการดูแล ส่งต่อกลุ่มเด็กป่วยร่วมกับแกนนำชาวบ้าน                                          |                                                                |                                                               |
| - ประชุมปรึกษาหารือร่วมกับอสม. ผู้ปกครองเพื่อส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มภาวะโภชนาการเกินและภาวะทุพโภชนาการ | พยาบาลชุมชน<br>อสม.<br>ประธานชุมชน<br>ผู้ใหญ่บ้าน<br>ผู้ปกครอง | - แบบติดตามประเมินภาวะโภชนาการในชุมชน<br>- หลักสูตรอาหารสาริต |
| รายปี                                                                                                |                                                                |                                                               |
| - ร่วมกับอาสาสมัครใช้แบบเฝ้าระวัง พัฒนาการและประเมินภาวะออกัสติกในกลุ่มเด็กอายุครบ 1 ปี              | พยาบาลชุมชน<br>อสม.                                            | - แบบประเมินพัฒนาการและออกัสติก                               |
| - ร่วมจัดทำฐานข้อมูลภาวะโภชนาการเด็ก 0-6 ปี                                                          | พยาบาลชุมชน<br>อสม.                                            | - แบบบันทึกข้อมูล                                             |
| - อบรมทักษะการดูแล ควบคุม ป้องกันโรคติดต่อตามฤดูกาลในกลุ่มอสม.                                       | พยาบาลชุมชน<br>อสม.<br>เทศบาลเขมราฐ                            | - หลักสูตรอบรม                                                |

ตารางที่ 2-9 การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลด้านสิ่งแวดล้อม

| งาน                                                                                                                      | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|----------|-------|
| ให้ข้อมูล ประชาสัมพันธ์ผลกระทบการใช้สารเคมีในการเกษตร การระบายน้ำเสียของครัวเรือน                                        | ✓      |            |          |       |
| รวมกลุ่มวัยรุ่นหรือผู้สนใจทำกิจกรรมดูแลสิ่งแวดล้อม ชุมชน เช่น ธนาคารขยะ กลุ่มคัดแยกขยะ กลุ่มขยะรีไซเคิล กลุ่มอนุรักษ์น้ำ |        | ✓          |          |       |
| ระดมแกนนำชุมชน หน่วยงานต่างๆ ร่วมรณรงค์ทำความสะอาดชุมชน                                                                  |        |            | ✓        |       |
| ประชุมปรึกษาหารือ กับกลุ่มจัดการขยะต่อเนื่อง                                                                             |        |            | ✓        |       |
| ประชุมประชาคมสร้างข้อตกลง การจัดการปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม                                                                  |        |            |          | ✓     |
| อบรมทักษะการจัดการ คัดแยกขยะ และการสร้างคุณค่าจากของเหลือใช้ในกลุ่มแกนนำ ผู้นำ วัยรุ่น                                   |        |            |          | ✓     |

**ตารางที่ 2-10** งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลด้านสิ่งแวดล้อม

| งาน                                                                                                                     | ผู้ดูแล                                                                                        | เครื่องมือ                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รายวัน</b>                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                  |
| ให้ข้อมูล ประชาสัมพันธ์ผลกระทบการใช้สารเคมีในการเกษตร การระบายน้ำเสียของครัวเรือน                                       | วิทยุชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ                                                                     | เอกสารประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ<br>ข้อมูล<br>แนวทางดำเนินการ                         |
| <b>รายสัปดาห์</b>                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                  |
| รวมกลุ่มวัยรุ่นหรือผู้สนใจทำกิจกรรมดูแลสิ่งแวดล้อมชุมชน เช่น ธนาคารขยะ กลุ่มคัดแยกขยะ กลุ่มขยะรีไซเคิล กลุ่มอนุรักษ์น้ำ | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>ประธานชุมชน                                                     | รูปแบบการจัดการขยะ การอนุรักษ์น้ำ ดิน<br>แผนการดำเนินกิจกรรม<br>งบประมาณสนับสนุน |
| <b>รายเดือน</b>                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                  |
| ระดมแกนนำชุมชน หน่วยงานต่างๆ ร่วมรณรงค์ทำความสะอาดชุมชนเช่น ขุดลอกร่องน้ำ ถางหญ้า                                       | เทศบาลเขมราฐ<br>ผู้ใหญ่บ้าน<br>ประธานชุมชน<br>กลุ่มปฏิบัติการต่างๆ<br>หน่วยงาน/องค์กร<br>ต่างๆ | เอกสารประชาสัมพันธ์<br>ประชุมสร้างความร่วมมือ<br>แผนที่ดำเนินการ<br>งบประมาณ     |
| ประชุมปรึกษาหารือกับกลุ่มจัดการขยะ/กลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมต่อเนื่อง                                                    | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ                                                                    | แผนดำเนินงาน<br>กรอบแนวทางการประชุม                                              |
| <b>รายปี</b>                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                  |
| ประชุมประชาคมสร้างข้อตกลง การจัดการปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม                                                                 | เทศบาลเขมราฐ<br>ผู้ใหญ่บ้าน<br>ประธานชุมชน<br>กลุ่มปฏิบัติการต่างๆ<br>หน่วยงาน/องค์กร<br>ต่างๆ | แผนดำเนินงาน<br>กรอบแนวทางการประชุม                                              |
| อบรมทักษะการจัดการ คัดแยกขยะ และการสร้างคุณค่าจากของเหลือใช้ในกลุ่มแกนนำ ผู้นำ วัยรุ่น                                  | พัฒนาชุมชน<br>พยาบาลชุมชน<br>กลุ่มเยาวชน                                                       | หลักสูตรอบรม                                                                     |

**ตารางที่ 2-11** การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลด้านการใช้สารเคมีในการเกษตร

| งาน                                                                                                          | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|----------|-------|
| สนับสนุนข้อมูลประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ สื่อวิทยุ บัณฑิตรณรงค์ในชุมชนในการลดการใช้สารเคมี และใช้สารธรรมชาติทดแทน | ✓      |            |          |       |

| งาน                                                                                                                                                  | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|----------|-------|
| ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่น เกษตรตำบล กรมพัฒนาที่ดิน กรมส่งเสริมเกษตร เป็นต้นเพื่อขอสนับสนุน ข้อมูล วิทยากร และวัสดุบางอย่างที่สามารถสนับสนุนได้ |        | ✓          |          |       |
| รวมกลุ่มเกษตรกร กลุ่มอาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการใช้สารเคมีในการประกอบกิจการ สรุปบททวนการใช้สารเคมี ผลกระทบ และแนวทางแก้ไขที่เกิดขึ้น               |        |            | ✓        |       |
| อบรมทักษะและสาธิตการใช้วัสดุท้องถิ่นทดแทนสารเคมีในการประกอบกิจการทางการเกษตรในกลุ่มแกนนำกลุ่ม ผู้นำชุมชน                                             |        |            | ✓        |       |
| ประสานการตรวจคุณภาพของผลิตภัณฑ์ของกลุ่มต่างๆ เพื่อประเมินการปนเปื้อนสารเคมี                                                                          |        |            | ✓        |       |
| จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และศึกษาดูงานความเป็นไปได้ในการใช้สารธรรมชาติหรือวัสดุทดแทนในการทำเกษตร                                                 |        |            | ✓        |       |
| ตรวจคัดกรองระดับสารเคมีในกระแสดูดในเกษตรกรและผู้สนใจ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง                                                                           |        |            |          | ✓     |

ตารางที่ 2-12 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลด้านการใช้สารเคมีในการเกษตรรายเดือน

| งาน                                                                                                                                                  | ผู้ดูแล                                                     | เครื่องมือ                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| รายวัน                                                                                                                                               |                                                             |                                                               |
| สนับสนุนข้อมูลประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ สื่อวิทยุ บัณฑิตณรงค์ในชุมชนในการลดการใช้สารเคมี และใช้สารธรรมชาติทดแทน                                          | วิทยุชุมชน<br>เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ                     | แผ่นพับ ข้อมูลเอกสาร สื่อวิทยุ<br>แผ่นผัง แผนที่ประชาสัมพันธ์ |
| รายสัปดาห์                                                                                                                                           |                                                             |                                                               |
| ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่น เกษตรตำบล กรมพัฒนาที่ดิน กรมส่งเสริมเกษตร เป็นต้นเพื่อขอสนับสนุน ข้อมูล วิทยากร และวัสดุบางอย่างที่สามารถสนับสนุนได้ | วิทยุชุมชน<br>เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ<br>หน่วยงานรัฐอื่นๆ | ข้อมูลหน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ<br>แผนดำเนินงานพื้นที่            |
| รายเดือน                                                                                                                                             |                                                             |                                                               |
| รวมกลุ่มเกษตรกร กลุ่มอาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการใช้สารเคมีในการประกอบกิจการ สรุปบททวนการใช้สารเคมี ผลกระทบ และแนวทางแก้ไขที่เกิดขึ้น               | พยาบาลชุมชน<br>ผู้นำชุมชน<br>เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ      | แนวทางการจัดกระบวนการเรียนรู้                                 |
| อบรมทักษะและสาธิตการใช้วัสดุท้องถิ่น                                                                                                                 | สำนักงานพัฒนาที่ดิน                                         | หลักสูตรอบรม สาธิต                                            |

| งาน                                                                                                  | ผู้ดูแล                                                             | เครื่องมือ                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทดแทนสารเคมีในการประกอบกิจการทางการเกษตรในกลุ่มแกนนำกลุ่ม ผู้นำชุมชน                                 | เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ                                           | แหล่งปฏิบัติการที่มีผลงานเด่น                                                                        |
| ประสานการตรวจคุณภาพของผลิตภัณฑ์ของกลุ่มต่างๆเพื่อประเมินการปนเปื้อนสารเคมี                           | พยาบาลชุมชน<br>ผู้นำชุมชน<br>เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ | อุปกรณ์ตรวจสอบสารเคมีในผัก ข้าวปลา เนื้อ เป็นต้น                                                     |
| จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และศึกษาดูงานความเป็นไปได้ในการใช้สารธรรมชาติหรือวัสดุทดแทนในการทำเกษตร | พยาบาลชุมชน<br>ผู้นำชุมชน<br>เกษตรตำบล<br>เทศบาลเขมราฐ              | แผนงานที่ต่อเนื่อง<br>หลักสูตรแกนนำแลกเปลี่ยน<br>แปลงหรือแหล่งเรียนรู้สมาชิกที่เป็นต้นแบบแต่ละเรื่อง |
| รายปี                                                                                                |                                                                     |                                                                                                      |
| ตรวจคัดกรองระดับสารเคมีในกระแสดูดในเกษตรกรและผู้สนใจ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง                           | พยาบาลชุมชน<br>ผู้นำชุมชน<br>อสม.<br>เทศบาลเขมราฐ                   | แผ่นตรวจสอบสารเคมีในเลือด                                                                            |

**ตารางที่ 2-13** การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลแรงงานอพยพข้ามชาติ

| งาน                                                                                                              | รายวัน                   | รายสัปดาห์ | รายเดือน                 | รายปี                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--------------------------|--------------------------|
| - ประชาสัมพันธ์การคัดกรองสุขภาพเฉพาะกลุ่มผ่านช่องทางพิเศษ ในชุมชน หรือสถานประกอบการ                              | <input type="checkbox"/> |            |                          |                          |
| - รณรงค์เฝ้าระวังความเสี่ยงที่อาจเกิดจากแรงงานข้ามชาติ เช่นโรคติดต่อที่ร้ายแรง อาชญากรรม เป็นต้น                 | <input type="checkbox"/> |            |                          |                          |
| - คัดกรองความเสี่ยง ตรวจสอบสุขภาพ ติดตามภาวะโภชนาการ พัฒนาการ วัคซีน พฤติกรรมเสี่ยง เพศสัมพันธ์ ยาเสพติด เป็นต้น |                          |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดทำฐานข้อมูลแรงงานข้ามชาติโดยชุมชน                                                                           |                          |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - อบรมผู้ประกอบการ นายจ้างในการประเมิน ดูแลสุขภาพของแรงงานอพยพข้ามชาติ                                           |                          |            |                          | <input type="checkbox"/> |

**ตารางที่ 2-14** งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลแรงงานอพยพข้ามชาติ

| งาน                                  | ผู้ดูแล     | เครื่องมือ          |
|--------------------------------------|-------------|---------------------|
| รายวัน                               |             |                     |
| - ประชาสัมพันธ์การคัดกรองสุขภาพเฉพาะ | พยาบาลชุมชน | เอกสารประชาสัมพันธ์ |

| งาน                                                                                                                                                             | ผู้ดูแล                                                        | เครื่องมือ                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รายวัน</b>                                                                                                                                                   |                                                                |                                                                                                     |
| กลุ่มผ่านช่องทางพิเศษ ในชุมชน หรือ<br>สถานประกอบการ                                                                                                             | เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม./อผส./อสม.น้อย                | แผ่นพับ<br>ป้ายโฆษณา<br>สื่อวิทยุ                                                                   |
| - รณรงค์เฝ้าระวังความเสี่ยงที่อาจเกิดจาก<br>แรงงานข้ามชาติ เช่นโรคติดต่อที่ร้ายแรง<br>อาชญากรรม เป็นต้น โดยสื่อชุมชนเช่น<br>หอกระจายข่าว เสียงไร้สาย วิทยุชุมชน | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม./อผส./อสม.น้อย | เอกสารประชาสัมพันธ์<br>แผ่นพับ<br>ป้ายโฆษณา<br>สื่อวิทยุ                                            |
| <b>รายเดือน</b>                                                                                                                                                 |                                                                |                                                                                                     |
| - คัดกรองความเสี่ยง ตรวจสุขภาพ ติดตาม<br>ภาวะโภชนาการ พัฒนาการ วัคซีน<br>พฤติกรรมเสี่ยงเพศสัมพันธ์ ยาเสพติด<br>เป็นต้น                                          | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ<br>อสม./อผส./อสม.น้อย | แบบฟอร์มเอกสารคัดกรอง ระบบ<br>ข้อมูลที่ต้องการ                                                      |
| - จัดทำฐานข้อมูลแรงงานข้ามชาติโดย<br>ชุมชน                                                                                                                      | เทศบาลเขมราฐ<br>ผู้นำชุมชน                                     | เอกสารแนวทางจัดทำฐานข้อมูล                                                                          |
| <b>รายปี</b>                                                                                                                                                    |                                                                |                                                                                                     |
| - อบรมผู้ประกอบการ นายจ้างในการ<br>ประเมิน ดูแลสุขภาพของแรงงานอพยพ<br>ข้ามชาติ                                                                                  | พยาบาลชุมชน<br>เทศบาลเขมราฐ<br>รพ.เขมราฐ                       | หลักสูตรอบรม<br>ฐานข้อมูลสถานประกอบการ นายจ้าง<br>ที่มีแรงงานในความดูแลทั้ง<br>ถูกต้องและไม่ถูกต้อง |

**ตารางที่ 2-15** การออกแบบงาน กิจกรรมตามช่วงเวลาในการดูแลพฤติกรรมของวัยรุ่น

| งาน                                                                                                                                                             | รายวัน                   | รายสัปดาห์               | รายเดือน | รายปี |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|-------|
| - บริการให้คำปรึกษาผ่านศูนย์โดยเพื่อนวัยรุ่น<br>ผ่านช่องทางตู้รับคำปรึกษา โทรศัพท์<br>อินเทอร์เน็ต วิทยุ เป็นต้น                                                | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - จัดช่องทางสื่อสารกลุ่มเยาวชนผ่านวิทยุชุมชน<br>เสียงไร้สายในเทศบาล                                                                                             | <input type="checkbox"/> |                          |          |       |
| - จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาและเฝ้าระวังพฤติกรรม<br>เสี่ยงในโรงเรียนและชุมชนโดย ครู เพื่อน เจ้า<br>หน้าที หรือแกนนำ                                                |                          | <input type="checkbox"/> |          |       |
| - จัดกลุ่มจิตอาสาว่างในกลุ่มเยาวชน<br>โดยรวมกลุ่มเยาวชนทำกิจกรรมสร้างสรรค์ใน<br>ชุมชนเช่น อาสาพัฒนาชุมชน ร่วมเป็นทีม<br>ทำงานเพื่อสาธารณะ กิจกรรมสร้างสรรค์เช่น |                          | <input type="checkbox"/> |          |       |

| งาน                                                                                                          | รายวัน | รายสัปดาห์ | รายเดือน                 | รายปี                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|--------------------------|--------------------------|
| ดนตรี กีฬา ปลูกต้นไม้ เป็นต้น                                                                                |        |            |                          |                          |
| - จัดประชุม/กิจกรรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในกลุ่มเยาวชนที่ต่อเนื่อง                                              |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - อบรมพัฒนาทักษะ พ่อแม่ ผู้ปกครอง ในการสื่อสารและเรียนรู้เข้าใจวิถีวัยรุ่น                                   |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - อบรมทักษะและความรู้เพศศึกษาสำหรับวัยรุ่นในชุมชนและในโรงเรียน                                               |        |            | <input type="checkbox"/> |                          |
| - จัดประชุม วิเคราะห์ปัญหา สาเหตุของพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่นและจัดทำแผนการดูแลกลุ่มวัยรุ่นและครอบครัว |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |
| - จัดตั้งกลุ่มเยาวชนรักษาสันติเพื่อพัฒนาเครือข่ายเฝ้าระวัง สอดแนม และช่วยเหลือ                               |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |
| - อบรมพัฒนาทักษะกลุ่มอปพร. และแกนนำในการไกล่เกลี่ยหรือระงับปัญหาการทะเลาะวิวาทอย่างสันติ                     |        |            |                          | <input type="checkbox"/> |

ตารางที่ 2-16 งาน กิจกรรม ผู้ดูแล เครื่องมือในการดูแลวัยรุ่น

| งาน                                                                                                        | ผู้ดูแล                                                             | เครื่องมือ                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| รายวัน                                                                                                     |                                                                     |                                                                              |
| - บริการให้คำปรึกษาผ่านศูนย์ โดยเพื่อนวัยรุ่นผ่านช่องทางตู้รับคำปรึกษา โทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต วิทยุ เป็นต้น | - กลุ่มแกนนำเยาวชน<br>- พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราชู                 | - แนวทางให้การปรึกษา<br>- สื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม<br>- ตารางแผนงานให้บริการ |
| - จัดช่องทางสื่อสารกลุ่มเยาวชนผ่านวิทยุชุมชน เสียงไร้สายในเทศบาล                                           | - วิทยุชุมชน<br>- กลุ่มแกนนำเยาวชน<br>- พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราชู | - ผังรายการวิทยุชุมชน/เสียงไร้สาย<br>- บ้าย แผ่นพับประชาสัมพันธ์             |
| รายสัปดาห์                                                                                                 |                                                                     |                                                                              |
| - จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงในโรงเรียน และชุมชนโดย ครู เพื่อน เจ้าหน้าที่ หรือแกนนำ | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราชู<br>- กลุ่มเยาวชน                      | - แนวทางการดำเนินงานของศูนย์ฯ<br>- ตารางบริการ                               |

| งาน                                                                                                                                                                                                        | ผู้ดูแล                                                                    | เครื่องมือ                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                            | - โรงเรียน                                                                 | - สื่อ/เอกสารประกอบ<br>- สถานที่ตั้ง<br>- สื่อประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ<br>สปอร์ตโฆษณา                        |
| - จัดกลุ่มจิตอาสาตามว่างในกลุ่ม<br>เยาวชนโดยรวมกลุ่มเยาวชนทำ<br>กิจกรรมสร้างสรรค์ในชุมชนเช่น<br>อาสาพัฒนาชุมชน ร่วมเป็นทีม<br>ทำงานเพื่อสาธารณะ กิจกรรม<br>สร้างสรรค์เช่นดนตรี กีฬา ปลูก<br>ต้นไม้ เป็นต้น | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- โรงเรียน                | - หลักสูตรเรียนรู้แต่ละกิจกรรม<br>การดำเนินกิจกรรมเช่น ดนตรี<br>กีฬา ศิลปะวัฒนธรรม เป็นต้น                |
| รายเดือน                                                                                                                                                                                                   |                                                                            |                                                                                                           |
| - จัดประชุม/กิจกรรมแลกเปลี่ยน<br>เรียนรู้ในกลุ่มเยาวชนที่ต่อเนื่อง                                                                                                                                         | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน                              | - แผนดำเนินการที่ต่อเนื่อง                                                                                |
| - อบรมพัฒนาทักษะ พ่อแม่<br>ผู้ปกครอง ในการสื่อสารและ<br>เรียนรู้เข้าใจวิถีวัยรุ่น                                                                                                                          | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- โรงเรียน                | - หลักสูตรอบรม กิจกรรม/<br>เอกสารประกอบการเรียนรู้<br>เช่น ภาพ สถานการณ์จริง<br>การฝึกปฏิบัติจริง เป็นต้น |
| - อบรมทักษะและความรู้<br>เพศศึกษาสำหรับวัยรุ่นในชุมชน<br>และในโรงเรียน                                                                                                                                     | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- โรงเรียน<br>- รพ.เขมราฐ | - หลักสูตรการเรียนรู้ในโรงเรียน<br>- หลักสูตรการเรียนรู้ในชุมชน                                           |
| รายปี                                                                                                                                                                                                      |                                                                            |                                                                                                           |
| - จัดประชุม วิเคราะห์ปัญหา<br>สาเหตุของพฤติกรรมที่ไม่<br>เหมาะสมของวัยรุ่นและจัดทำ<br>แผนการดูแลกลุ่มวัยรุ่นและ<br>ครอบครัว                                                                                | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- ผู้นำชุมชน ผู้ปกครอง    |                                                                                                           |
| - จัดตั้งกลุ่มเยาวชนรักษาสันติเพื่อ<br>พัฒนาเครือข่ายเฝ้าระวัง สอด<br>แนม และชายแจ้งข่าว                                                                                                                   | - พยาบาลชุมชน<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- กลุ่มอปพร.              | - แนวทางการดำเนินงาน<br>- ข้อตกลงร่วม ระเบียบ<br>ข้อบังคับของกลุ่ม                                        |



| งาน                                                                                                 | ผู้ดูแล                                      | เครื่องมือ                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| - อบรมพัฒนาทักษะกลุ่มอปพร.<br>และแกนนำในการไกล่เกลี่ยหรือ<br>ระงับปัญหาการทะเลาะวิวาท<br>อย่างสันติ | - ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- กลุ่มอปพร. | - หลักสูตรอบรม<br>- ระเบียบปฏิบัติ ข้อตกลง การ<br>ดำเนินงานของกลุ่มอปพร. |

### 3. งาน กิจกรรมการดูแลกลุ่มเป้าหมายตามความต้องการและตามความจำเป็น

การออกแบบการดูแลสุขภาพอย่างครอบคลุม และมีคุณภาพนั้น ต้องมีการกำหนดงาน กิจกรรมที่สามารถแก้ปัญหา และให้การดูแลกลุ่มประชากรเป้าหมายทั้งที่เป็นไปตามปัญหา ความต้องการ และ ตามความจำเป็น โดยที่การได้มาซึ่งปัญหาและความต้องการนั้นได้มาจากการสำรวจ สอบถามจากกลุ่มเป้าหมาย แต่ การให้บริการตามความจำเป็น จะต้องใช้ความรู้ และมุมมองเชิงวิชาชีพ ในการประเมินปัญหาและความต้องการ จึงจะสามารถแก้ปัญหา และป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้หากไม่ได้รับการดูแล

ดังนั้นบุคลากรสุขภาพจึงจำเป็นต้องนำใช้มุมมองทั้งสองส่วน คือมุมมองด้านการตอบสนองปัญหาและความต้องการที่มาจากการบอกเล่าของกลุ่มเป้าหมายเอง และใช้มุมมองเชิงวิชาชีพในการประเมินปัญหา และความต้องการ เพื่อให้การจัดบริการสุขภาพนั้นมีความครอบคลุมตามความต้องการ และตามความจำเป็น ดังแสดงในตารางที่ 3-1

ตารางที่ 3-1 งานและกิจกรรมการดูแลกลุ่มประชากรเป้าหมายตามปัญหาความต้องการ และตามความจำเป็น

| งาน             | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                             | กิจกรรมย่อย                                                                                  | ผู้รับผิดชอบ                                           | ตามปัญหาความต้องการ |            |          |       | ตามความจำเป็น |          |       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|------------|----------|-------|---------------|----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                           |                                                                                              |                                                        | รายวัน              | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี | รายวัน        | รายเดือน | รายปี |
| 1. บริการสุขภาพ | 1.1 กลุ่มเสี่ยง<br>1.2 กลุ่มป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน<br>- ผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้<br>- ผู้พิการที่ไปไหนมาไหนได้<br>- ผู้ป่วยจิตเวช เอดส์<br>- ผู้ป่วยเรื้อรังควบคุมได้ | - เยี่ยมบ้าน/ประเมินสุขภาพ                                                                   | - พยาบาล<br>- อสม./อผส.                                |                     | ✓          |          |       | ✓             |          |       |
|                 |                                                                                                                                                                           | - ให้คำปรึกษารายบุคคล รายกลุ่ม                                                               | - พยาบาล                                               |                     | ✓          |          |       | ✓             |          |       |
|                 |                                                                                                                                                                           | - ประสานงานและดูแลกรณีพบกรณีฉุกเฉิน                                                          | - พยาบาล<br>- อสม./อผส.<br>- หน่วยกู้ชีพ<br>ทต.เขมรรัฐ | ✓                   |            |          |       | ✓             |          |       |
|                 | 1.3 กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง<br>- ผู้สูงอายุขาดคนดูแล/ติดเตียง<br>- ผู้พิการป่วย/ติดเตียง<br>- ผู้ป่วยโรคเรื้อรังติดเตียง                                                     | - เยี่ยมดูแลสุขภาพที่บ้าน เช่น ทำแผล ผูกการบริบาล ข้อเปลี่ยนสายสวน ใส่สายยางให้อาหาร เป็นต้น | - พยาบาล                                               |                     |            |          |       | ✓             |          |       |
|                 |                                                                                                                                                                           | - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพที่จำเป็นปีละ 1 ครั้ง ได้แก่ ความดันโลหิต รอบเอว                      | - พยาบาล<br>- อสม./อผส.<br>- หน่วยกู้ชีพ               |                     |            |          | ✓     |               |          | ✓     |

| งาน | กลุ่มเป้าหมาย                        | กิจกรรมย่อย                                         | ผู้รับผิดชอบ                         | ตามปัญหาความต้องการ |            |          |       | ตามความจำเป็น |          |       |
|-----|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|----------|-------|---------------|----------|-------|
|     |                                      |                                                     |                                      | รายวัน              | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี | รายวัน        | รายเดือน | รายปี |
|     |                                      | น้ำตาลในเลือด สารเคมีในเลือด เป็นต้น                | ทต.เขมรราช                           |                     |            |          |       |               |          |       |
|     | 1.4 กลุ่มเด็ก (0-5 ปี)<br>- เด็กปกติ | - ตรวจประเมินภาวะสุขภาพที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก        | - พยาบาล<br>- อสม.<br>- ครูพี่เลี้ยง |                     | ✓          |          |       |               | ✓        |       |
|     |                                      | - ประเมินพัฒนาการและภาวะโภชนาการในชุมชน             | - พยาบาล<br>- อสม.<br>- ครูพี่เลี้ยง |                     | ✓          |          |       |               | ✓        |       |
|     | - เด็กป่วย                           | - เยี่ยมบ้าน/ประเมินภาวะสุขภาพ                      | - พยาบาล<br>- อสม.                   | ✓                   |            |          |       |               | ✓        |       |
|     |                                      | - ให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครองผู้ดูแล                     | - พยาบาล<br>- อสม.                   | ✓                   |            |          |       |               |          |       |
|     | 1.5 กลุ่มวัยรุ่น                     | - ศูนย์ประเมินภาวะสุขภาพและให้คำปรึกษาสำหรับวัยรุ่น | - แกนนำเยาวชน<br>- พยาบาล            |                     |            | ✓        |       |               | ✓        |       |
|     | 1.6 แรงงานข้ามชาติ                   | - ประเมินภาวะสุขภาพ                                 | - พยาบาล                             | ✓                   |            |          |       |               |          |       |
|     |                                      | - การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ                          | - พยาบาล                             | ✓                   | ✓          |          |       |               |          |       |
|     |                                      | - จัดประชุมผู้ประกอบการ                             | - ทต.เขมรราช                         |                     |            |          | ✓     |               |          |       |
|     |                                      |                                                     |                                      |                     |            |          |       |               |          |       |

| งาน                             | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                 | กิจกรรมย่อย                                                                                            | ผู้รับผิดชอบ                                                                 | ตามปัญหาความต้องการ |            |          |       | ตามความจำเป็น |          |       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|----------|-------|---------------|----------|-------|
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                        |                                                                              | รายวัน              | รายสัปดาห์ | รายเดือน | รายปี | รายวัน        | รายเดือน | รายปี |
| 2. ศูนย์บริการสุขภาพ Day center | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุที่ไปไหนมาไหนได้</li> <li>- ผู้พิการที่ไปไหนมาไหนได้</li> <li>- ผู้ป่วยจิตเวช เอ็ดส์</li> <li>- ผู้ป่วยเรื้อรังควบคุมอาการได้</li> <li>- เด็กและเยาวชน</li> <li>- ประชาชนทั่วไป</li> </ul> | - การจดทะเบียน                                                                                         | - ทต.เขมราฐ                                                                  |                     |            |          | ✓     |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - ประสานงานเพื่อให้เกิดการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและสวัสดิการ                                          | - ทต.เขมราฐ<br>-                                                             |                     |            | ✓        | ✓     |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - ประเมินภาวะสุขภาพ                                                                                    | - อสม.<br>- กลุ่มจิตอาสา                                                     | ✓                   |            |          |       |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - กลุ่ม/มุมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เช่น ออกกำลังกาย ฝึกสมาธิ ฝึกกล้ามเนื้อ วาดรูป ฝึกความจำ ดนตรี      | - ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มจิตอาสา<br>- กลุ่มเยาวชน<br>- แก่นนำแหล่งเรียนรู้ต่างๆ | ✓                   | ✓          |          |       |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ                                                                                | - พยาบาล                                                                     |                     | ✓          |          |       |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - จัดกลุ่มกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เช่น ฝึกสมาธิ ดนตรี วาดรูป จั๊ง โยคะ เสริมทักษะความจำ คิดเลข เป็นต้น | -                                                                            |                     |            |          |       |               |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                               | - กิจกรรมบำบัด เช่น นวดแผนไทย ประคบสมุนไพร กายภาพบำบัด                                                 | - อสม.<br>- กลุ่มจิตอาสา                                                     |                     | ✓          |          |       |               |          |       |

| งาน                                                      | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                          | กิจกรรมย่อย                                                                                                                                                                                                                     | ผู้รับผิดชอบ                                                 | ตามปัญหาความต้องการ |                |              |       | ตามความจำเป็น |              |       |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------|-------|---------------|--------------|-------|
|                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                              | รายวัน              | ราย<br>สัปดาห์ | ราย<br>เดือน | รายปี | ราย<br>วัน    | ราย<br>เดือน | รายปี |
|                                                          |                                                                                                                                        | - รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน บริการ<br>ส่งต่อการรักษา                                                                                                                                                                                   | - ทต.เขมราฐ<br>- อาสากู้ชีพ<br>กู้ภัย<br>- อปพร.<br>- พยาบาล |                     |                |              |       | ✓             |              |       |
| 3. กิจกรรมกลุ่ม<br>Group activity                        | - กลุ่มผู้ติดเชื้อ<br>- กลุ่มออกกำลังกาย<br>- กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน<br>- กลุ่มอาสาสมัครต่างๆ<br>- แกนนำและสมาชิก<br>แหล่งเรียนรู้ต่างๆ | - กลุ่มจัดแลกเปลี่ยนเรียนรู้การ<br>ดูแลสุขภาพ<br>- กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ<br>เช่น ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ไป<br>วัด ท่องเที่ยว เยี่ยมชมแหล่ง<br>เรียนรู้อื่นในตำบล<br>- เสริมศักยภาพทักษะด้าน<br>ต่างๆตามความสนใจของ<br>สมาชิกกลุ่ม | - แกนนำกลุ่ม<br>- ทต.เขมราฐ<br>- กลุ่มจิตอาสา                |                     |                | ✓            |       |               |              |       |
| 4. การประชุม<br>ปรึกษาหารือ<br>(Consultative<br>meeting) | - ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ<br>ผู้พิการ ผู้ป่วยจิตเวช<br>ที่มีภาวะแทรกซ้อน<br>หรือมีปัญหาซับซ้อน                                      | - ทีมสหสาขาวิชาชีพเยี่ยม<br>บ้าน<br>- ประเมินภาวะสุขภาพ<br>- ประชุมปรึกษาหารือวางแผน                                                                                                                                            | - แพทย์<br>พยาบาล<br>เภสัชกร นัก<br>กายภาพบำ<br>บัด นัก      |                     |                |              |       |               | ✓            |       |

| งาน                                                             | กลุ่มเป้าหมาย         | กิจกรรมย่อย                                                                                                                                                                                 | ผู้รับผิดชอบ                                         | ตามปัญหาความต้องการ |                |              |       | ตามความจำเป็น |              |       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------|-------|---------------|--------------|-------|
|                                                                 |                       |                                                                                                                                                                                             |                                                      | รายวัน              | ราย<br>สัปดาห์ | ราย<br>เดือน | รายปี | ราย<br>วัน    | ราย<br>เดือน | รายปี |
|                                                                 |                       | แผนการช่วยเหลือร่วมกัน                                                                                                                                                                      | โภชนาการ<br>จาก รพ.<br>เขมราชู<br>- พยาบาล<br>- อสม. |                     |                |              |       |               |              |       |
| 5. การให้<br>คำปรึกษา<br>รายบุคคล<br>(Personal<br>consultation) | - ผู้มีปัญหาเฉพาะราย  | - ประเมินภาวะสุขภาพ<br>- การให้คำปรึกษา                                                                                                                                                     | - พยาบาล                                             |                     | ✓              |              |       |               |              |       |
| 6.การสำรวจภาวะ<br>สุขภาพ                                        | - ประชากรทุกกลุ่มอายุ | - การสำรวจข้อมูลชุมชน<br>ปัญหาและความต้องการ<br>การวิจัยถอดบทเรียน<br>RECAP,TCNAP<br>- จัดทำฐานข้อมูลตำบล<br>เว็บไซต์<br>- ศูนย์ข้อมูลตำบล<br>- จัดทำสรุปข้อมูลชุมชน<br>รายงานการถอดบทเรียน | - ทต.เขมราชู                                         |                     |                |              | ✓     |               |              |       |
| 7. การเสริม<br>ศักยภาพ                                          | - อสม.                | - อบรมให้ความรู้ ได้แก่                                                                                                                                                                     | - ทต.เขมราชู                                         | ✓                   |                |              |       |               |              |       |

| งาน | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                     | กิจกรรมย่อย                                                                                                             | ผู้รับผิดชอบ | ตามปัญหาความต้องการ |                |              |       | ตามความจำเป็น |              |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|----------------|--------------|-------|---------------|--------------|-------|
|     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |              | รายวัน              | ราย<br>สัปดาห์ | ราย<br>เดือน | รายปี | ราย<br>วัน    | ราย<br>เดือน | รายปี |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- อผส.</li> <li>- อปพร.</li> <li>- กู้ชีพกู้ภัย</li> <li>- กลุ่มจิตอาสา</li> <li>- ครูพี่เลี้ยง</li> </ul> | ความรู้เรื่องโรคและการ<br>ดูแลเบื้องต้น<br>- ฝึกปฏิบัติเสริมทักษะ การ<br>ปฐมพยาบาล การช่วยฟื้น<br>คืนชีพ การให้คำปรึกษา | - พยาบาล     |                     |                |              |       |               |              |       |